

FLAN À LA BANANE

Ingrédients (par personne) :

- 1 banane
- 50 mL de lait ou de lait végétal
- $\frac{1}{4}$ de cuiller à café de gousse de vanille moulue
- Quelques myrtilles (pour décorer)

Recette :

1. Découpez la banane en rondelles.

2. Dans une casserole, faites bouillir 50 mL de lait. Ajoutez-y les morceaux de banane et baissez le feu. Laissez chauffer 5 minutes.

3. Puis versez le mélange dans un mixeur-blender. Ajoutez-y $\frac{1}{4}$ de cuiller à café de gousse de vanille moulue et mixez. Ensuite, disposez le mélange dans un verre à dessert que vous placerez immédiatement au frigo pour une durée de 2 heures au moins.

4. Au moment de servir, disposez quelques myrtilles au-dessus du flan en guise de décoration.