

COMPOTE DE POMMES

Ingrédients (par personne) :

- 2 pommes Golden
- 1 cuiller à café de miel
- Une pincée de cannelle en poudre

Recette :

1. Lavez et pelez les pommes, les coupez en morceaux.
2. Faites-les cuire à la vapeur.
3. Au bout de 15 minutes environ, mettez les pommes dans un récipient pour les mixer, en ajoutant une cuiller à café de miel et une pincée de cannelle. Mixez.
4. Et enfin, placez au réfrigérateur pendant une ou deux heures.