

# RILLETTES DE THON LÉGÈRE AU BASILIC

## *Ingrédients pour 2-3 personnes :*

- 2 boîtes de thon (260g)
- Quelques feuilles de basilic
- 4 pots de faisselle 0% (ceux vendus en pots de yaourts)
- Quelques tranches de pain de seigle

## *Recette :*

1. Egouttez la faisselle et le thon. Pendant ce temps-là, lavez et essorez le basilic. Puis le découpez très finement.
2. Mélangez la faisselle, le thon et le basilic.
3. Servez dans un récipient creux en accompagnant de quelques tranches de pain de seigle.