

contenu du message	
de	"Patricia LONGER" <patricia.longer@wanadoo.fr>
à	"Jeanluc cagnard" <jeanluc.cagnard@wanadoo.fr>
date	02/09/13 13:04
objet	resultats des crêtes
<p>Bonjour Jean-Luc,</p> <p>De retour des vacances, je te donne nos résultats des crêtes. Départ Markstein, 33 kms et 1000m de D+ sur la GR5. Parcours magnifique des crêtes Vosgiennes, entre forêts ou chaumes, sur terrain fit tour à tour de tourbe, rochers, chemins... Domine la plaine d'Alsace et les vallées Vosgiennes et surplomb le lac des truites et le lac blanc. Passer les célèbres sommets de Rainkopf et du Hohneck (1363 m) puis par le col de la Schlucht, le Tanet et le Gazon du Faing. Tout ceci dans des conditions climatiques hors de saisons, brouillard vent pluie et très froid.... en plein mois d'Août !!!!!</p> <p>928 Longer Patricie 4h31 929 Longer Jean-François 4h31 puisque nous l'avons fait ensemble, sur 997 arrivés et 1800 participants.</p> <p>Très heureux de notre marathon des crêtes malgré ces conditions climatiques dans lesquelles nous l'avons fait, cela reste un très bon souvenir.</p> <p>Bonne journée à toi et à demain peut-être. Patricia</p>	