



Menus des restaurants scolaires

Janvier 2013

Les produits de saison sont identifiés en vert

DATES	ENTREES	VIANDES	LEGUMES	DESSERTS
Lundi 7	Betteraves rouges vinaigrette	Blanquette de veau	Riz pilaf	Yaourt nature / Orange
Mardi 8	Macédoine mayonnaise (Petits pois, flageolets, carottes, haricots verts, navets)	Hachis parmentier	Salade verte	Fromage fondu Carpaccio d'ananas chantilly
Mercredi 9	Salade de lentilles	Filet de poisson à l'emmental	Julienne de légumes (carottes, courgettes, céleris)	Cantal / Poire
Jeudi 10	Tomates mimosa	Filet mignon de porc*	Gratin de courgettes	Fromage frais / Galette des rois maison
Vendredi 11	Chou rouge vinaigrette	Civet de canard	Carottes braisées	Fromage blanc / Banane
Lundi 14	Salade de croûtons	Filet de poisson à la crétoise	Pâtes	Fromage pressé Compote pomme framboise maison
Mardi 15	Salade cocktail	Couscous agneau poulet		Coupe ardéchoise (Fromage blanc et crème marron)
Mercredi 16	Potage parmentier	Escalope de volaille farcie au jus	Haricots verts persillés	Brie / Kiwi
Jeudi 17	Carottes râpées vinaigrette	Rôti de porc au jus*	Choux braisés	Yaourt aux fruits / Flan pâtissier maison
Vendredi 18	Poireaux vinaigrette	Bœuf bourguignon*	Pomme vapeur	St Nectaire / Clémentine
Lundi 21	Tomates persillées	Escalope de dinde au jus	Petits pois carottes	Suisse aux fruits / Salade de fruits
Mardi 22	Salade de pommes de terre nature	Rôti de veau	Epinard béchamel	Camembert / Banane
Mercredi 23	Brocolis vinaigrette	Boulette de bœuf sauce napolitaine	Spaghettis	Cantal / Orange
Jeudi 24	Potage de légumes	Jambonneau*	Lentilles braisées	Yaourt nature / Pomme
Vendredi 25	Céleri rémoulade	Saumon mariné citron et ciboulette	Riz / Ratatouille	Fromage frais Mousse au chocolat maison
Lundi 28	Mâche 1/2 œuf	Chipolatas au jus*	Purée de carottes	Semoule au lait
Mardi 29	Salade de riz (tomates, maïs)	Cuisse de poulet rôti	Trio de légumes (Chou fleur, brocolis, carottes)	Emmental / Kiwi
Mercredi 30	Haricots verts persillés	Filet de lieu au citron	Coquillettes	Fromage pressé / Ananas frais
Jeudi 31	1/2 Pamplemousse	Pot au feu et ses légumes		Yaourt aux fruits Crumble aux fruits maison
Vendr. 1er Février	Potage parisien	Pizza royale *	Salade verte	Ile flottante

*Les mets signalés par une astérisque seront systématiquement remplacés par des plats de substitution « sans porc »