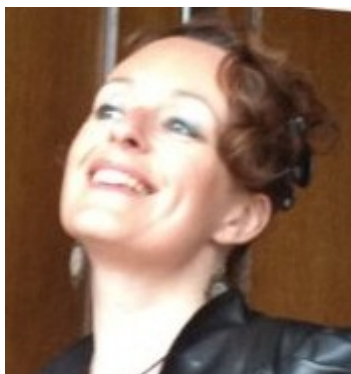


CELINE PELTIER

CHANTEUSE/MUSICOTHERAPEUTE/PRATICIENNE DE MASSAGE AUX BOLS TIBETAINS



vous propose un atelier sur la voix et les bols tibétains

le dimanche 13 Octobre 2013 de 9h30 à 18h30

Programme de la journée:

MATIN: -Présentation de tout le groupe, méditation en chanson (mantra indien “ong namo guru dev namo”)

-Présentation des bols tibétains , découverte de la technique de massage.

- travail de la voix avec les bols le corps et le groupe

exercices pratiques partage échange

APRES-MIDI:

-reprise en vibrations sonores: exercices de la voix, du son en association avec les chackras, Comment utiliser notre respiration, notre voix, notre souffle pour un mieux être.

- Création d'une chanson par groupe avec la voix et les bols.

- Pour finir la journée , échange avec le groupe, peinture avec les bols.

Renseignements et inscriptions :

Celine Peltier 6 rue du pré 75018 Paris. TEL/06.08.01.22.89

site: www.musicotherapie-celinepeltier.com

mail: celinepeltier516@gmail.com

Lieu de l'atelier:

au 50, chemin du val fleuri (derrière la pharmacie)

06800 - Cagnes sur Mer TEL: 06.07.43.43.42

<http://luminame.overblog.com/>

[Cliquez pour voir le plan](#)

participation et mode de règlement: 100 euros pour la journée (acompte de 30 euros) 15 jours avant la date. Nombre de places limité à 15 personnes max.