



Luminame



En collaboration avec

Jean-Luc THOMAS

www.emcpsy.org

LE ZYGO-CLUB

« La zygothérapie sophronique »

ZYGOTHERAPIE veut dire : **Thérapie par le rire**

Inspirée du "Yoga du rire" du Docteur Madan Kataria, du "sophro-rire", et de la thérapie des "images-outils", cette méthode originale offre de nombreux avantages :

Antidote au stress

Réduit l'anxiété, les états dépressifs, les insomnies

Renforce le système immunitaire

Exercice physique salutaire

Réduit la tension artérielle et les problèmes cardiaques

Atténue la douleur

Accroît la confiance en soi et une vision positive des choses

Développe les relations interpersonnelles

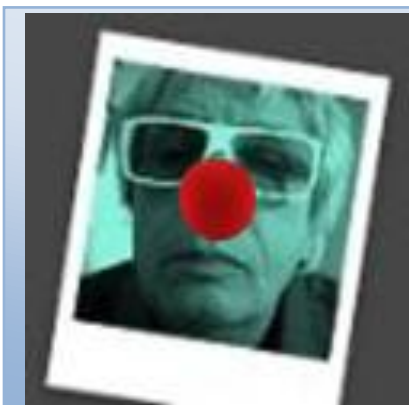
Aucune contre-indication, ni effet indésirable au rire...

PROCHAIN ATELIER

MERCREDI 13 FEVRIER 2013

Pot d'accueil et premiers éclats de rire à 20h00

INSCRIVEZ-VOUS A LUMINAME et RIEZ DEJA...



Jean-Luc THOMAS : Diplômé de la faculté de Nancy
« Le rire, même forcé, nettoie notre conscience en profondeur;
il booste l'énergie, la santé et le bonheur,
il est la distance la plus courte entre deux personnes ».

INSCRIPTIONS : www.emcpsy.org

Tél : 06 25 40 46 43 - E-mail : jlucthom@yahoo.fr

Luminame

50, chemin du Val Fleuri (derrière la pharmacie) - 06800 Cagnes sur Mer

Contact-réservation : asso.luminame@gmail.com

Réservation en ligne : luminame.overblog.com

Participation de 10 € par conférence