



Le sacrement de la réconciliation

Sacrement d'espérance

L'espérance est une grâce par laquelle nous connaissons et aimons Dieu, concrètement, dans notre vie de tous les jours, dépassant les obstacles et nos peurs.

En nous tournant vers Lui nous sommes déjà dans l'espérance. Et d'une manière spécifique, dans le sacrement de la miséricorde et de la réconciliation, nous faisons l'expérience de cette espérance : lorsque le péché abonde, la grâce surabonde.

Comme tout sacrement, le sacrement de la pénitence et de la réconciliation est un don de Dieu.

Nous faisons l'expérience dans notre vie que le mal continue de nous atteindre et nous éloigne de Dieu. Cependant, notre foi et notre espérance nous dit que l'amour de Dieu est plus grand que notre péché et nous invite à faire confiance à sa miséricorde.



Il y a plus de joie dans le Ciel pour un seul pécheur qui se convertit que pour quatre-vingt-dix justes qui n'ont pas besoin de conversion. (Luc 15,7)

Comment se préparer ?

Commençons à nous préparer en faisant mémoire du baptême que nous avons reçu. Un signe de croix tracé lentement sur notre corps avec l'eau bénite nous rappelle que c'est au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit que nous sommes devenus enfants de Dieu.

Depuis notre baptême, Dieu, notre Père nous appelle inlassablement à vivre une relation de confiance avec Lui, par son Fils et dans l'Esprit.

L'Église nous offre de vivre le sacrement du pardon et de la réconciliation pour traverser ce qui, dans notre vie, fait obstacle à une vraie rencontre avec le Seigneur et ainsi nous ouvre un avenir.

Maintenant, laissons-nous guider par la Parole de Dieu. Choisissons parmi les textes proposés (ou autre texte biblique) celui qui nous parle le mieux.

- les béatitudes (Mt 5,1-12)
- Les fruits de la chair et de l'Esprit par saint Paul (Ga 5,16-26)
- Les dix commandements (Ex 20, 2-17 ou Dt 5, 6-21)
- Psaume 50
- « Suis-moi » (Mt 9, 9-13)

Ou encore une des lectures ou l'Évangile du jour : l'Esprit parle aussi dans la liturgie quotidienne.

À la suite de cette lecture, nous pouvons rendre grâce à Dieu pour tous ses bienfaits avant de regarder ce qui a besoin d'être purifié dans notre vie.

Maintenant, chacun peut prendre du temps pour l'examen de conscience à l'aide des pistes suivantes ou selon ses habitudes.

Me reconnaître pécheur...

Envers toi Seigneur

Tu es présent à tout instant de ma vie

- Quand et comment est-ce que je rentre en dialogue avec toi ?
- Dans les épreuves, vers qui est-ce que je me tourne pour trouver lumière et force ?

Tu es présent et tu te donnes dans les sacrements

- Comment est-ce que je vis la fidélité de la rencontre avec toi dans l'Eucharistie ?
- Ma vie d'aujourd'hui me permet-elle de recevoir dignement la communion ?
- Quels moyens est-ce que je me donne pour renouer et approfondir ma relation à toi ?

Dans ma vie de tous les jours

Tu m'as créé et je suis devenu enfant de Dieu par le baptême

- Jésus, tu as dit : **Je suis la Vérité**. Quelles sont mes difficultés pour suivre le chemin que tu me traces ?
- Jésus, tu élèves les humbles : Ai-je été orgueilleux, jaloux ? Quelles sont les attitudes que j'adopte dans ma vie quotidienne, dans ma vie professionnelle, dans mes diverses relations ?
- Jésus, tu t'es fait serviteur. Quelle place je privilégie en famille, au travail, dans les loisirs ?
- Jésus, tu as dit : **Heureux les cœurs purs**. Qu'est-ce qui guide mes pensées, mes paroles, mes actes ?
- Jésus a dit : **Je suis doux et humble de cœur**. Dans quelle circonstance est-ce que je me suis mis en colère ?
- Jésus, tu as dit que l'homme ne vit pas seulement de pain. Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ? Qu'est-ce qui me détourne de Dieu ?

Auprès de mes frères et sœurs

Tu m'as donné des frères à aimer comme tu m'aimes

- Comment est-ce que je témoigne de ton Amour dans ma famille ?
- Comment est-ce que je me comporte avec ceux qui sont proches de moi ? Est-ce que je reconnais en eux la demeure de Dieu et le temple de l'Esprit saint ?
- Comment est-ce que je réagis devant la misère, la précarité, la pauvreté ?

Tu m'as donné l'Église comme famille

- Que représente-t-elle pour moi ?
- Ai-je le souci de prier pour tous ses membres : les fidèles, les ministres ordonnés, les religieux ?
- Comment est-ce que je participe à sa vie ?

**Le prêtre que vous allez rencontrer est là pour accueillir
votre démarche et vous révéler l'amour du Père.
En même temps, il est visage du Christ venu pour les pécheurs.**

Comment ça se passe ?

L'espérance doit habiter notre cœur lorsque nous entreprenons de nous confesser et de recevoir le sacrement de la réconciliation, parce qu'alors se manifeste très concrètement dans nos vies, à portée de nos yeux et de notre cœur, la victoire du Sauveur sur le péché et le mal.

- En me présentant devant le prêtre, je peux dire :
Bénissez-moi mon Père, parce que j'ai péché.
- Je rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.
- Je fais monter vers Dieu une action de grâce pour les merveilles qu'Il accomplit dans ma vie.
- Je peux mentionner un passage de la Parole de Dieu qui me touche particulièrement.
- J'avoue mes péchés avec confiance :

Je demande pardon au Seigneur pour...

- Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.
- Je dis un acte de contrition ; par exemple :
***Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé,
parce que tu es infiniment bon et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta grâce,
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.***

- Le prêtre me donne l'absolution en me disant
***Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde ;
par la mort et la résurrection de son Fils,
il a réconcilié le monde avec lui
et il a envoyé l'Esprit saint pour la rémission des péchés :
Par le ministère de l'Église
Qu'il vous donne le pardon et la paix.
Et moi au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit,
je vous pardonne tous vos péchés.***

- Je réponds : **Amen**
- Le prêtre me dit : **Allez dans la paix du Christ !**



En recevant le sacrement de la pénitence et de la réconciliation, nous avons renoué avec Dieu Amour qui est miséricorde et qui nous pardonne pour que nous puissions pardonner à notre tour. Fortifié par l'amour de Dieu, réconcilié avec lui, nous sommes envoyés pour être témoin de sa miséricorde.