

Session du mardi 16/02/2021 au 17/02/2021 de 9h30 à 16h30

« L'art d'être dans l'instant présent »

Selon l'enseignement reçu de Karlfried Graf DURCKHEIM



« La pratique, c'est l'intensité de la vigilance permanente »

L'exercice de pleine attention est la porte d'accès au moment présent, c'est-à-dire à la vie éternelle.

Do-in, Méditation, Voix et souffle, Exercices de Hara et Topos ponctueront ces deux jours d'exploration de nos espaces intérieurs de quiétude (hésychia).

Animé par Père Francis Dekeyser et sœur Barbara de Béthanie.

« Le chemin initiatique n'est pas possible sans exercice constant, et il n'y a pas d'exercice fécond sans la participation du corps. La vigilance est la vertu principale sur le chemin intérieur »

Karlfried Graf Durckheim

9, Chemin des Roches 1370 DONGELBERG

Participation par Zoom

Inscriptions : adpcot@yahoo.fr tél : (0033) 0686534550

