



An absolute Dream

Chorégraphe : Joyce Plaskett
Type : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant

Musique : *Land Of Dreams* de Rosanne Cash with Los Lobos and Bedel Gilberto

Intro. : 16 temps

I RIGHT STEP FORWARD IN RIGHT DIAGONALLY, LEFT TOUCH, LEFT STEP BACK IN LEFT DIAGONALLY, RIGHT TOUCH, RIGHT STEP BACK IN RIGHT DIAGONALLY, LEFT TOUCH, LEFT STEP FORWARD IN LEFT DIAGONALLY, RIGHT TOUCH

- 1-2 Poser le PD dans la diagonale avant droite (1), Toucher la pointe du PG à côté du PD (2)
- 3-4 Poser le PG dans la diagonale arrière gauche (3), Toucher la pointe du PD à côté du PG (4)
- 5-6 Poser le PD dans la diagonale arrière droite (5), Toucher la pointe du PG à côté du PD (6)
- 7-8 Poser le PG dans la diagonale avant gauche (7), Toucher la pointe du PD à côté du PG (8)

II RIGHT VINE, LEFT TOUCH, LEFT VINE WITH ¼ TURN LEFT, RIGHT SCUFF

- 1-3 Poser le PD à droite (1), Croiser le PG derrière le PD (2), Poser le PD à droite (3)
- 4 Toucher la pointe du PG à côté du PD (4)
- 5-7 Poser le PG à gauche (5), Croiser le PD derrière le PG (6), Faire ¼ de tour à gauche et poser le PG en avant (7)
- 8 Brosser le sol vers l'avant avec le talon du PD (8)

III RIGHT TOE STRUT FORWARD, LEFT TOE STRUT FORWARD, RIGHT ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser la plante du PD en avant (1), Poser le talon du PD avec le pdc (2)
- 3-4 Poser la plante du PG en avant (3), Poser le talon du PG avec le pdc (4)
- 5-8 Poser le PD en avant et y mettre le pdc (5), Remettre le pdc sur le PG (6), Poser le PD en arrière et y mettre le pdc (7), Remettre le pdc sur le PG (8)

IV RUMBA BOX

- 1-3 Poser le PD à droite (1), Ramener le PG à côté du PD (2), Poser le PD en arrière (3)
- 4 Pause (4)
- 5-7 Poser le PG à gauche (5), Ramener le PD à côté du PG (6), Poser le PG en avant (7)
- 8 Pause (8)

PD: Pied droit – PG: Pied gauche – pdc: Poids du corps