

# YAOURT À LA MYRTILLE ET AU CITRON

## *Ingrédients :*

- 1 yaourt nature
- Une dizaine de myrtilles (ou un peu plus selon le goût)
- Le jus d'un demi-citron
- 1 cuiller à café de miel

## *Recette :*

1. Dans un bol, mélangez un pot de yaourt nature, le jus de la moitié d'un citron, une cuiller à café de miel et quelques myrtilles.

2. Servir le mélange dans un ramequin ou autre contenant.