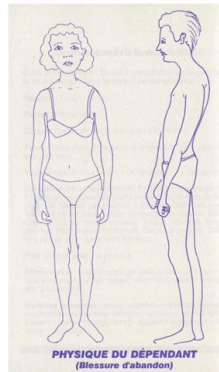


LA BLESSURE D'ABANDON ET LE MASQUE DU DEPENDANT



Se sentir abandonné, c'est avoir la sensation d'être invisible, inexistant, sans importance pour les autres. Cela peut mener à une sensation de vide existentiel persistant.

De nombreuses situations peuvent faire naître cette blessure dans l'enfance : hospitalisation, absences parentales, manque de dialogue...

La personne qui a ressenti cette blessure, une fois devenue adulte, vit avec la peur d'être à nouveau abandonnée.

Par conséquent, elle se protège grâce à un masque, celui du **DEPENDANT**, afin de fusionner avec l'autre et de se rendre indispensable pour ne pas être « laissée ».

C'est une personne qui se trouve en difficulté sur le plan émotionnel chaque fois qu'elle est confrontée à une situation de séparation, de mise à distance, d'absence.

Comme elle pense qu'elle ne peut avoir sa propre place, elle est sans cesse en demande d'une place chez l'autre.

Au cours de l'atelier traitant de cette blessure, nous comprendrons ensemble, le fonctionnement et la personnalité du dépendant, les peurs sous la blessure, la problématique de la place ou bien le potentiel à développer.

Puis nous verrons comment guérir cette blessure afin de pouvoir gagner un beau défi, celui de l'autonomie.

Je vous remettrai un dossier complet que vous pourrez relire tranquillement afin d'approfondir ce qui sera vu lors de l'atelier.

Pour tous renseignements ou réservation :

Valérie ZOCCOLA – 06 11 83 58 46 – zoccola.valerie@neuf.fr