

# Phacélie



**Nom :**  
Phacélie à feuille  
de tanaïse

**Nom scientifique :**  
Phacelia tanacetifolia

**Famille :**  
Hydrophilacées

**Origine :**  
Sud de l'Amérique  
du Nord

## Pour réussir sa culture...

**Date du semis :** mars à juin

**Profondeur :** 0 - 1 cm

**Type de semis :** à la volée

**Pérénité :** annuelle

**Date de récolte :** septembre - octobre

**Hauteur de la plante adulte :** 0,15 à 1,20 m

## DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES...

### ... POUR DÉCOUVRIR LES USAGES DE LA PLANTE

La phacélie est très appréciée pour le jardinage écologique. En attirant une grande diversité d'insectes auxiliaires des cultures, elle contribue à limiter le développement des insectes ravageurs de culture.

Pour observer son influence, une expérience simple à mettre en œuvre peut être réalisée dans votre jardin.

La première étape consiste à planter sur deux parcelles du jardin des plants de capucine. Cette fleur a la particularité d'attirer les pucerons. Prenez soin d'éloigner au maximum les 2 parcelles.

En mai, lorsque les capucines sont bien développées, plantez la phacélie sur une seule des deux parcelles.

Il ne reste plus qu'à observer l'évolution des populations de pucerons sur les 2 parcelles pour comprendre l'impact de la phacélie et des insectes auxiliaires.

## COMMENT LA CULTIVER ?

### Préparation

Avant l'implantation de votre culture, une préparation succincte du sol est nécessaire. Un bêchage accompagné d'un rapide désherbage suffit à la plante pour se développer. Toutefois, il est important de s'attarder plus longuement sur la préparation du lit de semences. Les 2 cm de surface du sol doivent être émiettés pour obtenir une terre fine en surface.

### Semis

La phacélie se sème au printemps, du mois de mars au mois de juin. Sur le sol, les graines sont semées à la volée. À l'aide d'un râteau, les graines sont ensuite simplement recouvertes de terre. Pour finir, le sol doit être tassé puis arrosé.

### Suivi de la culture

Après le semis, la phacélie ne demande que peu d'entretien. Dans les premiers temps de sa croissance, la plante exige simplement un sol humide. Un arrosage régulier doit combler les besoins de la plante en eau.

La croissance de la phacélie est rapide, de plus, elle est très agressive vis-à-vis des plantes adventices, aucun désherbage n'est donc à prévoir.

### Récolte

En été (et parfois jusqu'en automne), la plante se pare de nombreuses fleurs de couleur bleu-mauve. Après la floraison, les fleurs vont se transformer en petites capsules contenant 4 graines.

### ... POUR DÉCOUVRIR LE VÉGÉTAL

Un sol sain et aéré, une vie biologique riche sont des facteurs indispensables pour le développement de la culture. L'usage de plantes « engrais verts » permet d'améliorer de façon significative la qualité des sols. La phacélie fait partie de ces plantes.

Pour se rendre compte du rôle d'un engrais vert, tentez l'expérience suivante sur deux parcelles de votre jardin !

Semez sur la première de la phacélie, sur la seconde du blé (une culture qui épuise le sol). Avant que les fleurs de la phacélie ne montent en graines, coupez et broyez les plantes (à l'aide d'une tondeuse) puis enfouissez le tout dans le sol. Sur la seconde, récoltez votre blé normalement.

À l'automne suivant, réalisez sur les deux parcelles un semis de blé. Prenez soin, de réaliser les deux semis dans les mêmes conditions.

Dès lors, amusez-vous à observer et à comparer le développement des 2 cultures. Après la récolte comparez la quantité de graines obtenue.

## Pour découvrir la Phacélie



### D'où vient cette plante ?

La phacélie à feuilles de Tanaisie (*Phacelia tanacetifolia*) est une plante herbacée originaire du nord du Mexique et du sud des USA (Arizona, Californie, Nevada).

Cette plante a été introduite très récemment en Europe pour ses qualités mellifères. La première introduction remonte à 1832.

Son nom de genre (*Phacelia*) provient du grec « fakelos » qui signifie le faisceau ou le fagot faisant allusion à la forme de sa crosse (l'inflorescence) en forme de faisceau. Son nom d'espèce (*tanacetifolia*) signifie que ses feuilles ressemblent aux feuilles de la Tanaisie.

Aujourd'hui, la phacélie est cultivée et s'est naturalisée dans les régions tempérées de tous les continents.

### A QUOI SERT LA PHACÉLIE ?

La phacélie est aujourd'hui de plus en plus cultivée car elle présente de nombreux intérêts en agriculture :

- ses fleurs attirent de nombreux insectes (le bombyle, le carabe, ou le syrphide) qui sont des auxiliaires de culture. En se nourrissant des pucerons et des cochenilles, ils limitent le développement de ces ravageurs de plantes cultivées ;
- la phacélie est une excellente plante mellifère qui attire les abeilles nécessaires à la pollinisation des cultures voisines. Le miel de la phacélie est réputé pour être très parfumé ;
- cette plante est très agressive vis-à-vis des plantes adventices. Elle est capable d'éliminer les mauvaises herbes telles que le chiendent ;
- en automne, la phacélie est utilisée comme engrais vert riche en azote. Avant que les fleurs ne montent en graines, la plante est fauchée, broyée puis enfouie. De plus, ses longues racines pénètrent le sol en profondeur aérant ainsi la terre.

### LES ZONES DE CULTURE

Originaire d'Amérique, la phacélie est aujourd'hui présente sur la plupart des continents. En effet, elle est cultivée en Europe, en Australie, en Asie, et en Amérique.

Dans les pays d'Europe de l'Est (Bulgarie, Pologne, Roumanie), la phacélie est essentiellement cultivée pour la production de miel.

En France, la culture de phacélie se développe depuis plusieurs années dans des régions comme le Nord, la Bretagne ou le Sud. La surface agricole occupée par cette culture reste néanmoins marginale.

### SEMENCES ET BIODIVERSITÉ

Actuellement, il n'existe qu'une seule variété de phacélie inscrite au Catalogue français des espèces et variétés mais plus d'une vingtaine au niveau européen.

