

# LES SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 Février

## "La Conscience Vibratoire dans son Art"

### Atelier d'approfondissement

A partir d'une guidance personnalisée, Paul accompagne chacun dans sa dimension afin de libérer une situation ou une problématique du moment, qui freine votre cheminement. L'atelier se déroule tout en douceur en respectant le rythme et la sensibilité des participants.

#### **Thèmes abordés pendant cet atelier :**

- *Conscience individuelle et collective*
- *Connaissance de soi, donc des autres dans une dimension Meta (au-delà du mental)*
- *Relation Corps & Esprit*
- *Vibration sonore & Méditation / Energie*
- *Sept Sens et Sept Eléments*

#### **Outils utilisés & développés :**

- *Meta Music® : écoute et ressenti*
- *Sens Extrasensoriels : Intuition, créativité, Empathie...*
- *Technique de respiration alternée (Pranayama)*
- *Méditation pour apaiser le mental*
- *Exercices ludiques de communication (ressentir, voir et diriger l'Energie...)*

**Ce moment privilégié est destiné à tous ceux qui veulent découvrir la paix et la joie intérieure, la confiance en ses perceptions et ses idées novatrices.**  
**" Chacun reçoit ce qui est bon et juste pour lui "**

**Horaires de 9h 00 à 17h 30 - Participation pour le week-end : 180 €**

**A partir du cinquième Atelier, donation libre**

Pour des facilités de paiement, veuillez me contacter directement

Renseignements et inscription obligatoire : [p.canadas@pegase.org](mailto:p.canadas@pegase.org) - 06 12 23 15 35

Lieu : Chez Paul à Grasse. 06130



Paul Cañadas, a découvert le « pouvoir secret des sons », il y a plus de 25 ans. Grâce aux vibrations sonores, il a compris, que sa guérison passait entre autre par l'équilibre entre son Cœur, ses 7 sens, les 7 éléments... mais aussi que son Originalité était d'accompagner les personnes en quête de réponses, vers leur chemin spirituel, vers la découverte de leur véritable nature, vers l'ouverture de leur Âme. Il est le créateur de la Meta Music® dont certaines musiques allient L'Alchimie des Sons Orientaux et Occidentaux. Grâce à ses expériences et ses connaissances, il nous fait partager l'importance de la vibration.

Paul nous aide à vivre en conscience notre véritable identité, à prendre confiance dans nos dons et perceptions et développer ce que nous savons tout naturellement faire avec le coeur.



**META**  
Art®

**META**  
Massage®

**META**  
Music®