

SALADE DE CONCOMBRE ET DE CAROTTE

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 1/3 de concombre
- 1 carotte

Pour la vinaigrette :

- 1 cuiller à soupe d'huile d'olive
- 1 cuiller à soupe de vinaigre de cidre
- une pincée de cumin

Recette :

1. Découpez le morceau de concombre en quatre dans le sens de la longueur ; puis découpez-le en dés.
2. Découpez la carotte en deux dans le sens de la longueur ; puis découpez-le en dés. Mélangez les dés de carottes et de concombre dans un saladier.
3. Pour la vinaigrette, mélangez huile d'olive et vinaigre de cidre. Ajoutez-y une pincée de cumin. Assaisonnez la salade et mélangez bien.