

Jacob's Ladder



Chorégraphe : Gordon Elliot
Type : Danse en ligne, 4 murs, 48 temps
Niveau : Novice

Musiques : "Blue Rodeo" de The Woolpackers
"Jacob's Ladder" de Mark Wills

Intro : 16 temps sur *Blue Rodeo*
32 temps sur *Jacob's Ladder*

Tag : Sur la musique de Mark Wills, répéter les 8 derniers temps à la fin du 4ème mur

I RIGHT VINE, LEFT TOUCH, DIAGONALLY LEFT HEEL TOUCH FORWARD, LEFT HOOK, DIAGONALLY LEFT HEEL TOUCH FORWARD, LEFT TOUCH

- 1-3 Poser le PD à droite (1), Poser le PG derrière le PD (2), Poser le PD à droite (3)
- 4 Toucher la pointe du PG à côté du PD (4)
- 5-7 Poser le talon gauche dans la diagonale avant gauche (5), Croiser le PG devant la cheville du PD (6), Poser le talon gauche dans la diagonale avant gauche (7)
- 8 Toucher la pointe du PG à côté du PD (8)

II LEFT VINE, RIGHT TOUCH, DIAGONALLY RIGHT HEEL TOUCH FORWARD, RIGHT HOOK, DIAGONALLY RIGHT HEEL TOUCH FORWARD, RIGHT TOUCH

- 1-3 Poser le PG à gauche (1), Poser le PD derrière le PG (2), Poser le PG à gauche (3)
- 4 Toucher la pointe du PD à côté du PG (4)
- 5-7 Poser le talon droit dans la diagonale avant droite (5), Croiser le PD devant la cheville du PG (6), Poser le talon droit dans la diagonale avant droite (7)
- 8 Toucher la pointe du PD à côté du PG (8)

III SLOW PADDLE ¼ TURN LEFT, SLOW PADDLE ¼ TURN LEFT

- 1-4 Poser le PD en avant (1), Pause (2), Faire un pivot à gauche sur la plante des pieds (3), Pause (4)
- 5-8 Poser le PD en avant (5), Pause (6), Faire un pivot à gauche sur la plante des pieds (7), Pause (8)

IV RIGHT VINE, LEFT HITCH CROSS WITH TAP ON KNEE, LEFT VINE, RIGHT HITCH CROSS WITH TAP ON KNEE

- 1-3 Poser le PD à droite (1), Poser le PG derrière le PD (2), Poser le PD à droite (3)
- 4 Lever le genou gauche en le croisant devant la jambe droite et donner une tape de la main droite sur le genou gauche (4)
- 5-7 Poser le PG à gauche (5), Poser le PD derrière le PG (6), Poser le PG à gauche (7)
- 8 Lever le genou droit en le croisant devant la jambe gauche et donner une tape de la main gauche sur le genou droit (8)

V TOGETHER, LEFT KICK ON RIGHT DIAGONALLY, TOGETHER, RIGHT KICK ON LEFT DIAGONALLY, RIGHT VINE WITH ¼ TURN RIGHT, TOGETHER

- 1-2 Poser le PD à côté du PG (1), Tendre la jambe gauche dans la diagonale avant droite avec la pointe tendue (2)
- 3-4 Poser le PG à côté du PD (3), Tendre la jambe droite dans la diagonale avant gauche avec la pointe tendue (4)
- 5-8 Poser le PD à droite (5), Poser le PG derrière le PD (6), Pivoter sur le PG ¼ tour à droite et poser le PD en avant (7), Poser le PG à côté du PD (8)

VI HEEL SPLIT, HEEL SPLIT, RIGHT STOMP, LEFT STOMP, CLAP, CLAP

- 1-2 Soulever les talons et les écarter vers l'extérieur (1), Ramener les talons au centre (2)
- 3-4 Soulever les talons et les écarter vers l'extérieur (3), Ramener les talons au centre (4)
- 5-6 Taper le sol avec le plat du PD et y mettre le pdc (5), Taper le sol avec le plat du PG et y mettre le pdc (6)
- 7-8 Taper dans ses mains (7), Taper dans ses mains (8)

PD: pied droit / PG: pied gauche / pdc :poids du corps