

# Techniques naturelles d'accompagnement des thérapeutiques lourdes

## Pour mieux supporter les traitements

Donner la force et le tonus : Cassis-Algues  
Drainer : Foie : Chardon Marie-Desmodium Rein : Bugrane  
Immunité : Echinacée-Lapacho + Granion Soufre- Zinc  
Protéger les muqueuses : Propolis orale et locale (bouche)

## Chirurgie, préparation et accompagnement

Une chirurgie se prépare 15 jours avant l'intervention.  
C'est un stress pour l'organisme,  
-psychologique : amputation d'une partie de soi  
-tissulaire : cicatrisation efficace, besoin de force  
-immunitaire : immunodépression pendant environ 1 mois après l'opération

### Il faudra donc

-instaurer un régime hypotoxinique et non acidifiant  
-drainer les toxines  
-stimuler l'immunité et la cicatrisation

### Exemple accompagnement avec la phytothérapie et la nutrithérapie

Prêle-Ortie-Achillée millefeuille : 15 jours avant et après  
Huile de foie de Chimère : 15 jours avant et après  
Zinc granion : 1 ampoule matin et soir 15 jours avant et après  
Plasma marin : 1 semaine avant et après

Ignatia amara 15CH 1 dose la veille au coucher  
Arnica montana 15CH 1 dose au coucher après l'intervention  
Rescue (fleur de bach) : 4 gouttes dans petite bouteille d'eau, boire à la demande, répéter souvent

## Chimiothérapie, préparation et accompagnement

Les cures de chimio sont très agressives pour  
-tube digestif : acidité stomacale, aphte, gingivite, constipation, diarrhée  
-foie et reins  
-cellules sanguines, moelle osseuse

### Il faudra donc

-instaurer un régime hypotoxinique et non acidifiant  
-drainer le foie et les reins  
-relancer l'immunité

### Exemple accompagnement avec la phytothérapie et la nutrithérapie

<i>Sem 1 : REIN</i> Cassis-Bugrane élixir, ampoule Huile de foie de morue Sélénium granion	<i>Sem 2 : FOIE</i> Desmodium-Chardon marie élixir, ampoule Huile de foie de chimère Zinc granion
<i>Sem 3 : IMMUNITE</i> Echinacée-Lapacho Levure de bière vivante Magnésium marin	<i>Contre les effets secondaires</i> -protection Cassis-Genévrier-Noyer macérât -drainer Cassis-Genévrier-Tilleul macérât

## Radiothérapie, préparation et accompagnement

Les rayons brûlent les tissus

Ils entraînent donc beaucoup de déchets cellulaires à gérer (surcroît toxinique)

Ainsi que des problèmes de cicatrisation des tissus sains (tissus conjonctif) à gérer

Il faudra donc

-instaurer un régime hypotoxinique et non acidifiant

-drainer les voies d'élimination urinaires et digestives

-relancer l'immunité et la cicatrisation

### Exemple accompagnement avec la phytothérapie et la nutrithérapie

Sem 1 : CICATRISATION Prêle-Ortie-Achillée millefeuille élixir ,ampoule Huile de bourrache Zinc granion	Sem 2 : IMMUNITÉ -protection : Cassis-Genévrier-Noyer macérât -drainer : Cassis-Genévrier-Tilleul macérât Huile de foie de chimère Sélénium granion
--	---

Soins locaux après chaque séance, sur zone irradiée

Douche chaude 30 minutes, puis

Argile verte emplâtre, laisser en place et se reposer environ une heure, puis

Douche 30 minutes

D'une façon générale, pendant la radiothérapie et la chimiothérapie

Faire des cures de flore intestinale pour protéger

-le système digestif

-favoriser le métabolisme

-optimiser le système immunitaire

Probiotique (semence de flore) pendant 1 mois puis Prébiotique (nourrir la flore) pendant 2 à 3 mois

## Après les traitements

Adopter une positive attitude

Trouver un but à cette nouvelle existence

Limiter l'acidose. Adopter une alimentation non acidifiante

Ajouter des crudités (midi et soir) et quelques petits plaisirs gustatifs (hebdomadaire) au régime hypotoxinique

Jeûne aux jus de légumes, bouillon et soupe froide une fois par semaine

Faire des cures 1 à 2 fois par an

-Drainage du foie et des reins avec sève de bouleau...

-Apport en minéraux avec lithothamne, spiruline, ortie ...

-Apport en oligo élément avec sélénium, magnésium, zinc...

-Apport en vitamine D, B, C, E avec Algues, plasma marin...

-Apport en oméga3, 6, 9 avec les huiles de poisson

## Conclusion

**Merci la vie...**

**La personne la plus importante de votre vie est vous-même !**

Ne l'oubliez jamais

**Merci de votre attention et de ce beau moment de partage**

## ANNEXE

### Conseils diététique et hygiène de vie

#### Exemple de répartition des repas dans le cadre d'un régime hypotoxinique

Ce régime hypotoxinique dissocie les aliments

Protéines + Légumes

Ou

Féculents + Légumes

Matin	Midi	16h	Soir
Jus de poire ou carotte Riz complet ou céréales sans gluten Pain des fleurs avec purée d'amande blanche ou huile d'olive	Pâtes bio Pomme de terre Riz  Légumes cuits vapeur douce + aromates + huile	Fruits cuits non acide Pomme douce, poire	Potage épais potiron, potimarron, courgette  Légumes cuits chicons, carottes, haricots verts*  Poisson cuit + huile + citron Blanc de poulet bio

\*Les haricots verts se cuisent à l'eau et non à la vapeur douce

Suppression totale de toute protéine animale les veilles de l'intervention chirurgicale, de chimio et de radiothérapie.

Boire abondamment de l'eau faiblement minéralisée, Rô inférieur à 40

Marche au grand air 30 minutes par jour

Sieste 30 minutes après le repas de midi

### Huiles essentielles

Sont contre-indiquées les huiles essentielles hormon-like comme

-HE camomille matricaire

-HE sauge slarée

-HE anis vert

-HE fenouil

-HE badiane

-HE cypress de provence

-HE cèdre de Virginie, HE cèdre de l'atlas

-HE romarin à verbone

-HE niaouli

-HE genévrier

...

En cas de doute, demander conseil à un professionnel de santé