

ALLO PARENTS Montpellier

est une association à but non lucratif (Loi 1901)

qui a pour objectifs de :

*Favoriser le bien-être dans la cellule familiale
et dans les relations parent-enfant*

Soutenir les fonctions éducatives et parentales

*Etre à l'écoute du jeune adulte, des futurs parents
et des parents en questionnement*

Participer à la prévention de la souffrance psychique

En lien avec les réseaux d'aide de la ville, du département et de la région.

Et aussi :

Former les professionnels de l'enfance et de la famille

Nos valeurs :

Ecoute et soutien de tous les parents, avec bienveillance, impartialité, dans le respect de la confidentialité, de l'anonymat et de la singularité des parents et des enfants.

Accompagnement psychologique des professionnels.

Composition actuelle du Bureau d'ALLO PARENTS :

Présidente : Claudine Hérail-Teste

Secrétaire : Adeline Herriau

Trésorière : Caroline Martini

Directrice : Véronique Goudé-Cabon

Les constats :

Etre ou devenir parents est une étape riche, longue et difficile dans notre vie. Les valeurs et les modes de vie évoluent constamment. Les discours psycho-éducatifs sont parfois contradictoires ou culpabilisants. Les changements dans les structures familiales et sociétales sont importants et peuvent fragiliser l'équilibre familial, le bien-être des parents et des enfants.

En outre, les parents se sentent parfois seuls et démunis dans l'exercice de leurs fonctions éducatives. Ils n'osent exprimer leurs doutes, questions ou inquiétudes concernant leur enfant (bébé, enfant, adolescent ou jeune adulte), la relation avec lui ou leur attitude de parent. La peur du jugement négatif, de déranger le professionnel pour un problème mineur, l'éloignement géographique, les difficultés financières, le manque de temps : tout cela peut faire barrage à une consultation précoce au moment opportun. Lorsque la situation se dégrade, les listes d'attente pour obtenir un rendez-vous découragent les parents ou les laissent dans l'angoisse.

L'engouement et le succès des services d'écoute psychologique des parents par téléphone dans plusieurs grandes villes françaises : PARENTEL à Brest (plus de 900 consultations téléphoniques par an !), le Point Ecoute Parent à l'EPE Nantes, Allo Parent Marseille et d'autres, montrent à quel point les parents sont demandeurs d'une écoute professionnelle anonyme et gratuite, facile d'accès et sans longue attente.

Après une expérience associative riche et réussie au Point Ecoute Parents de Nantes, nous faisons profiter les familles de Montpellier, de l'Hérault et du Languedoc-Roussillon d'un dispositif similaire de prévention au plus près des besoins des parents, comprenant des permanences de consultation au téléphone, assurées par des psychologues cliniciens expérimentés et spécialisés.

**Les permanences téléphoniques 2012
pour les parents :**

au 04 67 61 08 43

Lundi : de 10h à 14h

Mercredi: de 10h à 14h

Jeudi : de 19h à 21h

Vendredi : de 10h à 14h

Anonyme et gratuit (on peut vous rappeler)

Nous animons également pour les professionnels des :

- **Formations** sur différentes thématiques, en intra ou inter.
- **Analyses de la pratique** et **supervisions** en individuel ou en groupe

Pour les jeunes :

- **Prévention en milieu scolaire** : ateliers-jeu de prévention des conduites à risques, groupes d'échanges, mini conférences-débats (voir les thèmes et les modalités sur le site)

Pour les parents des :

- **Groupes d'échanges et de soutien**
- **Rencontres thématiques, Tables-rondes, Conférences-débats**

Une liste des thèmes de formations, de conférences-débats ou d'animation de groupe, est envoyée sur demande ou téléchargeable sur le site. D'autres thèmes sont possibles.

Pour continuer à proposer des actions gratuites pour les parents, pour maintenir puis augmenter les temps d'écoute par des professionnels, nous avons besoin de votre aide. Vous pouvez soutenir l'association en y adhérant (vous bénéficierez d'avantages et de réductions), en y participant si vous avez du temps ou en faisant un don, un legs.

Tarifs adhésion :

5 euros pour les jeunes (moins de 30 ans)

15 euros pour les personnes de plus de 30 ans

25 euros pour les associations de bénévoles

45 euros pour les structures, organismes et associations

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

ALLO PARENTS Montpellier

Au 06 12 75 23 64

allopARENTSmontpellier@live.fr

Site web : www.allopARENTS-montpellier.com



*Une écoute téléphonique assurée par des psychologues
pour aider, soutenir et informer les parents
quel que soit l'âge des enfants*

au 04.67.61.08.43