



Menus des restaurants scolaires

Décembre 2013

Les produits de saison sont identifiés en vert

DATES	ENTREES	VIANDES	LEGUMES	DESSERTS
Lundi 2	Betteraves rouges mimosa	Sauté de porc * aux olives	Blé pilaf	Cantal / Clémentines
Mardi 3	Salade de lentilles aux gésiers	Brochette de dinde à la basquaise	Carottes braisées	Fromage blanc crème de marron Kiwi
Mercredi 4	Tomates avocat sauce cocktail	Poisson poêlé à la Lyonnaise (avec ses pommes de terre)		Brie Mousse poire belle Hélène
Jeudi 5	Taboulé	Choux farcis maison *		Fromage fondu / Banane
Vendredi 6	Potage parmentier (poireaux, pommes de terre, oignons)	Pizza mozzarella bacon*	Salade verte	Fromage frais Compote pomme fraise
Lundi 9	Salade de mâche ½ œuf	Gratin de macaronis à l'alsacienne*		Petit suisse / Pruneaux secs
Mardi 10	Carottes râpées vinaigrette	Filet de poisson pané		Fromage de chèvre Semoule au lait maison
Mercredi 11	Feuilleté au comté	Rôti de veau au jus	Salsifis à la tomate	Salade de pommes
Jeudi 12	Brocolis vinaigrette	Truffade	Jambon cru / jambon blanc*	Orange
Vendredi 13	Tomates au surimi	Steack haché		Yaourt nature / Gaufre
Lundi 16	Batavia et maïs	Omelette nature	Ratatouille / Riz	Fromage frais Crème dessert à la vanille
Mardi 17	Rosette cornichons *et salade	Goulash de bœuf	Choux fleurs persillés	Yaourt aux fruits / Banane
Mercredi 18	Potage de légumes (carottes, navets, poireaux, céleris, pommes de terre)	Filet de lieu sauce ciboulette	Pâtes	St Nectaire Kiwi
Jeudi 19 MENU DE NOEL Père-noël en chocolat	Coquille de saumon à la parisienne	Aiguillette de canard à l'orange	Pommes noisette	Fromage à pâte cuite Fondant au chocolat maison et sa crème anglaise Clémentines
Vendredi 20	Salade de riz (tomates maïs)	Escalope viennoise	Duo de haricots verts	Fromage blanc / Pomme

*Les mets signalés par une astérisque seront systématiquement remplacés par des plats de substitution « sans porc »