

# Meilleures astuces pour économiser



11 blogueurs  
devoient leurs  
meilleurs astuces

Un événement propose par :

[www.astuces-economies.fr](http://www.astuces-economies.fr)

## Table des matières

Conditions d'utilisation et licence de ce guide.....	4
1) LA meilleure astuce pour économiser vraiment et acquérir le mental d'Oncle Picsou.....	5
Michel du blog changer-gagner.com .....	5
Découvrez pourquoi vous devez économiser et comment le faire efficacement.....	5
Les riches sont pingres.....	5
Partager le gâteau .....	6
C'est un simple problème d'arithmétique.....	6
Le secret le moins partagé.....	6
Économiser n'est pas qu'une question d'astuces.....	7
Protéger la nature et notre avenir .....	7
Mais faut-il toujours économiser ? .....	8
Mon astuce pour économiser .....	8
Faire le diagnostic.....	8
Agir.....	8
Un mental de grippe-sous .....	9
Vivez kanso .....	9
Transformez l'essai .....	9
Conclusion .....	10
2) Expediezentrevous : la livraison de colis entre particuliers .....	10
Fabrice du blog show-me-the-money.fr .....	10
Concrètement, comment se déroule une transaction ?.....	11
Quels sont les tarifs pratiqués ? .....	11
L'avis « Show me the money ».....	11
Points forts.....	12
Points faibles .....	12
Visiter le site Expediezentrevous.com.....	12
3) Comment acheter moins cher sur le net pour faire des économies ? .....	13
Hafid du blog bonsplansinternet.com .....	13
4) Bon plan : Réduire ses impôts .....	14
Mikaël du blog blog-bons-plans.fr .....	14
5) Comment passer au forfait 2 euros free pour 2h de communication et SMS illimités ?.....	16
Noe dublog astuces-argent.net .....	16
L'apparition des forfaits types « forfait 2 euros free ». .....	17

Comparatif des forfaits free et forfait b and you .....	18
Pourquoi choisir un forfait 2 euros free ? .....	18
6) Payer moins de frais bancaires, mais comment ? .....	19
Olivier du blog economiseretinvestir.com .....	19
Les frais bancaires .....	19
Payer moins de frais bancaires grâce à la réflexion .....	19
Payer moins de frais bancaires grâce à la négociation .....	20
Payer moins de frais bancaires grâce aux banques en ligne .....	20
7) Ma règle d'or pour économiser durablement – Les 10%.....	21
Michael dublog business-conception.com .....	21
Ma meilleure astuce pour économiser .....	21
Où placer vos 10% d'économies durables?.....	22
10% de frustration .....	23
8) Arrêter de fumer pour améliorer sa santé et son pouvoir d'achat.....	23
Alexandre, du blog consommer-malin.fr .....	23
Fumeurs : calculer vos dépenses annuelles en cigarette .....	24
D'autres effets bénéfiques .....	24
9) Mes meilleures astuces pour faire des économies .....	25
Jenny, du blog le-jardin-de-jenny.fr.....	25
Pourquoi vouloir faire des économies ?.....	25
Des économies importantes grâce au jardin :.....	25
Jardiner en mode radin et débrouillard! .....	26
10) Meilleure astuce pour économiser .....	27
Frédéric de expediezentrevous.com.....	27
11) En cette période de crise il n'y a pas de petites économies .....	28
Jean-Pierre du blog pepeladebrouille.com .....	28
Vous avez raté l'évènement ? .....	29



## Conditions d'utilisation et licence de ce guide

Le simple fait de posséder ce livre vous donne le droit de l'offrir en cadeau à qui vous le souhaitez, en version numérique uniquement.

Vous pouvez par conséquent tout à fait :

- L'offrir à un ami,
- l'offrir sur votre blog ou votre site,
- l'offrir aux abonnés de votre newsletter...

Vous n'êtes par contre **PAS** autorisé à **le vendre**, ni à l'intégrer dans des offres punies par la loi dans votre pays (système pyramidal, etc...)

Vous n'êtes **PAS** non plus autorisé à le **copier, en totalité ou en partie**, ni à en **copier des extraits** sur quelque support que ce soit.

Les textes sont la propriété de leurs auteurs.

## 1) LA meilleure astuce pour économiser vraiment et acquérir le mental d'Oncle Picsou

Michel du blog [changer-gagner.com](http://changer-gagner.com)

Dans cet article, Michel nous rappelle quels sont les leviers pour augmenter notre pouvoir d'achat :

- *gagner plus,*
- *économiser plus,*
- *investir mieux*

Il nous livre plusieurs astuces pour économiser et dépenser moins, que vous retrouverez dans son article : [la meilleure astuce pour économiser sur tout](#)

## Découvrez pourquoi vous devez économiser et comment le faire efficacement

On pourrait, en somme, dire bien des choses sur la façon d'économiser. Pingres, radins, grippe-sous vous donneront des conseils à foison (pardon pour eux).

Dans cet article, je ne vais pas seulement vous donner **mes secrets pour économiser**, je vais aussi vous donner **de réelles justifications** pour le faire.

En effet, on n'aime jamais se comparer à des pingres. Pourtant il ne s'agit pas de cela.

**Vous verrez dans cet article qu'économiser est essentiel pour plusieurs raisons.**

Donc, avant de vous donner ma meilleure astuce pour économiser, voyons un peu pourquoi il est essentiel de le faire.

Et c'est déjà une astuce !

## Les riches sont pingres

Savez-vous que les aides que donnent les USA à l'Afrique sub-saharienne représentent moins de 0,01 % de son revenu intérieur ?

**C'est comme si un homme gagnant 130 000 euros par an donnait 25 cents par semaine à un SDF.**

Et pourtant, les États-Unis d'Amérique sont la plus grande puissance mondiale.

Il semble que cela soit une constante :

**plus on est riche, il est difficile de donner. Ou est-ce l'inverse ? Moins on donne, plus on devient riche...**

*Mais est-ce vraiment le problème ?*

## **Partager le gâteau**

Savez-vous pourquoi, depuis 1917, la totalité des régimes communistes ont échoué ?

La raison est simple.

Pour satisfaire les louables objectifs de cette doctrine, il faut partager les richesses.

Mais avant de partager un gâteau, il faut le préparer !

**Et c'est par la mise en commun des moyens et du capital que l'on peut fabriquer un plus gros gâteau.**

*Maintenant, comment amasse-t-on du capital ?*

## **C'est un simple problème d'arithmétique**

La réponse est très simple. **On accumule de l'argent en économisant.** C'est un problème que comprend un enfant de 7 ans.

*Quel est ce problème de Mathématiques ?*

**Il faut dépenser moins que ce que l'on gagne.** Picsou l'a compris.

## **Le secret le moins partagé**

Ce secret le moins dispensé à l'école est :

**Sur la somme que vous gagnez – quelle qu'elle soit – mettez de l'argent de côté et investissez-le.**

Les trois manettes sur lesquelles vous pouvez agir sont :

- gagner plus ([diversifiez vos revenus](#))

- économiser plus
- investir mieux

Nous allons nous concentrer sur le second point : économiser.

## **Économiser n'est pas qu'une question d'astuces**

Avant d'aborder mon astuce, il faut savoir qu'**économiser est aussi un état d'esprit.**

Je ne parle pas de l'esprit pingre : il ne faut pas économiser des bouts de chandelles – ou alors vous êtes vraiment pauvre, et à ce moment-là il faut diversifier vos revenus.

Je parle de l'esprit de décroissance. **Cet esprit qui va contre la société de consommation et l'obsolescence programmée :**

- Pourquoi céder aux sirènes ?
- Avez-vous vraiment besoin de cela ?
- Ce produit va-t-il durer longtemps ?

Il faut **savoir acheter intelligent.**

C'est vraiment **un changement de perspective** – [un recadrage comme l'on dit en PNL](#) (technique qui peut vous aider).

Par exemple, **pensez au gros monsieur débordant de graisse fumant le cigare auquel vous donnez votre argent.**

Ce monsieur c'est le propriétaire de la firme qui vous vend vos articles de mode préférés.

## **Protéger la nature et notre avenir**

Les forêts ancestrales disparaissent à vue d'œil. **La surface déboisée correspond à ce qui arriverait si un monstre dont la pointure est un stade de foot piétinait chaque seconde la forêt !**

Il est donc temps d'arrêter de polluer et d'acheter des produits polluants.

**Consommez responsable.**

## Mais faut-il toujours économiser ?

Il y a un domaine où il ne faut pas économiser, c'est la formation.

Vous devez vous former pour pouvoir améliorer vos revenus – et pas seulement votre salaire.

## Mon astuce pour économiser

### Faire le diagnostic

Voici enfin mon astuce pour faire des économies substantielles.

Prenez une feuille de papier et tracez un trait vertical pour former deux colonnes.

Dans la première listez tous les produits et services que vous achetez – toutes les dépenses que vous faites.

En face de chaque ligne, dans la seconde colonne, écrivez en une phrase :

- comment vous pourriez réduire la dépense
- ou comment la supprimer ?

Demandez-vous si cet objet ou ce service sera nécessaire dans 5 ans ?

### Commencez tout de suite – Maintenant !

Utilisez Google pour vous aider, tapez :

- comment réduire coût de ...
- comment moins dépenser en ...
- réduire ses frais de ...
- trouver des ... à prix cassé
- comment payer ses ... moins cher

### Agir

Maintenant, appliquez les alternatives.

**Changez de banque** pour une banque en ligne où la carte Visa Premier est gratuite. **Ouvrez un PEA** pour éviter le coup de massue fiscal sur les actions.

**Prenez une à une vos dépenses et optimisez-les ou supprimez-les.**

Un conseil : ne vous attaquez pas à tout à la fois. Ne changer qu'une chose à la fois – c'est plus facile.

Voir aussi [mes 16 techniques pour dépenser moins...](#)

**Revenez aux choses simples**, comme griller une saucisse au-dessus d'un petit feu de bois près d'un ruisseau.

**Résistez à la tentation du superflu.** De quoi avez besoin nos ancêtres ? Allaient-ils au ski ? Changeaient-ils de voiture tous les ans ?

## **Un mental de grippe-sous**

Si vous avez du mal à vous distraire des tentations, **trouvez-vous un objectif à atteindre.**

Par exemple, atteindre l'indépendance financière.

**Restez focalisé sur la réussite de cet objectif.** Cela doit être une question de vie ou de mort. Faites comme si votre vie en dépendait.

Pour l'Oncle Picsou, perdre un sou est une tragédie.

## **Vivez kanso**

D'après les japonais, moins c'est mieux.

Kanso est un mot nippon qui signifie : sobriété, simplicité.

Voilà ce qui devrait vous guider : épurer, alléger.

Ayez la kanso attitude.

## **Transformez l'essai**

Ne payez pas le gros homme en haut-de-forme qui fume le cigare. **Payez-vous en premier.**

Épargnez. Et avec l'argent épargné, investissez. Ainsi, vous épargnerez doublement par le jeu des intérêts composés.

## Conclusion

Épargnez 10% à un tiers de ce que vous gagnez et investissez cet argent pour le faire fructifier.

Commencez jeune.

Voilà comment assurer votre retraite et/ou votre indépendance financière.

### 2) Expediezentrevous : la livraison de colis entre particuliers

Fabrice du blog [show-me-the-money.fr](http://show-me-the-money.fr)

*Dans son article, Fabrice nous explique comment économiser sur les frais de port lorsque l'on souhaite envoyer un colis. Ce sont des particuliers qui vont transporter votre colis lors d'un de leurs trajets.*

*C'est une astuce qui permet à la fois d'économiser sur les envois de colis, de faire un geste écologique mais également pour les transporteurs, de toucher des chèques cadeaux (50% des frais de transport).*

Que vous souhaitiez économiser ou rentabiliser votre trajet, je vous engage à lire l'article : [Expediezentrevous : la livraison de colis entre particuliers](#)

Aujourd'hui, je vais vous parler d'un site très sympa qui permet de **faire des économies sur les envois de colis**.

Je l'ai découvert il y a quelques temps, après avoir demandé à la Poste quels étaient les coûts d'expédition, avec preuve de réception, pour un paquet d'environ trois kilos.

Surpris par le tarif annoncé, j'ai fait des recherches afin de voir s'il n'existait pas de modes de transports alternatifs. C'est comme cela que je suis tombé sur [Expediezentrevous.com](http://Expediezentrevous.com).

Dès la page d'accueil, le slogan du site donne le ton : « **Expédiez entre vous – Économique, Écologique, Rapide** » .

Le concept de ce réseau communautaire est très simple. L'idée est de mettre en relation des **particuliers** qui souhaitent expédier des paquets et des **voyageurs** prêts à les transporter jusqu'aux destinataires finaux.

Avec ce système, tout le monde est gagnant : l'expéditeur paye moins cher son envoi, le voyageur touche une commission sur les frais de port, et notre petite planète bleue respire un peu mieux.

## Concrètement, comment se déroule une transaction ?

Admettons que vous soyez comme moi à la recherche d'une personne pour transporter un paquet :

1. Inscrivez-vous chez Expediezentrevous en tant qu'expéditeur (l'inscription est gratuite) puis indiquez les caractéristiques du colis, la ville de départ, la ville d'arrivée et la date souhaitée pour l'envoi.
2. Le site vous propose une sélection de voyageurs pouvant correspondre à votre demande. Choisissez celui qui vous intéresse.
3. Réglez votre commande en ligne. Le système est totalement sécurisé. Vous pouvez payer le transport par carte de crédit, par virement bancaire ou en utilisant la solution de paiement Klik & Pay.
4. Imprimez la lettre d'expédition reprenant les informations pratiques liées à cet envoi et collez-la sur votre colis.

Il ne vous reste plus qu'à fixer un rendez-vous avec votre partenaire pour procéder à la remise du paquet.

A noter que l'inscription en tant que voyageur fonctionne de la même façon. Il suffit juste de préciser ses dates de voyages et de destinations.

## Quels sont les tarifs pratiqués ?

- Pour l'envoi d'un paquet de 0kg à 3kg, les frais de transport sont de 10€.
- Pour l'envoi d'un paquet de 4kg à 6k, les frais de transport sont de 20€.
- Pour l'envoi d'un paquet de 7kg à 10kg, les frais de transport sont de 40€.

Au delà de ce poids, un prix forfaitaire de 70€ s'applique.

**Le voyageur perçoit 50% de ces montants** sous forme de chèques cadeaux (utilisables chez des centaines d'enseignes en France).

## L'avis « Show me the money »

Il y a quelques mois je vous parlais de [Super Marmite](#), une plateforme communautaire qui met en relation les cuisiniers amateurs et les gourmands pressés.

Et bien, Expediezentrevous est un autre parfait exemple de service mettant en valeur la **consommation collaborative**.

Dans un contexte de crise économique, d'érosion du pouvoir d'achat, mais aussi d'enjeux écologiques forts, ce site propose en effet une **solution alternative** intéressante au transport de petites marchandises.

Les prix sont attractifs, en particulier pour les longues distances.

Les délais de livraison sont plutôt courts. Ce service fonctionne en effet le week-end et les jours fériés lorsque les autres transporteurs sont fermés.

Enfin, le site joue la carte du développement durable en réduisant le nombre trajets polluants.

Tout serait parfait dans le meilleur des mondes s'il y avait plus de membres actifs sur cette plateforme. J'ai tenté à plusieurs reprises de faire transporter par ce biais mon paquet de Paris jusqu'à Perpignan, sans succès à chaque fois. Frustrant

Pour fonctionner, ce type de service a besoin d'une masse critique de voyageurs inscrits, ceci afin de pouvoir toujours répondre à la demande.

En conclusion, expediezentrevous.com est à mon sens une **excellente initiative**, qui mérite d'être soutenue et encouragée.

## Points forts

- La possibilité de faire de belles économies sur les frais d'envoi
- Un bon moyen de rentabiliser une partie de ses déplacements
- Une pratique éco-responsable

## Points faibles

- Il n'y a actuellement pas assez d'utilisateurs enregistrés
- Le site est parfois hors service
- Le système repose un peu trop sur la confiance

[Visiter le site Expediezentrevous.com](http://www.expediezentrevous.com)

### 3) Comment acheter moins cher sur le net pour faire des économies ?

Hafid du blog [bonsplansinternet.com](http://bonsplansinternet.com)

Dans son article, Hafid nous propose différentes manières pour acheter ou payer moins cher lors de vos achats sur internet.

Il vous conseille notamment :

- les offres de remboursement,
- les codes promo,
- les sites d'achat groupé,
- les ventes flash,
- les ventes privées

Retrouvez tout cela en détail dans son article intitulé : [Comment acheter moins cher sur le net pour faire des économies ?](#)

## Acheter moins cher sur le net en profitant des astuces pour faire des économies

Aujourd'hui, on trouve de tout sur internet des produits alimentaires à l'électroménager en passant par la parapharmacie. Les prix étant nettement moins chers, il faut dénicher les bonnes affaires à moindre coût pour économiser des euros sur chaque commande.

Dans le commerce traditionnel, les commerçants ont beaucoup de charges à payer entre le loyer et les autres charges fixes ou variables.

Sur le net, il existe un entrepôt dans lequel sont rassemblés tous les produits qui sont ensuite distribués dans toute la France, ce qui permet de faire des économies et de proposer des prix plus attractifs.

**Voici des astuces pour payer toujours moins cher vos commandes :**

- Utiliser les [bons plans](#) : Chaque semaine des bons plans sont mis en place par les sites internet avec des réductions allant jusqu'à 50 % voire plus pour déstocker des articles et installer la nouvelle collection. C'est une véritable occasion pour vous d'en profiter pour vous acheter des [chaussures](#), vêtements etc...à bons prix.
- [Offres de remboursements](#) : Proposées surtout pour l'électroménager, vous pouvez faire de très bonnes affaires avec des remises exceptionnelles allant jusqu'à 200 euros ou plus remboursés par virement bancaire sur des milliers de marques françaises et étrangères.
- [Codes promos](#) : Quasiment tous les e-marchands proposent des codes promos à insérer dans la case « promo » lors du paiement. Ils vous permettent d'avoir un rabais immédiat sur votre commande qui n'est pas négligeable ou une livraison gratuite d'une valeur d'environ 7 euros.
- [Les sites d'achats groupés](#) : Chaque jour des deals des commerçants de votre ville sont proposés aux membres du site. Ils ont au préalable négocié les prix en fonction d'un nombre de ventes. On peut faire des économies de 70% sur les menus aux restaurants, des places de spectacles, des matchs de foot, des séances de bien être etc...Il faut être inscrit pour recevoir les deals sur votre adresse email.
- Les ventes flashs : Des sites spécialisés mettent en vente des produits à des prix défiant toute concurrence, mais pendant une durée limitée. Il faut surveiller les sites pour trouver votre bonne affaire.
- [Les ventes privées](#) : Pour écouler des invendus, les grandes marques font appel à des sociétés de vente privée pour déstocker des articles de grandes marques à de très bons prix. Que ce soient les jeans, les vêtements ou l'électroménager, des bonnes affaires sont présentées chaque semaine.

#### 4) Bon plan : Réduire ses impôts

##### Mikaël du blog [blog-bons-plans.fr](http://blog-bons-plans.fr)

*Dans son article, Mikaël nous propose sa meilleure astuce pour économiser, à savoir réduire ses impôts.*

*Par les temps qui courent, il est en effet important de se préoccuper des impôts et de rechercher les astuces pour payer moins, d'autant plus que les barèmes vont être revus et seront défavorables à la plupart d'entre nous.*

*Vous retrouverez les voies pour réduire vos impôts dans son article intitulé : [Bon plan : réduire ses impôts](#)*

Quel que soit le nombre de sources de revenu que vous avez, une déclaration de la somme réelle que vous gagnez est obligatoire. Alors, ne trichez pas.

Pour économiser, vous avez cependant deux manières légales et faciles pour réduire les impôts que vous devez.

La première consiste à diminuer votre revenu imposable et la seconde permet d'obtenir une réduction d'impôt. Encore plus étonnantes, ces astuces vous permettent de jouir d'autres avantages en plus de la diminution d'impôt.

Ainsi, pour diminuer votre revenu imposable, ayez recours aux charges déductibles. Vous pouvez par exemple, verser une pension alimentaire à vos enfants majeurs ou à vos parents. Pour diminuer votre revenu imposable, il vous est également recommandé d'épargner en optant pour le plan d'épargne retraite populaire ou PERP.

Pour terminer la citation des techniques permettant de réduire le revenu imposable, il y a la déclaration du revenu réel. Pas mal de gens choisissent en effet, l'abattement forfaitaire de 10 % qui n'est pas toujours la solution la plus économique. Faites tout d'abord le calcul.

Et pour obtenir une réduction d'impôt, de l'investissement est conseillé. Mais attention ! Ce ne sont pas tous les investissements qui vous permettent d'obtenir des réductions d'impôt. Voici une liste qui peut vous aider :

- l'investissement dans l'immobilier défiscalisé
- l'investissement dans le sofica ou société pour le financement de l'industrie cinématographique et audiovisuelle,
- l'investissement dans les FCPI ou fonds communs de placement dans l'innovation,
- l'investissement dans les SCPI ou sociétés civiles de placements immobiliers...

Outre l'investissement, la rénovation de votre maison ou de votre appartement vous permet aussi de jouir d'une réduction d'impôt. À cet effet, oubliez les modes de chauffages traditionnels et remplacez-les par un chauffage solaire, un poêle à bois ou une pompe à chaleur. Améliorez aussi votre système d'isolation et l'État vous accorde une réduction d'impôt.

En somme, vous voyez très bien que vous pouvez payer moins d'impôts. Il vous suffit de fournir les pièces justificatives de vos revenus, de vos charges et de vos investissements. Vous n'êtes pas celui qui va calculer votre impôt. Des outils automatisés vous sont fournis sur le web, notamment sur les portails de bons plans impôts. Ils vous permettront de calculer l'impôt que vous devrez payer.

## 5) Comment passer au forfait 2 euros free pour 2h de communication et SMS illimités ?

### Noe du [blog astuces-argent.net](http://blog.astuces-argent.net)

Noe nous parle dans son article des forfaits mobiles moins cher et plus particulièrement du forfait à 2 euros proposé par free mobile depuis plus d'un an maintenant.

Ce forfait peut même être gratuit pour les abonnés free internet. Si vous souhaitez économiser des centaines d'euros par an, lisez son article et sauter le pas : [Comment passer au forfait 2 euros free pour 2h de communication et SMS illimités ?](#)

Voici la démarche pour économiser en optant pour le **forfait 2 euros free** :

1- Visitez la liste des différents opérateurs de téléphonie mobile (voir le 4ème paragraphe) et faire votre choix en fonction de vos besoins (si le forfait free 2 euros ne vous suffit pas) et si vous avez déjà un téléphone.

2- Allez sur le site [obtenir-rio.net](http://obtenir-rio.net)

*Pour avoir le numéro qu'il faut appeler pour avoir le numéro RIO de votre opérateur. Ce numéro est nécessaire pour faire transférer votre ligne de votre ancien opérateur vers le nouveau par exemple le forfait 2 euros free.*

Surtout ne résiliez pas vous-même votre forfait, votre nouvel opérateur free par exemple, le fera gratuitement pour vous et vous passerez de votre vieux forfait à un nouveau forfait comme le [forfait 2 euros free](#) sans chevauchement de paiement et vous garderez votre numéro de téléphone.

3- Appelez le numéro indiqué, votre numéro RIO va vous être communiqué par un automate parlant et via SMS.

4-Suivez les instructions du site et renseignez vos coordonnées.

5-Vous allez recevoir un mail de confirmation et de délivrance de vos codes d'accès à votre compte client. Votre carte SIM vous est envoyée sous huitaine ( et le dixième jour, vous ne paierez plus que 2 euros par mois avec ce forfait 2 euros free pour 2 heures de communication et SMS illimités, si vous le choisissez)

Vous êtes comme 66 millions de français à posséder un téléphone et comme eux, vous cherchez le forfait téléphone portable le moins cher. Le forfait 2 euros free peut vous satisfaire si vous possédez déjà un vieux téléphone débloqué pour tous les opérateurs.

[Voir à ce sujet comment débloquer son téléphone portable](#)

Si vous téléphonez beaucoup, il vaut mieux opter pour le forfait illimité de b and you à 9 euros 90.

Comme tous les usagers de forfait téléphone portable vous êtes sûrement embêté de dépenser plus d'une centaine d'euros par an pour téléphoner.

Prenons mon exemple personnel. En novembre 2012, je dépensais chaque mois 11 euros pour 2 heures avec 30 SMS.(En ayant négocié le prix le forfait téléphone portable soit disant le moins cher auprès d'un conseiller clientèle Bouygues télécom au mois d'août 2012)

Sur une année cela fait  $12 \times 11 = 132$  euros.

Heureusement pour les consommateurs la concurrence du forfait téléphone portable le moins cher sans changer de numéro s'est considérablement ouverte avec l'arrivée de nouveaux concurrents compétitifs. Il y a actuellement le forfait 2 euros free pour 2h de communication et SMS illimités qui me convient tout à fait.

Je ne paierai donc plus que  $2 \times 12 = 24$  euros par an !! Soit 108 euros d'économie par an.

## **L'apparition des forfaits types « forfait 2 euros free ».**

En janvier 2012, le pdg de free annonçait la venue du forfait téléphone portable le moins cher du marché avec l'offre imbattable du forfait 2 euros free.

Aujourd'hui le forfait 2 euros free est à 2 euros par mois avec SMS illimités et accès aux bornes free wifi illimité. (il faut avoir déjà son téléphone portable débloqué).

Cette offre de forfait mobile est maintenant concurrencé par l'opérateur B and you qui offre le forfait téléphone portable le moins cher possible en appel et sms illimités pour 9 euros par mois. En ce qui me concerne, je téléphone peu et mon choix s'est porté sur le forfait 2 euros free.

Vous aussi, comparez ces nouvelles offres, visitez les sites de B and You et de free. En tout état de cause si vous êtes adepte des nouveaux smartphones et que vous êtes obligé de prendre des forfaits avec engagement minimum de durée plus cher pensez à re-négocier en fin de contrat un forfait moins cher en faisant jouer la comparaison avec les autres forfaits mobiles.

## **Comparatif des forfaits free et forfait b and you**

Voici les principaux opérateurs de téléphonie mobile dont vous trouverez facilement les sites et tarifs sur google (*les tarifs indiqués sont variables et je ne peux donc être tenu responsable des conséquences d'éventuelles modifications*) :

- Free.fr (et son fameux forfait forfait 2 euros free pour 2h de communication et SMS illimités sans mobile)
- B and you.fr (et son forfait illimité à 9,99 euros par mois sans mobile)
- Orange.fr (forfait 9,90 pour 1 h par mois sans mobile)
- Bouyguestelecom.fr (forfait 12,90 pour 2 h par mois sans mobile)
- Site internet de sfr (forfait 19,90 pour 2 h par mois sans mobile)

Pour les faibles consommateurs de téléphone mobile le forfait 2 euros free remporte la partie, en revanche dès qu'on est à la recherche d'illimité c'est le forfait b and you qui se montre très avantageux.

## **Pourquoi choisir un forfait 2 euros free ?**

Marre de payer trop cher pour peu d'heures de téléphone? Vous avez un téléphone débloqué ? Alors rendez-vous au premier paragraphe pour voir comment s'inscrire en une dizaine de minutes, sans changer de numéro.

## 6) Payer moins de frais bancaires, mais comment ?

Olivier du blog [economiseretinvestir.com](http://economiseretinvestir.com)

*Dans son article, Olivier aborde le sujet des frais bancaires. Il nous explique comment diminuer ou supprimer les frais bancaires, que ce soit en négociant, ou en optant pour les banques en ligne.*

*Si vous payez actuellement plusieurs dizaines d'euros pour votre carte bancaire tous les ans ou si les frais liés à votre prêt immobilier vous paraissent exorbitant, découvrez son article intitulé [Payer moins de frais bancaires, mais comment ?](#)*

Je souhaitais écrire un article depuis longtemps sur ce sujet, car il me semblait intéressant à aborder, chacun étant concerné par cette question : Comment payer moins de frais bancaires ?

Cet article se base sur des critères généraux. Bien sûr, en fonction des banques, il y aura toujours quelques variations.

### Les frais bancaires

Les deux frais bancaires les « plus élevés » que l'on peut être amené à payer sont :

1. « Le pack » qui comprend la cotisation carte bleue, la garantie, le chéquier, les frais de compte en ligne, les alertes SMS, mails, aux environs de 9 €/mois, soit 108 €/an.
2. Un dépassement= « mon compte est dans le rouge », les frais bancaires engendrés alors sont des commissions d'intervention chiffrées à environ 9 €/intervention !

### Payer moins de frais bancaires grâce à la réflexion

Premièrement, il s'agit de bien cerner l'utilité de toutes les offres comprises dans le pack: « ai-je bien besoin de tous les éléments/services compris dans mon pack ? »

Ensuite, une démarche consiste à vérifier que ce fameux « pack » est bien effectivement, moins cher. Souvent, il vous est mis en valeur en pointant cette raison : « il vous reviendra moins cher que si vous achetez chaque service proposé séparément » ; mais il s'avère parfois, finalement bien moins intéressant qu'il n'y paraissait au premier abord.

Enfin, pour payer moins de frais de commission d'intervention, le découvert autorisé, souvent délaissé par peur du fait même d'être « à découvert », est pourtant un outil important, une aide certaine pour la gestion de son argent. Puisqu'il est autorisé, il s'agit en effet, d'un « prolongement de compte » avec lequel il ne faut pas hésiter « à jouer ». Par conséquent, la mise en place de ce découvert autorisé par son conseiller, évitera alors les commissions d'intervention dès qu'un dépassement de compte (même bref) est constaté.

Mais attention, cela reste un découvert autorisé qui permet de payer moins de frais, ce n'est pas une fin en soit ! Il s'agit donc de rester vigilant et de bien contrôler toutes ses dépenses (anticiper les prélèvements en fonction). Avec une [meilleure gestion financière](#), on minimise, et même rend nul, ces frais de commissions d'intervention particulièrement indésirables et source de désagréments. Pour cela, je vous invite à télécharger ou à reconsulter mon fichier de gestion » Bilan financier, comment se porte votre budget ? ».

## **Payer moins de frais bancaires grâce à la négociation**

Les frais bancaires n'échappent pas à la [négociation](#). Ces frais aussi sont négociables, relatifs par exemple aux frais de cotisation du pack. A titre indicatif, lors de mon [achat immobilier](#), j'ai changé de banque. J'en ai profité pour négocier une réduction sur cette cotisation du pack. Cette action fut clairement bénéfique, puisque j'ai obtenu 50 % de réduction par mois, une réduction qui dure depuis 3 ans maintenant. Par conséquent, il ne faut pas hésiter à engager la négociation avec son conseiller. « Que risquez-vous ? Un refus ? », cela reviendra dans ce cas, à payer simplement la même somme de frais bancaires qu'initialement... Mais au moins, vous aurez essayé.

## **Payer moins de frais bancaires grâce aux banques en ligne**

Les banques en ligne permettent un engagement sans aucun frais bancaire sur le pack ! C'est un choix qui représente tout de même 108 € d'économies par an, ce qui est loin d'être négligeable.

Plusieurs banques en ligne sont disponibles actuellement, à vous de choisir celle qui correspond le mieux à votre quotidien, vos revenus, [votre épargne](#)... Par exemple, mon amie a opté pour la banque ING Direct, afin de bénéficier gratuitement de la carte GOLD, à la condition de verser par mois un minimum de 750 € de salaire. A noter qu'il n'y a pas d'obligation de domiciliation de ses revenus.

Moi-même, j'ai choisi la banque en ligne Boursorama banque. La carte bancaire y est gratuite, si le salaire mensuel de l'adhérent, est supérieur à 1 350€. Il n'y a pas non plus d'obligation de domiciliation de salaire.

Par ailleurs, lorsque l'on décide de s'inscrire sur une banque en ligne, des systèmes de parrainage sont mis en place. Je peux personnellement vous parrainer chez ING Direct et Boursorama banque ; ainsi, vous recevrez 60 € en guise de bienvenue de leur part, mais également un cadeau de la mienne 😊 ... Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page « [Parrainage](#) » de mon blog.

En vous faisant percevoir certaines possibilités existantes permettant de payer moins de frais bancaires, l'objectif reste et demeure l'acquisition d'une (de votre) démarche amenant aux « économies financières ».

## **7) Ma règle d'or pour économiser durablement – Les 10%** **Michael du [blog business-conception.com](http://blog.business-conception.com)**

*Dans son article, Michael nous propose de découvrir sa règle d'or. Elle consiste à épargner 10% de tous les gains qu'il perçoit : salaire, revenus complémentaire, gains de parrainage, petits boulots etc...*

*Il s'agit ensuite de placer ces 10% d'économies le mieux possible. C'est intéressant car il vous reste tout de même 90% de vos revenus que vous pouvez utiliser à votre guise.*

*Découvrez la démarche dans son article intitulé : [Ma règle d'or pour économiser durablement – Les 10%](#)*

Chacun d'entre nous a un truc, une astuce, un conseil ou une règle pour faire des économies ou économiser. Une règle à laquelle on tente de se tenir au maximum, qui sera la dernière des concessions dans les moments les plus difficiles.

## **Ma meilleure astuce pour économiser**

À bien y réfléchir, cette astuce n'en est pas vraiment une. Nous avons pour habitude sur [business-conception](#) de proposer – depuis 2 ans – énormément de bons plans, d'astuces, et de conseils pour faire des économies au jour le jour, mais que faire desdites économies réalisées? Les dépenser en chaussures, dans un resto, partir en vacances, les mettre de côté au risque d'être frustré de ne pas pouvoir y toucher?

Ma meilleure astuce pour économiser reste en fait d'épargner au minimum 10% de vos revenus, de vos économies réalisées, de l'ensemble des gains qu'il vous est possible de toucher ou d'économiser.

J'ai déjà abordé à quelques reprises ce conseil sur business-conception, mais il reste à mon sens le plus primaire et primordial des bons plans pour s'assurer une sérénité financière.

Ainsi, sur votre salaire, votre allocation chômage / retraite, vos [revenus complémentaires](#) et petits boulots, mettez systématiquement **10% de vos gains** de côté. Idem lorsqu'il s'agit d'économies réalisées. Lors du bon plan pour une [Tassimo gratuite](#), il était possible d'économiser 150 euros, et bien ce sont 15 euros qui partent dans votre cagnotte.

Cet argent durement acquis ou économisé devra représenter votre réserve pour les coups durs ou pour constituer un patrimoine financier digne de ce nom.

Ne comptez pas dépenser un jour cet argent, à mon sens il reste et doit rester une réserve et pas un tremplin pour un futur investissement.

Si vous touchez 1500€ net par mois, se sont 150€ que vous « placez » systématiquement. S'il vous reste à la fin du mois 10 euros, alors ces derniers pourront servir à investir un jour dans un projet qui vous tient à cœur. Pas les 150€.

## Où placer vos 10% d'économies durables?

La réponse à cette question s'avère difficile. Il existe une foule de placements possibles et votre choix doit rester de votre propre chef. J'éviterais cependant quelques placements :

- Le PEL. Et oui, un PEL n'a une durée de vie que de 4 à 8 ans.
- La bourse, trop risquée pour un placement qui doit être à vie et sécurisé.
- L'achat dans des valeurs refuges telles que l'or. Cela fluctue trop souvent.

Les livrets A sont plafonnés, et vous serez donc bridés (ou imposés) sur le placement. Reste l'assurance-vie ou le bon vieux plancher de votre maison ?

## 10% de frustration

C'est à prévoir, surtout lorsque la somme mise de côté deviendra importante, l'envie d'utiliser cet argent se fera de plus en plus grande. Et pourtant c'est lui qui vous sauvera peut-être si vous perdez votre emploi, votre maison, votre voiture, et je ne sais quoi encore. Pensez-y, ce ne sont après tout que 10% de vos gains, il en reste 90.

## 8) Arrêter de fumer pour améliorer sa santé et son pouvoir d'achat Alexandre, du blog [consommer-malin.fr](http://consommer-malin.fr)

*Dans son article Alexandre nous propose d'arrêter de fumer pour faire de grosses économies. Vous pourrez même calculer combien d'argent vous jetez par les fenêtres tous les ans et je peux vous dire que c'est énorme.*

*Son article invite à la réflexion et ce sera j'espère le déclic pour arrêter de fumer.*

Découvrez tout cela dans son article intitulé : [Arrêter de fumer pour améliorer sa santé et son pouvoir d'achat](#)

Le fait de fumer coûte cher. Tant sur le plan de ses finances personnelles que sur sa santé.

Fumeurs, avez-vous déjà pensé à ce que vous coûte le fait de fumer? Ce que vous pourriez faire avec les économies réalisées en stoppant la cigarette? Les plus gros potentiels d'économies sont souvent les plus simples. Voire même devant nous. Si vous êtes fumeurs : en changeant vos habitudes, et votre consommation, **économisez votre argent** au lieu de le regarder partir en fumée!

## Fumeurs : calculer vos dépenses annuelles en cigarette

Combien dépense un fumeur en cigarettes? Pour sensibiliser ceux qui fument, le site tabac info service propose sur sa page d'accueil une petite calculatrice.

Prenons l'exemple d'un (gros) fumeur de Marlboro rouge :

- Prix du paquet à l'unité 6,7 €. Arrondissons à **6 €**
- quantité : **20** cigarettes par jour
- dépense par mois : **180 €**
- dépense par an : **2160 €**
- dépense sur 5 ans : **10 800 €**

Rendez-vous compte qu'au bout de 5 ans, ce fumeur dépensera près de 11 000 €. Cette somme pourrait être utilisée pour d'autres plaisirs comme de belles vacances, [acheter une nouvelle voiture](#), ou encore investir cet argent sur des actifs ([immobilier](#), [bourse](#), etc.).

## D'autres effets bénéfiques

Stopper sa consommation de tabac apporte aussi d'autres avantages que des économies d'argent :

- l'air intérieur dans l'habitat est assaini
- La vitalité et la santé s'améliore très nettement
- Une liberté retrouvée en s'affranchissant de cette dépendance
- un moral et une estime de soi qui se renforce suite une action volontaire, positive et réussie
- la possibilité retrouvée de vivre dans des espaces non-fumeurs sans privation. Plus d'angoisse de faire des longs voyages en avion long courrier, etc.
- Le goût des aliments est accentué
- le souffle, la peau, les [dents](#) et l'esthétique du corps s'embellit dans son ensemble

Bref, en réalité, je crois qu'il n'y a que des avantages à l'arrêt du tabac.

**Je ne fume pas personnellement. En tout cas, ces chiffres sont aussi utiles pour les non-fumeurs, afin de ne jamais commencer!**

**Le tabac, quand on sait c'est plus facile d'arrêter.**

## 9) Mes meilleures astuces pour faire des économies.

### Jenny, du blog [le-jardin-de-jenny.fr](http://le-jardin-de-jenny.fr)

*Jenny nous explique dans son article comment elle économise en faisant son jardin. Avoir un coin de potager et des arbres fruitiers est une très bonne méthode pour faire des économies.*

*Cela permet en effet de diminuer sensiblement le budget nourriture mais également cosmétique et soins lorsque l'on décide de réaliser toute sorte de produits fait maison.*

*Vous découvrirez sa philosophie pour faire des économies et également ses astuces pour un jardin rentable dans l'article intitulé : [Mes meilleures astuces pour faire des économies](#)*

Posons-nous d'abord une question « existentielle » :

## **Pourquoi vouloir faire des économies ?**

- Actuellement nombreux sont les français qui veulent faire des économies par obligation ; les temps sont durs, la crise est là !
- D'autres, sans en être totalement obligés, veulent s'inscrire dans un monde pas trop marchand. L'économie fait partie de leur nature.
- Enfin, certaines personnes veulent faire des économies sur certains postes de leur budget pour parfois se payer de grands plaisirs comme le dernier ipad, la télé dernier cri, un vêtement de marque, un séjour au soleil , une année sabbatique, etc...

## **Des économies importantes grâce au jardin :**

Pour ma part, [l'économie passe par le jardin](#) ! En fait je l'aperçois comme ma richesse ! La possibilité de bien manger est une des choses de la vie qui pour moi rend heureuse.

Grace au potager nous avons l'impression parfois de manger comme des rois avec une abondance de salades, asperges, fines herbes, tomates, fraises, framboises...d'une fraîcheur et d'un goût parfois exceptionnels ! Je retire une énorme satisfaction de faire pousser des légumes et de savoir que le repas sera en grande partie produit sur place. Du coup on cuisine généralement en fonction des légumes et fruits disponibles de saison.

Les économies sont importantes pour le budget alimentation mais aussi, par exemple, au niveau dépenses de santé.

En effet le jardinage est une activité physique intéressante (qui, en passant évite de dépenser « une fortune » dans des salles de fitness par exemple) qui se déroule en plein air, qui calme et détresse.

Si le jardin permet de manger plus de fruits et légumes (frais, goûteux, ...) il permet aussi, parfois de se soigner. Dans mon jardin j'ai beaucoup de plantes multifonctions : alimentaires, ornementales (pas besoin d'acheter des fleurs, je vais juste les cueillir !) mellifères (j'aime bien nourrir les abeilles) et médicinales. Beaucoup de plantes ont des vertus intéressantes, j'en parle dans mon blog et certaines plantes permettent de se faire des infusions ou de réaliser des [pommades anti-bobos](#) par exemple avec la consoude.

Tout le monde s'accorde à dire que le jardin permet d'économiser sur les achats de nourriture et de médicaments mais ne coûte-t-il pas trop cher ?

## **Jardiner en mode radin et débrouillard!**

Ici tout dépend de vos envies et de vos motivations. Tout le monde ne jardine pas pour des raisons financières mais souvent par exemple pour le plaisir. Pour ma part je conduis mon jardin en mode « radin » ! et «débrouillard ».

- Je n'utilise pas d'engins motorisés (sauf la tondeuse), donc pas d'achat de matériel cher et sophistiqué et pas de dépense de carburants.
- J'utilise un nombre très restreint d'outils. Par contre je choisis des outils robustes et ergonomiques dont la durée de vie est supérieure à 15 ans malgré une utilisation intensive.
- Je n'utilise jamais de produits chimiques ni engrais ni pesticides. Par rapport à certains jardiniers que je connais croyez-moi, cela fait une vraie différence financière. Mon budget terreau bio est un peu trop élevé, je vais rapidement produire mon propre terreau.
- J'achète des produits d'occasion. L'exemple le plus frappant : j'achète les bâches de serre d'occasion à un voisin pépiniériste !
- Je récolte mes propres graines. Si vous voulez faire des économies au jardin cette fonction est « obligatoire ». Certaines graines, celles de légumineuses en particulier, sont véritablement trop chères.
- Je réalise beaucoup de semis dans des alvéoles. Ces alvéoles de qualité durent longtemps et elles permettent de ne pas abimer les racines des jeunes plants et de ne pas gaspiller de graines. Le semis en alvéoles permet d'éviter le « démariage » et j'essaye d'éviter l'éclaircissage, par exemple, en semant le radis avec les carottes
- Je récupère bien sûr l'eau de pluie pour arroser mon jardin.

Je continuerai à conduire mon jardin de manière économique, c'est ma conviction.

***Jusqu'à présent cela me plaisait bien de ne pas rentrer dans le système marchand ! Cela ne va peut-être pas durer éternellement. Nos filles sont maintenant des ados et je sens qu'elles aimeraient bien, aussi, avoir la dernière tablette tactile et même des vêtements de marque !***

***Mais cela va non pas m'éloigner de mon jardin mais au contraire m'y plonger encore plus.***

## 10) Meilleure astuce pour économiser

### Frédéric de [expediezentrevous.com](http://expediezentrevous.com)

*Dans son article, Frédéric nous parle également du site [expedierentrevous.com](http://expedierentrevous.com) qui permet de réduire les frais de port de vos colis, en les faisant transporter par des particuliers.*

*Il complète l'article N°2 proposé par Fabrice.*

*Je vous invite à le découvrir : [Meilleure astuce pour économiser](#)*

Cet article vous démontrera, si ce n'est pas déjà fait, que passer par [expediezentrevous.com](http://expediezentrevous.com) est une réelle source d'économie au quotidien.

Sans compter l'aspect écologique et économie d'énergie en optimisant les déplacements via les transports de courriers ou colis, notre site permet une réelle économie financière, voire même une rentabilité de vos déplacements.

Comment me direz-vous ? Dans le principe, pour vous résumer l'affaire, le site internet met en relation un expéditeur qui remet à un voyageur sa lettre ou son colis qui le remet ensuite au destinataire final. Le service se fait entre usagers, sans intermédiaire.



Alors la question subsidiaire est de savoir en quoi cela est économique ! Pour vous répondre, nous dirions que cette part économique est en perpétuelle croissance. **En effet, du fait de la crise, les expéditeurs privilégie un moyen moins cher** que tout ce qui leur est proposé par les sociétés classiques et c'est ce qu'[expediezentrevous.com](http://expediezentrevous.com) propose ! En plus, cerise sur le gâteau, les « voyageurs » optimisent leurs déplacements en étant d'une certaine manière rémunérés en cumulant un ou plusieurs plis à acheminer.

En effet, le petit (ou le grand) plus étant que ces mêmes voyageurs sont rémunérés par le biais de chèques cadeaux, grâce à un partage de commission et peuvent à l'occasion de leurs déplacements cumuler d'autres transports de colis et donc de commissionnement, et ainsi de suite...

Les entreprises, petites ou grandes, n'étant pas en reste, car elles recherchent l'optimisation des bénéfices et de leurs marges. La solution commence à les séduire et faire de la rémunération complémentaire à leurs salariés et cela de façon légale, par le biais de chèques cadeaux valables dans tous les commerces à l'international.

Alors convaincu ? Nous en sommes persuadés ! Ce nouveau concept laisse la part belle à de réelles économies, aussi bien pour celui qui envoie à un coût modique et adapté, et à celui qui transporte car il est rémunéré pour ce qu'il fait.

Economiquement vôtre !

## **11) En cette période de crise il n'y a pas de petites économies** **Jean-Pierre du blog [pepeladebrouille.com](http://pepeladebrouille.com)**

*Dans l'article de Jean-Pierre vous découvrirez son astuce pour faire des économies d'énergie. Elle est simple mais peut vous faire économiser des dizaines d'euros par an.*

*Une box consomme par exemple énormément d'énergie ainsi que tous les autres appareils en veille permanente.*

*Découvrez l'article : [Conseil pour faire des économies d'énergie](#)*

Vous avez remarqué comme moi, que le nombre de nos appareils restant en veille augmente de plus en plus. Evidemment cela nous facilite la vie on appuie sur la télécommande et la télévision s'allume pas besoin d'aller jusqu'à l'appareil pour éteindre non plus.

Néanmoins cela à un prix car les appareils en veilles vingt-quatre heures sur vingt-quatre usent de l'électricité en permanence. Télévision, micro-onde, magnétoscope, lecteur DVD, chargeur téléphone, console de jeux vidéo, ordinateur, imprimante, wi-fi ... La liste est longue!

**Mon conseil:** c'est de débrancher tous ces appareils la nuit, la journée avant de partir au travail. (Bien sûr le réfrigérateur lui doit rester branché).

Je reconnais que c'est un peu astreignant, mais le résultat obtenu sur la baisse de la facture EDF justifiera cet effort.

Il existe des rallonges électriques équipées de plusieurs prises (de deux à huit au moins), munies d'un interrupteur qui permet d'éteindre d'un seul geste tous les appareils branchés.

### **Vous avez raté l'évènement ?**

D'autres évènements de ce type sont prévus très régulièrement sur [astuces-economies.fr](http://astuces-economies.fr) mais également sur d'autres des mes blogs. Si vous souhaitez être informé à l'avance, pour pouvoir y participer, [inscrivez vous dès maintenant sur la liste évènement](#).