

SALADE DE FRAMBOISES ET DE CONCOMBRE

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 barquette de framboises
- ½ Concombre
- 50 mL d'eau de rose
- Une branche de menthe fraîche
- 2 brins de feuilles de coriandre
- Edulcorant : miel, sirop d'érable (facultatif)

Recette :

1. Coupez le concombre en dés. Hachez la menthe et la coriandre.
2. Dans un bol, mélangez les framboises et les dés de concombre. Arrosez de 50 mL d'eau de rose et ajoutez la menthe et la coriandre.
3. Mélangez bien et mettez 2 heures au frigo avant de déguster.