

TOUTES LES CLÉS POUR SOULAGER LA MISOPHONIE ET AGIR SUR SES CAUSES ÉMOTIONNELLES !

- **Comprendre la misophonie : ses origines multiples, essentiellement émotionnelles**, dues à une hypersensibilité, des conflits interpersonnels, un manque de confiance en soi ; **ses manifestations** (intolérance aux bruits organiques et répétitifs des autres) et **les troubles associés** (hyperacousie, mais aussi acouphènes et vertiges).
- **L'approche du Dr Piffaut pour guérir** : agir sur les causes émotionnelles plutôt que sur les symptômes, grâce à la résolution émotionnelle EmRes, à Tipi et à l'EMDR, associées de façon intégrative aux thérapies comportementales et cognitives et à la cohérence cardiaque.
- **Avec des exercices réguliers** en autonomie de respiration et d'EmRes, **des témoignages de patients**, du diagnostic à la rémission, et **des conseils en psycho-éducation** autant pour les patients que pour leur entourage.

Le Dr Anne-Marie Piffaut est ORL phoniatre et psychothérapeute. Elle enseigne la psychosomatique ORL et EmRes aux médecins, psychothérapeutes et kinésithérapeutes. Elle est à ce jour la seule ORL en France exerçant la psychosomatique intégrative dans sa spécialité.

Préface du Pr Christian Dubreuil, chirurgien ORL.

18 euros
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-1943-8



9 791028 519438

editionsleduc.com

LEDUC

Rayon : Santé



Dr ANNE-MARIE PIFFAUT

MISOPHONIE

Dr ANNE-MARIE PIFFAUT

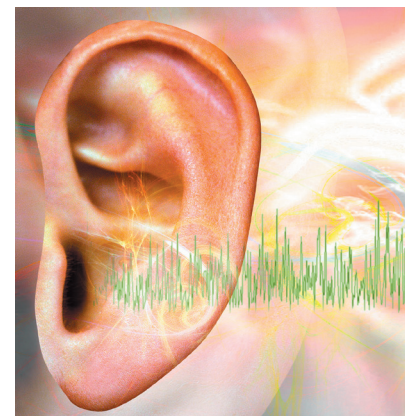
ORL et psychothérapeute

Préface du Pr Christian Dubreuil, ORL

MISOPHONIE

SOULAGER L'INTOLÉRANCE AUX BRUITS DES AUTRES

LE GRAND LIVRE



- Mastication, reniflement, déglutition : quand les bruits des autres vous gâchent la vie
- Causes et symptômes : tout savoir sur la misophonie
- La thérapie intégrative pour se soigner émotionnellement

LEDUC