

NE LAISSEZ DÉPENDRE VOTRE BONHEUR DE PERSONNE D'AUTRE QUE VOUS

VOTRE RÉALITÉ N'A DE RÉALITÉ QUE CELLE QUE VOUS LUI DONNEZ !



ATELIERS D'ÉVEIL À L'AMOUR SANS CONDITION :
Dans la non-dualité se laisser-être au cœur du Soi

Guérir avec la puissance infinie de l'amour : c'est ce que transmet Bruno Berthelot à partir de la Source de Vie en lui. Alors accordez-vous enfin au diapason de la vibration originelle : l'Amour inconditionnel !

----- interview de Bruno Berthelot par Marjolaine Watelle de Soleil Levant : mai 2013 -----

MW : Bruno, quel chemin vous a amené à proposer vos ateliers d'éveil à l'Amour sans condition ?

C'est bien sûr un chemin d'Amour et de Conscience... En fait, un chemin d'abandon et d'Amour de la Vie. C'est-à-dire une attitude intérieure, celle de ma Divine Attitude. J'ai tout naturellement suivi le parcours de l'Amour qui se cherche pour se retrouver. Et si je me suis trouvé, c'est simplement pour avoir arrêté la quête et m'être reconnu. Reconnu dans l'acceptation de « qui je suis vraiment » ! Il y a révélation dans la reconnaissance. Et ce mot « reconnaissance » est important. Car le chercheur est le cherché et l'énergie du chercheur – cette partie de nous qui est en quête spirituelle – est propulsée par le besoin de reconnaissance, le besoin d'être aimé. Il faut préalablement créer ses limites pour s'apercevoir ensuite qu'on est l'illimité ! En fait nous sommes la Vie qui se goûte elle-même à travers nous pour se reconnaître comme étant la Vie. C'est pourquoi il est vital d'aimer qui nous sommes. D'aimer dans l'Amour de soi, avant de passer à l'Amour du Soi. De s'aimer en tant que « vitrail ». Le vitrail qui est indispensable pour rayonner la Lumière. Pour revenir à l'origine de mon parcours, il ya eu en 2004 une immense souffrance personnelle qui a déchirée ma cuirasse. Et dans cette déconstruction il y a eu cette révélation, cet éveil... Comme la découverte de ma vraie Nature, l'Amour Inconditionnel qui jaillit dans l'accueil de ma vulnérabilité. Toute souffrance naît toujours de la résistance ; l'Amour lui ne résiste jamais, il aime sans modération ! Ensuite il y a eu toute l'investigation de mon identité suprême et puis comme une grâce, l'abandon à la Vie à fait le reste... Reste cet espace intérieur qui ressent, perçoit dans une totale liberté d'Être, une liberté qui accueille sans condition tout ce que je perçois. Une liberté sans identité, un rien qui est TOUT. C'est l'Amour inconditionnel qui est la force d'inclusion et d'unité qui nous révèle la non-dualité. Ensuite, il y a la foi en Soi qui est juste la reconnaissance de notre Essence. Comme un arbre qui se prenait pour l'écorce et qui se reconnaît comme étant la sève, cette Source de Vie qui coule en lui. Et dans l'expression de celle-ci, spontanément en soi, se trouve la vocation et la mission de partager de transmettre, de rendre accessible En fait simplement de contribuer modestement à faire aimer l'Amour. En d'autres termes, d'infuser l'infini dans le fini.

MW : Quel message principal enseignez-vous ?

La Divine Attitude c'est un message d'Amour bien sûr, en fait c'est de rendre le pouvoir à la Vie... Car seul l'Amour permet de laisser être CE QUI EST ! Et l'Amour c'est tout ce qui reste quand les illusions s'évanouissent. Et parmi les illusions, il y a l'illusion de la séparation dans laquelle la peur prend racine. Mais l'Amour est l'ultime guérison, l'Amour est l'ultime liberté, celle d'aimer sans avoir besoin d'être aimé. L'Amour se donne et aime sans s'attacher à l'objet de l'Amour. Ce message, je l'ai reçu avec l'éveil à ma vraie nature. S'éveiller c'est se découvrir. Et je me suis découvert en me découvrant, quand ma raison d'être individuelle s'est mise au diapason de la raison d'être Universelle. Toute Vie vécue dans l'Amour est abondance, félicité et rayonne la grâce de l'instant. L'instant présent est comme la caresse de l'éternité tout au fond de notre cœur. Aujourd'hui vivre dans l'intelligence du cœur est une nécessité. Le manque d'Amour est la cause de toutes les souffrances. L'urgence d'aimer est l'état d'urgence de toute l'humanité. C'est le message primordial que la Vie fait passer à travers moi. Il y en a d'autres, reliés aux ateliers et aux enseignements que je dispense : ne rien faire, désapprendre, ressentir, arrêter la quête spirituelle car le chercheur en nous est l'obstacle... En fait, chacun est complet à l'intérieur de lui, chacun devient sa propre référence, sa propre vérité, dans l'autonomie de sa vraie nature en prenant la responsabilité de son bonheur. En créant la Paix à l'intérieur de Soi, l'Amour illumine toutes les avenues de la Vie. Car l'Amour est un état d'être. L'Amour est Dieu. Et c'est notre capacité à aimer qui nous fait devenir le Créateur que nous sommes déjà. Alors soyons davantage des créateurs, plutôt que des réacteurs.

MW : Que peut attendre un participant à l'un de vos ateliers ?

Il y a une citation de Maître Eckhart qui exprime tout le sens ou plutôt l'essence même de mes ateliers. Car lorsqu'on perd le sens on trouve l'Essence. Cette citation est : « *L'Amour nous fait devenir ce que nous aimons* ». Comme cela est juste... Puisse chacun tomber amoureux de l'Amour ! Pour revenir à votre question, le participant à l'un de mes ateliers ne peut s'attendre à ne plus avoir d'attentes, car cela constituerait toujours une attente... Dans les faits, plus concrètement, chaque participant peut expérimenter et ressentir cette puissante énergie d'Amour par des exercices de lâcher-prise, de sensorialité, d'ouverture à la pleine Conscience et à la non-dualité qui est Unité. C'est aussi une initiation à l'art de l'attention, à l'instant Présent, bien au-delà des limites issues des conditionnements reçus. Cette écoute intérieure qui ressent ce qu'elle accueille, est Amour. Et dans cette inclusion en nous de tout ce qui est perçut, chacun peut faire « UN AVEC » en toute bienveillance et sans jugements. Chacun apprend aussi à stimuler cet Amour, à le ressentir, à le sensoriser, à le transmettre, à le partager, bref à mettre en création le Créateur qu'il est déjà. Car si l'Infini existe c'est parce que vous y avez pensé, puis vous l'avez senti, c'est-à-dire créé. C'est un chemin d'autonomie qui ramène à la Source en ouvrant le cœur de chacun dans la joie et la Paix. Un rappel à soi, un appel au Soi ! Mes ateliers sont comme des appels à témoins, au témoin intérieur que nous sommes, plus précisément dans l'investigation du ressenti de ce témoin intérieur : la Vie en chacun de nous. Et la Vie ne peut défendre aucun point de vue, car elle les contient tous. Alors écouter la Vie en Soi c'est comme la rencontre de deux ouvertures, dans la foi de notre reconnaissance...

MW : Comment définir l'énergie de l'amour ?

Comment définir l'indéfinissable ? On peut dire que l'Amour Inconditionnel est une grâce, c'est la douceur, le pardon, la compassion, la bienveillance, l'accueil, la protection, l'humilité, l'ultime consolation, la suprême guérison et finalement l'Abandon... Se laisser-être, se laisser vivre par la Vie. Aimer est bien l'ultime liberté. L'Amour est notre Essence, car tout se crée dans cette vibration originelle d'Amour. Au-delà des apparences, tout n'existe que par cet Amour, depuis et même avant le big-bang ! L'Amour est partout, il inclut tout, se reconnaît, s'amplifie, se réjouit. Seul l'Amour existe, puisse chacun le mettre en existence dans son cœur, pour qu'ensemble nous créons une humanité amoureuse de l'Amour afin de dissoudre cet ego collectif qu'on appelle le monde et qui n'est qu'une illusion, co-créée par chacun. C'est ce qui m'anime, avec l'association spirituelle *Divine Attitude* et très bientôt avec le mouvement humaniste et fraternel : *Désir d'Humanité*. La Vie nous demande de vivre notre reliance dans la reconnexion des énergies de renouveau. En fait tout est l'expression de l'Unité. C'est comme si dans sa création, l'Amour expérimentait toutes les différentes expressions de lui-même. Alors, tomber en Amour de ce qui semble nous déranger (nos projections), constitue notre Paix avec l'unification de nos facettes.

Dates et lieux des prochains ateliers de 2013 :

♥ **Toulouse : 25 & 26 mai**

♥ **Tours : 1 & 2 juin**

♥ **Marseille : 8 & 9 juin**

♥ **Nice 15 & 16 juin**

♥ **Mulhouse : 22 & 23 juin**

♥ **Paris : 29 & 30 juin**

♥ **Vannes : 13 & 14 juillet**

♥ **Bruxelles : 14 & 15 septembre**

Si vous souhaitez organiser un stage dans votre région, n'hésitez pas à prendre contact.

INITIATION AUX SOINS DE LUMIÈRE DURANT LES ATELIERS.

Praticiens en mieux-être : Mettez l'Amour au cœur de vos pratiques !

L'énergie de l'Amour est accessible à tous, au cœur même de votre Être, dans votre Présence Consciente.

Autres lieux, autres dates : ateliers, conférences, Darshan et les liens d'inscription :

<http://www.divine-attitude.org> page « [calendrier ateliers](#) »



Contact : Bruno Berthelot : 06 60 11 99 82 – contact@divine-attitude.org