

COLLOQUE INTERDISCIPLINAIRE INÉDIT



L'homme ne se nourrit pas que de pain

Avec la participation du

Pr. Henri Joyeux et du **Dr. Catherine Bensaïd**

présenté par D. Gehring Dulac avec des intervenants passionnants :

R. Feuillas, S. Lefèvre, R. Moghaddassi, M. Steffens



SAMEDI 4 MARS 2017

Novotel Genève

sur réservation uniquement :

www.association-de-nutrition-holistique.ch



Association de
**Nutrition
Holistique**

LES INTERVENANTS



Le Professeur Henri Joyeux

Éminent chirurgien oncologue, compte parmi les plus grandes références mondiales dans le domaine de la santé. Il est l'auteur de nombreux livres et publications sur les effets de la nutrition sur notre santé et il est certainement un de ceux qui en parle le mieux.



Catherine Bensaïd psychiatre, psychanalyste. Titulaire d'une maîtrise en psychologie, elle a fait ses études de médecine pour se spécialiser en psychiatrie. Elle s'est intéressée aux médecines et philosophies orientales qui ont nourri sa pratique thérapeutique. Ses expériences professionnelles et personnelles ont nourri l'écriture de ses livres autour de l'Amour, *Aime-toi et la vie t'aimeras*, *Qui aime quand je t'aime*, *L'autre cet infini*.



Ségolène Lefèvre

Historienne de formation, gourmande et bonne cuisinière, elle aime raconter l'histoire des aliments en les replaçant dans leur contexte historique, culturel et économique.

Elle rédige des articles, des livres *Les Femmes et l'Amour du vin* et *Le Goût des légumes*, donne des conférences et anime des ateliers autour des goûts, des arômes et des saveurs.



Roland Feuillas, boulanger

Initiateur des *Maîtres de mon Moulin* qui mènent depuis quelques années à Cucugnan (Hautes-Corbières, Aude) une démarche qualitative et éthique en vue de proposer des farines d'exception, un pain gastronomique véritable, « pain santé » et tout un ensemble de produits authentiques.



Reza Moghadassi

Professeur agrégé de philosophie. C'est à travers sa double origine iranienne et française, musulmane et chrétienne, son intérêt pour le bouddhisme et l'enseignement des maîtres tibétains qu'il a appris à regarder le monde. De ces sources et rencontres sont nés le goût pour l'universel, la philosophie et l'inspiration de son livre *La soif de l'essentiel*.



Martin Steffens

Professeur de philosophie, auteur de plusieurs essais sur le consentement à la vie *Petit traité de la joie* dans tous ses aspects, sans exclure l'épreuve *La vie en bleu*. Il montre combien un cœur humain peut être large et profond, quand il consent à être un cœur de chair.

Vente et dédicace des livres des conférenciers sur place



LE PROGRAMME

- 09h00** Présentation de la journée
Dominique Gehring Dulac
- 09h20** Lutter contre le stress, un remède anti-cancer
Prof. Henri Joyeux
- 11h00** Aliments et symboles
Ségolène Lefèvre
- 12h00** Évolution des semences, blés, farines et pains
au cours de l'histoire
Roland Feuillas
- 13h00** Pause déjeuner
- 14h10** Signatures livres
- 14h30** De la consommation à la communion
Dr. Catherine Bensaïd
- 15h45** La soif de l'essentiel
Reza Moghaddassi
- 16h45** La Joie
Martin Steffens
- 17h45** Conclusion
Daniel Dulac
- 18h15** Fin du colloque





COMMUNICATION

L'objectif de ces colloques est de promouvoir la richesse de l'approche holistique (intégrant les multiples facteurs qui conditionnent le comportement alimentaire: génétiques, héréditaires, biologiques, pathologiques, psycho-émotionnels, culturels, sociaux, anthropologiques, environnementaux et spirituels) dans l'étude de la Nutrition.

Face à un engouement très médiatisé dans ce domaine et une pléthore de messages qui génèrent parfois confusion, craintes, contradictions, il nous semble essentiel de replacer l'acte de se nourrir dans une dimension à la fois globale et profonde qui touche et transforme la personne dans son unité et unicité « corps-âme-esprit ».

Deux questions fondamentales demeurent à la base de l'approche que nous souhaitons promouvoir et qui sous-tendent la formation de l'École de Nutrition Holistique: « De quoi ai-je faim? » « Qu'est-ce qui nourrit ma vie? ».

FORMATION



école de nutrition holistique
nourrir le corps, l'âme et l'esprit

Formations professionnelles diplômantes et certifiantes (1^{er}, 2^e et 3^e cycle):

- Anatomie-Physiologie-Pathologie
- Nutrition Holistique
- Fleurs de Bach
- Formation Post-grade
- Approche holistique du TDAH
- Formation Continue

Agréées ASCA – VSNS
Autorisation d'exploitation DIP 21/09/2000
www.ecole-de-nutrition-holistique.ch
E-mail: info@enh-ge.ch
Tél.: 079 247 54 03 – 022 789 39 00



Association de
**Nutrition
Holistique**

Association de Nutrition Holistique
11 rue Sautter – 1205 Genève
Tél.: 022 789 39 00 – 079 247 54 03 – E-mail: info@anh-ge.ch
www.association-de-nutrition-holistique.ch