



THE FOREST

CHOREGRAPHE : EMILI MUNTANER

NIVEAU : DEBUTANTS

TYPE : DANSE EN LIGNE 32 COMPTES 4 MURS

MUSIQUE: "AND IT HURTS" HEATHER MYLES 130 BPM

"YOU'VE TAKEN ME PLACES I WISH I'VE NEVER BEEN" HEATHER MYLES 164 BPM

INTRO: 16

1-8 R TOUCH, R TOUCH TOGETHER, R TOUCH, TOGETHER L TOUCH, L TOUCH TOGETHER, L TOUCH, TOGETHER

1 2 3 4 PD pointe à D, PD pointe à cote PG, PD pointe à D, PD pose à cote PG

5 6 7 8 PG pointe à G, PG pointe à cote PD, PG pointe à G, PG pose à cote PD

9-16 R HEEL, R TOGETHER, L HEEL, L TOGETHER x 2

1 2 3 4 Talon D devant, ramener PD à coté PG, Talon G devant, ramener PG à coté PD

5 6 7 8 Répéter séquence 1 à 4

17-24 STEP TURN ¼ TO LEFT, STOMP PD, STOMP PG , ROCK STEP PD, STOMP PD, STOMP PG

1 2 3 4 PD devant, ¼ à G avec reprise du poids sur PG, stomp PD, stomp PG

5 6 7 8 PD devant, revenir sur PG, stomp PD stomp PG

25-32 VINE TO RIGHT, TOUCH, VINE TO LEFT, TOUCH

1 2 3 4 PD pose à D, PG croise derrière PD, PD pose à D, PG pointe à coté PD

5 6 7 8 PG pose à G, PD croise derrière PG, PG pose à G, PD pointe à coté PG