




# Misophonie

## Soulager l'intolérance aux bruits des autres

| Dr Anne-Marie Piffaut

 19 Parution le 11 mai 2021

 304 pages - 18€  
9791028519438

*Une nouvelle approche  
pour soigner les troubles ORL  
chroniques échappant aux  
traitements habituels !*

Le Dr Anne-Marie Piffaut est ORL phoniatre et psychothérapeute. Elle enseigne la psychosomatique ORL et EmRes aux médecins, psychothérapeutes et kinésithérapeutes.

Elle fait partie de plusieurs associations et est à ce jour la seule ORL en France exerçant la psychosomatique intégrative dans sa spécialité.

1 Français sur 4 est touché par les acouphènes, 15% souffrent de misophonie, et 15 millions de Français se plaignent d'une hyperacousie.

Cet ouvrage est une note d'espoir pour les personnes souffrant de troubles oto-neurologiques chroniques et qui pensent ne plus avoir de solution. Tous les patients qu'Anne-Marie Piffaut reçoit consultent un psychothérapeute en désespoir de cause parce qu'ils ont échappé à tous les traitements médicaux, chirurgicaux et paramédicaux adaptés.

Et ils ont raison, car la psychothérapie peut apporter bien des solutions! En effet, les avancées scientifiques privilégient le rôle des émotions dans la pérennisation des troubles. C'est ce qu'Anne-Marie Piffaut nous explique en présentant le traitement intégratif associatif :

- la cohérence cardiaque,
- l'apprentissage des compétences sociales nommé aussi "techniques d'affirmation de soi" pour résoudre les conflits interpersonnels sources de nombreuses émotions,
- la résolution émotionnelle : EmRes
- et en cas de traumatismes importants : l'EMDR.

Contact presse :

Hélène Lorillard - helene@editionsleduc.com - 01 42 79 20 86 / 06 62 91 88 81

