

LA GRAYLOISE
1^{ère} Assemblée Générale
Vendredi 22 novembre 2013

« Bonsoir à toutes et à tous merci d'être là »

Merci à

- Mme Claudy DUBAN, Conseillère générale, Vice-présidente du Conseil général de la Haute-Saône, Conseillère Municipale à la ville de Gray
- Monsieur Alain Blinette, Conseiller général de Haute Saône, Vice-président de la Communauté de Communes, Maire de Rigny
- Monsieur Christophe LAURENÇOT, 1^{er} adjoint au Maire de Gray
- Monsieur Michel MODIN, adjoint au Maire de Gray, chargé aux sports
- Mme CHANUDET Chantal qui représentait Monsieur Francis THIEBAUT, Président de l'OMS

J'espère n'avoir oublié personnes ou commis des erreurs ☺

*Certains ont eu la délicatesse de nous prévenir de leur absence et nous les en remercions.

ORDRE DU JOUR (annoncé par notre Vice-président André ANTOINE)

Mot de la Présidente

Intervention des personnalités

Bilan financier

Remerciements

Questions diverses

Verre de l'amitié

Il y a 6 ans j'avais déjà dans la tête l'idée de faire une course féminine en faveur des personnes atteintes de cancer. Mais faute de temps je n'avais pas pu réaliser ce projet.

Puis en 2012 je me suis dit que c'était ridicule et très frustrant d'attendre la retraite pour faire ce que l'on a envie. Le fait aussi de voir autour de nous des personnes atteints par ce fléau m'a poussé à agir plutôt.

Puis naturellement j'ai sollicité mon époux et des amis qui m'ont soutenu dans ce projet.

L'idée était de faire une manifestation sportive Féminine.

En octobre 2012 **Nous avons** créé 'LA GRAYLOISE' association loi 1901 qui a pour but de récolter des fonds pour aider la recherche médicale. Date de la création de notre association **17/11/12** :

La 1^{ère} course-marche contre le cancer du sein a eu lieu le dimanche 10 mars 2013. L'inscription était de 5€ = minimum profit de la Ligue contre le cancer, Comité de Haute Saône à Vesoul.

Nous avons eu la joie d'avoir 1556 participantes. La somme récoltée a été versé intégralement à la ligue= **soit 10248€50** qui serviront à **financer 4 pompes à morphine pour les soins palliatifs du CHVS de GRAY** (total de ces 4 pompes 15069€60 la ligue contre le cancer ajoute 4821€10)

Autre point très positif de cette Marche = des femmes se sont rendu compte qu'elles étaient capables de courir et pour certaines ce fut le début de la pratique de la CAP de façon régulière.

'LA GRAYLOISE c'est avant tout une équipe' et j'insiste ! sur le mot EQUIPE CAR SEUL on n'est RIEN ! Cette 1^{ère} édition fut une belle réussite(enfin à mon sens) d'abord grâce au travail fait en amont par notre équipe mais surtout grâce aux bénévoles à qui l'on doit BEAUCOUP ! bien évidemment grâce aussi à tous nos partenaires qui dès la 1^{ère} édition nous ont soutenu ! et cela va de soi ce sont aussi les participantes qui ont fait de cette 1^{ère} édition **un beau moment fort en émotions et en solidarité ☺**

*Nous souhaitons aussi remercier l'association **VAL DE GRAY COMMERCES**, qui nous a offert le bénéfice de la promenade en calèche lors du Samedi Piétons (150€) qui nous offert aussi un emplacement lors de la Foire des Giranaux à Arc Les Gray en septembre ce qui nous a permis à cette occasion de faire une soixantaine d'inscriptions supplémentaires et de vendre quelques tours de cou (il nous en reste quelques uns si vous en voulez ...5€). Pour le

Marché de Noël une fois de plus VAL DE GRAY COMMERCES nous offre un emplacement pour de nouveau nous permettre de faire des inscriptions et vendre des tee-shirts. **Ce sera les 14-15 et 20-21 décembre à Gray**

Nous sommes vraiment très touchés par tant d'investissement à notre égard. Merci à VAL DE GRAY COMMERCES, en particulier à Roberte FOUILLOT (TENTATIONS^o) et Stéphanie Vanhée, Présidente de VDGC (GRAY OPTIQUE).

*Je tiens aussi à vous parler de l'atelier que j'ai mis en place dès Juin 2013. C'est un atelier qui permet de recevoir des personnes atteintes ou non de cancer. Cet atelier se nomme '**UN TEMPS POUR ELLES**'

L'idée m'est venue à la suite d'un mail reçu toute de suite après notre manifestation. Une femme atteinte d'un cancer du sein qui m'a écrit « c'est bien ce que vous avez fait mais après... ? » et là j'étais assez mal, avec le sentiment d'abandonner ces femmes jusqu'à la prochaine édition...et puis l'idée m'est venue de proposer un atelier où l'on pourrait recevoir ces personnes et en profiter. J'en ai parlé à **notre équipe** et tous ont dit ok. J'ai contacté des professionnels de santé (kiné, ostéo, médecin et sophrologue). Tous ont répondu positivement. **Actuellement** nous avons la chance d'avoir Mme BOURGOIN Mireille, Sophrologue, Relaxologue, conseillère en Fleurs de Bach qui intervient une fois/mois BENEVOLEMENT. A la fin de la séance de sophro on marche ensemble. A chaque atelier nous avons une dizaine de personnes. C'est un atelier en pleine évolution !!!

Notre 2^{ème} édition aura lieu le DIMANCHE 16 MARS 2014 même lieu, même parcours (départ se fera en sens inverse), même heure. Nous avons le plaisir de vous annoncer que nous avons déjà **222 Inscriptions**.

N'hésitez pas à vous rendre sur notre blog et à vous inscrire à la newsletter afin de suivre notre actualité où vous pouvez aussi visionner les photos... Et vous exprimer, laisser des messages !!! Nous avons aussi une page FACEBOOK qui fonctionne merveilleusement bien ☺

Maintenant, je laisse la parole aux élus présents puis à notre Trésorier, avant d'aborder les questions diverses

BILAN FINANCIER

Alain PAUFERT notre Trésorier

GILLES : "Notre bureau est composé de **5 membres actifs**. Suite à la démission de notre secrétaire Mme MALDONADO, Monsieur JF ALLIOT avec l'accord du bureau a pris ce poste pour.

Nous souhaitons aussi vous inviter à adhérer à notre association (enfin ceux qui le souhaitent). **Le montant est de 10€**

(**Jean-François ALLIOT** notre secrétaire) : Vous pouvez vous procurer des bulletins ici ce soir ou en téléchargeant sur notre blog, et Chez : FOUROT-BUREAUTIQUE-INFORMATIQUE 17 Quai MAVIA, LA LIBRAIRIE BENOIT-LANAO 6 rue Gambetta, Magasin TENTATION rue Thiers (Mme FOUILLOT) et dans le Hall d'entrée au 6A rue de l'ARSENAL à GRAY (notre Trésorier). Pour des raisons d'organisations nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible

Remerciements

Mairie - Com-Com - Conseil Général - OMS - Gendarmerie - Police Municipale,

LA LIGUE contre le cancer, Comité de Haute Saône.

Les partenaires (**ROTARY Partenaire principal nous a décerné 2 prix SERVIR pour notre manifestation 2013 = 750+500 = 1250€ :**

La SACEM

Les Médecins : Jean-Marie DEMOLY, Martin et Matthieu ROUSSELET, Gilles LIMONIER, L'infirmière, Mme BETSI, Podologue Mme Sabine DUFOUR-MASSON, Ostéopathe Mlle Laura PROVOST,

LA PRESSE DE GRAY- L'EST REPUBLICAIN, FR3.

Les bénévoles - LES PARTICIPANTES -NOTRE EQUIPE