



INITIATION AU TANTRA,

Masseuse et Maître Reiki Kundalini

Tantra = tissage des divers énergies et de tous les aspects de soi, expansion de la conscience

Tanja HAMMERSCHMIDT:

née à Vienne en Autriche, 46 ans. Cabinet à Juan les Pins et à Mouans Sartoux.

Mobile : 0679286257 Mail : 0679286257th@gmail.com

Mon parcours tant personnel que professionnel m'a permis de me reconnecter et de me réconcilier avec mon être véritable. A travers ce cheminement je me suis familiarisée à diverses pratiques qui m'ont permis de Redécouvrir mon énergie vitale (mon don, ma mission) et de la déployer pour découvrir le chemin qui emmène du couple-attachement au couple-liberté, de l'amour-possession à l'amour vrai.

Toutes ces expériences libératrices vécues durant 15 ans au travers de stages, de formations et diverses situations de vie m'ont donné l'envie, la capacité de vous guider à la rencontre de vous-même.

Mes initiations vous donnent l'espace nécessaire de vous Re-de-couvrir, être présent, disponible dans des mises en situations variées, d'unir votre couple intérieur et afin de l'expérimenter ensuite à l'extérieur.

Vous découvrez l'art de mobiliser, canaliser et transmuter votre énergie sexuelle créatrice afin de vous guérir, de vous régénérer, de réveiller et de stimuler vos sens et votre conscience.

Ces mises en situations sont les clés nécessaires afin d'entrer dans votre intimité physique, émotionnelle, spirituelle, et intellectuelle.

Ce cheminement et cette connaissance profonde de qui vous êtes vraiment, vous permet d'apprendre à vous aimer en unifiant des nombreux aspects de vous-même souvent contradictoires, ce qui est également le préambule à la rencontre vraie du partenaire juste.

Je vous accompagne, seul ou en couple, toujours dans le plaisir de redécouvrir votre amant(e) intérieur(e) et de tomber en amour avec votre être. Par l'union du cœur et du corps et grâce à votre énergie vitale je vous guide à expérimenter l'extase sexuelle sacrée avec ou sans votre cher(e) aimé(e).

REPRENEZ LE POUVOIR D'ÊTRE VOUS.

Mes séances d'initiations à l'amour vrai et à la sexualité sacré se pratiquent en individuel, en couple ou en atelier de groupe guidés par mon maître spirituelle ascensionné BABAJI

Vous allez voyager dans diverses mises en situations adaptées à vos besoins du moment :

- Eveiller l'amant(e) en soi
- La création de l'espace sacré
- L'ouverture à la confiance
 - L'éveil de ses sens
- Les stimulants psycho-sexuels
- La lecture du corps énergétique
- Pratiquer le témoin silencieux
 - L'éveil des chakras
- Les méditations, les mantras, les yantras et les visualisations
- Accueillir et transmuter les reliquats psychiques des émotions inconfortables
 - L'art du toucher bienveillant
- La guérison de la cuirasse caractérielle
 - L'art d'accroître son intimité
 - Honorer son corps
- Les rituels de purification et de plaisir
 - La découverte et la guérison de soi
- L'harmonisation de son couple intérieur (féminin, masculin)
 - La relaxation fusionnelle
- Les pratiques de respiration consciente, de mouvement et d'expression
 - Assouplir, détendre et communiquer avec son corps
- Initiation à mobiliser, exprimer, contenir son énergie vitale, s'y relaxer et la transmuter
 - Découvrir l'art de la sexualité sacrée.
- Entrer dans la communion extatique de corps à corps, de cœur à cœur et d'âme à âme.

Durée d'une séance individuelle 3 heures, en couple 4 heures, un atelier de groupe toute la journée.

Prochaine atelier de tantra à Luminame le 16 Février 2014