



# ATELIER DE CONSTELLATIONS FAMILIALES

## *Animé par Dominique JACOB A LUMINAME – CAGNES*

### Dimanche 24 février 2013

*Nous constatons fréquemment qu'un grand nombre de nos sentiments, comportements et symptômes ne sont pas liés à notre tempérament ou à notre histoire personnelle.*

Ils trouvent leur origine dans une loyauté invisible familiale qui inexorablement veut qu'une génération reprenne les conflits non réglés des générations précédentes.

Les constellations familiales développées par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger permettent de faire la lumière sur ces conflits puis, de les réparer pour en libérer ceux qui les portent. Elles rendent ainsi à la personne qui effectue la constellation sa place dans la famille, de sorte qu'elle puisse y intégrer toute son énergie positive en se libérant d'entraves qui ne lui appartiennent pas en propre.

*Cet atelier nous permettra d'expérimenter la prise de conscience d'un nouveau regard sur son histoire Il s'adresse à toute personne souhaitant se libérer de problématiques familiales.*

#### Nouveauté **Programme**

- Chaque participant pourra vivre sa constellation, il deviendra un « constellant ». En pratique l'animateur aidera tout d'abord le participant à préciser son objectif.
- Ensuite, les membres importants de sa parenté seront choisis parmi les membres du groupe. Le constellant mettra en place les représentants les uns par rapport aux autres. L'animateur accompagnera les représentants dans leurs changements de position et les aidera à reformuler pour la guérison du clan
- Le constellant observera de l'extérieur les mouvements émotionnels et les enjeux cachés de la situation. Ils lui permettront d'avancer pas à pas vers une résolution.
- Cette résolution sera alors source de joie

#### OBJECTIFS

PRÉCISER l'objectif : ce que nous voudrions vivre différemment dans notre vie.

PROJETER à l'extérieur une image de ce qui se passe dans la famille.

ÉTUDIER les mouvements émotionnels entre les différents membres de la famille.

TROUVER les clés pour s'en libérer.

**PRE-REQUIS :** accepter de travailler en groupe sur son histoire familiale

**Formatrice :** Dominique Jacob: 06 11 54 53 57 - mail : dominique.jacob15@wanadoo.fr

**Date et Lieu :** Le 24 Février 2013 de 9h30 à 18h30 à l'association Luminame – 50 chemin du Val Fleuri – Cagnes – de 9h30 à 18h30

**Participation :** 100 euros la journée pour le constellant et 60 euros pour le représentant

**Envoyer :** un chèque d'arrhes de 30 euros libellé au nom de Dominique Jacob à l'association Luminame