

SALADE À LA MANGUE ET AU PIMENT

Ingrédients (pour 2 à 3 personnes) :

- 1 mangue
- 1 orange
- 200 g d'ananas
- 1 petit piment rouge
- 4 à 5 brins de feuilles de coriandre

Recette :

1. Epluchez et découpez tous les fruits en dés.
2. Epépinez et découpez le piment en petits morceaux. Ciselez les feuilles de coriandre.
3. Mélangez le tout dans un saladier et puis couvrez et placez au frigo pendant deux heures avant dégustation.