



... *Éveil des Sens* ...

SE DÉCOUVRIR, S'ÉVEILLER & SE RECONNECTER

Atelier **Tantra** pour **Hommes & Femmes** animé par **Tanja**

Voyageons individuellement, en couple et en groupe

dans divers mises en situations afin d'entrer dans votre intimité physique, émotionnelle, spirituelle et intellectuelle. Avec douceur et respect vous découvrirez l'art de mobiliser, canaliser et transmuter votre énergie vitale créatrice afin de vous guérir, de vous régénérer, de réveiller et de stimuler vos sens et votre conscience, tout en respectant vos limites et vos besoins.

Cet atelier se passe dans un espace encadré, protégé et sécurisant.

Tanja : Masseuse, Maître Reiki Kundalini, Initiatrice au Tantra propose un atelier emmenant du couple-attachement au couple-liberté, de l'amour-possession à l'amour vrai.

Apportez : 1 draps ou 1 plaid grand, vêtements amples légers, coussin dur ou zafu, draps de bain petite et grande taille, paréo, couverture chauffante (hiver) si possible, huile de massage, huiles essentielles aux choix, tapis de gym si possible, foulard ou masque, gilet long, bouteille d'eau

Apportez repas du midi, aliments variés solides (rituel du repas) que nous partagerons.

*Une hygiène buccale (HE menthe) et corporelle et indispensable, les ongles courts et limés.
Conditions de participation: être en excellente santé et condition physique (me signaler si allergie)*



Date et Horaires : dimanche, 9h – 18h

Lieu : Luminame, Gagnes sur mer

Prix : 70 euros

Nombre de places limités, Renseignement et inscription auprès Tanja

Renseignement Tel : 06 79 28 62 57, e-mail : 0679286257th@gmail.com

