

TALON D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :
Code postal :
ville :

Téléphone :
E-mail :

Âge :
Profession :

S'inscrit à la journée du samedi 27 avril.

Verse ci-joint : 15 Euros par chèque à l'ordre de l'association
« Adpcot »

Solde à régler sur place au début du stage.

**Merci de vous inscrire au plus tôt pour
faciliter l'organisation, en remplissant
et renvoyant le talon ci-contre à :**

Isabelle DEKEYSER
5 Clos Camille
11120 MOUSSAN

RENSEIGNEMENTS : fr.dekeyser@hotmail.fr
06 86 53 45 50

Important :

*En cas de traitement auprès d'un neuropsychiatre
ou d'un psychothérapeute, nous vous
demandons un avis favorable écrit de sa part pour
suivre le stage. Il convient également de nous signaler
toute pathologie d'ordre physique pour la pratique des exercices
corporels.
Nous déclinons toute responsabilité en cas de non respect
de ces demandes.*

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Lieu :

www.centrecelestine.com

Dates

Samedi 27 AVRIL 2013

Horaires

Samedi de 10h à 17h
(Accueil à partir de 9h30)

Coût

45 euros pour l'animation.

Repas et hébergement

Contactez

Centre Célestine

5, Côte Vieille 11120 Ventenac en Minervois.
Tel : 04 68 49 29 24
(Possibilité d'arriver le vendredi soir)

Matériel à amener:

Tenue souple, chaussons d'intérieur ou chaussettes,
coussin de méditation ou coussin ordinaire assez épais
ou petit banc (ht :15à 20 cm), couverture ou tapis de
sol

La voie du Silence



Méditation et Sagesse du Corps

Selon l'enseignement de
Karlfried Graf DÜRCKHEIM.

**Ventenac en Minervois
11120**

Samedi 27 AVRIL 2013

Introduction



Karlfried Graf Dürckheim

le « Vieux Sage de la Forêt Noire »,
(1896 - 1988) nous a enseigné comment
passer
du psychologique au spirituel.

Voici quelques extraits de son enseignement :

*Pour celui qui a expérimenté le corps dans sa
capacité de « transparence », le corps devient
un maître intérieur sur le Chemin...*

*C'est là maintenant dans le Cœur de l'Homme,
que se manifeste le Nouveau...*

*Chaque instant est la meilleure des occasions
pour avancer sur le Chemin ...*

*Tout peut devenir exercice... Il s'agit de sentir
l'acte, non de le penser, mais de le faire en
pleine conscience... que ce soit en marchant,
en s'asseyant, ou en pelant des pommes de
terre...*

*La respiration est un terrain privilégié de
l'attention. Dès que vous la suivez consciemment,
sans la déranger, vous pouvez être saisi par le
Souffle Divin ...*

Bibliographie

K G Dürckheim
« **Le Hara, centre vital de l'Homme** »
Ed Courrier du livre

K G Dürckheim et A. Goettmann
« **Dialogue sur le Chemin Initiatique** »
Ed Albin Michel

Rachel et Alphonse Goettmann :
« **Graf Dürckheim, images et aphorismes** »
Ed Dervy

« **L'au-delà au fond de nous-mêmes** »
Initiation à la méditation.
Ed Albin Michel



www.centre-bethanie.org

**Animateur: Père Francis
DEKEYSER**

Prêtre orthodoxe à Nancy et à Béthanie.



Le Père Francis a rejoint avec sa famille la
communauté de Béthanie en 1982 .

Cette communauté est dirigée par le **Père Alphonse
Goettmann et son épouse Rachel**, eux-mêmes
disciples directs de
Karlfried Graf Dürckheim.

Professeur d'éducation physique en retraite, il a
enseigné à l'**université de Nancy** de 1983 à 2008.

Responsable des secteurs :
Arts martiaux ; connaissance de soi et gestion du
stress.

((judo, kendo, taï chi chuan, do -in,
méditation dans le style zen)

