

CENTRE D'HEBERGEMENT LES COULMES



Vacances Léo Lagrange
Centre d'hébergement

Les Coulmes

Col de Romeyère

38 680 RENCUREL

Tél. : 04 76 38 96 90

Fax : 04 76 38 99 34

Sites : www.vacancesleolagrange.com

www.leolagrange-coulmes.org

LA SITUATION GÉOGRAPHIQUE DU CENTRE LES COULMES

Dans le Parc Naturel régional du Vercors, à mi-chemin entre GRENOBLE et VALENCE, le centre "Les Coulmes" tient son nom du massif où il est implanté.

Au cœur de la forêt des Coulmes, les petits villages de Rencurel, Presles et Malleval reposent entre le canyon des couges et les Gorges de la Bourne. Comme une île sauvage retirée du monde, le massif des Coulmes recèle mille richesses. Il est sillonné par plus de 100 Km de promenades ou de pistes de ski de fond sur les chemins de son grand domaine forestier. La station du col de Romeyère accueille les familles en ski alpin. Aujourd'hui, ce plateau de « nature » ouvre ses portes aux skieurs randonneurs. Petits et grands viennent y prendre un grand bol d'air.

Entre 800 et 1475 m d'altitude, le massif des Coulmes étale la diversité de ses paysages : falaises, gorges et grottes, plateaux, cirques, et lapiaz. Il laisse affleurer çà et là des gisements de fossiles rappelant que la mer autrefois s'étalait en lagon.

La forêt des Coulmes est particulièrement favorable pour la Gélinotte et les falaises qui l'entourent abritent plusieurs couples de Faucon pèlerin et d'Aigle royal, le Tichodrome, le Martinet alpin, l'Hirondelle de rochers ...



INFOS PRATIQUES

Adresse : Vacances Léo Lagrange
Centre d'hébergement "Les Coulmes"
Col de Romeyère
38680 RENCUREL

Téléphone : 04.76.38.96.90

Fax : 04.76.38.99.34

Email : leo.coulmes@free.fr

www.leolagrange-coulmes.org

Siège Vacances Léo Lagrange
67, La Canebière - 13231 Marseille

Tel : 04 91 14 22 61 - Fax : 04 91 90 48 78

www.vacancesleolagrange.com

Président : Monsieur Frédéric ROSMINI

Centre d'Hébergement

Les Coulmes



- Capacité : 75 nuitées et 100 couverts
- Numéro d'agrément Jeunesse et Sport : 038-333-10 02
- Agrément Inspection Académique : 3 classes
- Agrément PMI : 45 places
- Agrément Ministère du Tourisme : OUI
- Marque « Accueil du Parc naturel régional du Vercors »
- Adhérent ACEV, GTV, Réseau école et Nature



* ACCÈS VOITURE :

Au nord, par les autoroutes Paris Lyon, Lyon Grenoble (ou par l'autoroute Genève Chambéry) puis l'autoroute Grenoble Valence, sortie St Marcellin puis Pont en Royans. Au sud, par l'autoroute Marseille Lyon sortie Valence Sud puis autoroute Valence Grenoble, sortie La Beaume d'Hostun puis Pont en Royans.

* ACCÈS TRAIN :

Paris gare de Lyon - Valence TGV (2h) puis 1h de car jusqu'au centre ;

Paris gare de Lyon - Grenoble (3h) puis 1 h de car ;

Marseille St Charles - Valence TGV (1h10) puis 1 h de car ;

* ACCÈS AVION :

Aéroport de Lyon St Exupéry à 1h15 du centre ;

* TRANSPORT, DEPART ET RETOUR :

Les enfants sont pré-acheminés à partir de leur ville de départ vers Valence. Mode de transport : train ou car (selon la ville de départ), puis car jusqu'au centre.

Lors de ces pré-acheminements, les enfants sont accompagnés selon la législation en vigueur. En raison des nombreux départs que nous organisons, il est possible que votre enfant soit accompagné jusqu'à Valence par un animateur encadrant un séjour différent.

PRÉSENTATION DU PROJET DU CENTRE

« EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT VERS UN DÉVELOPPEMENT DURABLE »

Notre situation privilégiée entre l'**Espace Naturel Sensible** des Coulmes et celui des Écouges (classement réalisé par le conseil général de l'Isère, valorisant la qualité du milieu), notre présence au cœur du **Parc Naturel Régional du Vercors** ainsi que nos motivations quant à l'importance du changement de nos comportements vis-à-vis de l'environnement, nous a logiquement amenés à mettre en place un projet « **Éducation à l'Environnement vers un Développement Durable** ».

Voici les différentes actions menées auprès des publics que nous accueillons tout au long de l'année (classes découvertes, groupes adultes, enfants, familles, bafa, bafd, colo, stages divers...).

Maitrise des énergies par des gestes au quotidien et mise en place d'une signalétique de sensibilisation dans le centre.

Diminution des consommations électriques



Ampoules basses conso, linge étendu au maximum en extérieur, utilisation moindre du sèche linge, achat d'appareil en classe A pour les consommations, sensibilisation aux gestes éco-responsable en lien avec l'utilisation des lumières par notre signalétique.

Diminution des consommations en eau



Gobelet en plastique dur dans le nécessaire de toilette pour le brossage des dents, eau restant à la fin du repas pour l'arrosage des plantes, réducteur de débit dans les douche et sur la robinetterie, sensibilisation aux gestes éco-responsable par notre signalétique.

Tri des déchets



Papier brouillon, à recycler, emballages divers triés en cuisine, compostage des déchets alimentaires, avec tri à la fin du repas, sensibilisation aux gestes éco-responsable par notre signalétique.

Diminution des consommations de chauffage



Poste dont l'empreinte écologique est la plus forte dans le centre (isolation de l'ensemble des huisseries du bâtiment, gestion au quotidien des courbes de température de la chaufferie, sensibilisation aux gestes éco-responsable par notre signalétique).

Diminution des emballages

Choix de produit peu gourmand en emballage, ex : les gouters familiaux... ;

Utilisation de produits de nettoyage

respectueux de l'environnement, avec l'Ecolabel Européen (lessive, produit pour le sol, produit w.c...)

Utilisation de Papier recyclé

pour l'administratif (sans blanchiment au chlore) ou de papier issu de Forêts gérées dans une dynamique EEDD

Projet Alimentation, santé, Territoire



Proposer des produits locaux du Parc Naturel Régional du Vercors (Filet de truite du Vercors, viandes bio du Vercors 2 à 3 fois par semaine, fromages de la chèvrerie à côté du centre, pain bio, miel du Vercors...), limitant l'empreinte écologique des produits (peu de transport, donc moins d'émission de CO2) et favorisant le **maintien économique et social** de l'activité agricole en montagne (ouverture des paysages...)

La saisonnalité des produits (menus confectionner en lien avec les saisons, ex : pas de fraise avant le mois de juin...).

L'utilisation d'un maximum de produits frais (fruits et légumes de la région).



Certains produits allant à l'encontre du principe de Développement Durable sont interdits dans nos menus (ex : Perche du Nil, Le Panga du Vietnam...).

LA STRUCTURE, SON ACCUEIL ET SON ÉQUIPE

Notre structure, située à 1074 mètres d'altitude, se compose de 75 lits. Dans un souci de bien-être pour tous, nous disposons d'une salle de restauration panoramique avec terrasse, de 3 salles de classes, d'une infirmerie et d'un espace détente agrémentée d'une structure artificielle d'escalade, d'une salle de spectacle.

On peut aussi apprécier une cuisine en cohérence avec le projet « EEDD » développé sur le centre, avec des menus en rapport avec les saisons, des plats traditionnels, et une place prépondérante laissée aux produits frais, bio, du Vercors.

Le centre Léo Lagrange propriété de la commune de Rencurel, bénéficie du label « Accueil du Parc » et « GTV », la garantie d'un accueil de qualité, à la couleur et dans l'esprit du territoire, Parc Naturel Régional du Vercors. Nous sommes aussi adhérent de l'ACEV et du « Réseau École et Nature ».



L'hébergement : Notre centre, conçu pour la polyvalence dans l'accueil des publics variés (familles, classes, groupes,...), se compose de 18 chambres disponibles : de 1 à 5 lits, composées de lits superposés, toutes équipées de lavabos. Les chambres sont réparties sur 2 étages à proximité des blocs sanitaires et douches (voir plan des chambres).

Linge : Des lessives sont organisées une fois par semaine, au centre, pour les séjours de plus de 10 jours.

Des moyens matériels pour faciliter votre séjour : Une infirmerie, un labo photo, un bureau, TV - magnétoscope - lecteur DVD, un vidéoprojecteur, un projecteur de diapositives, un rétroprojecteur, des grands Tableaux, un ordinateur, une connexion Wifi, une chaîne Hifi, des réfrigérateurs...

Une équipe permanente et des compétences variées

Spécialement formée pour l'accueil de classes d'environnement et séjours de vacances, elle est constituée d'animateurs possédant les diplômes réglementaires (BAFA, BAPAAAT, Brevet d'Etat, ...) mais aussi des expériences diversifiées dans les domaines de l'animation, de la découverte du milieu montagnard, des activités sportives de pleine nature et la connaissance de l'enfant.

Des Activités Natures : L'équipe du centre vous propose des sorties nature à la fois pédagogiques et ludiques. Venez découvrir la vie de la faune en observant les traces et indices de vie. Venez comprendre comment vivaient les montagnards en observant les maisons typiques, un petit musée et en écoutant des histoires. Venez éveiller vos sens et explorer le paysage du col, fabriquer votre beurre et votre fromage, tout savoir sur la neige et les avalanches, apprendre à s'orienter et à lire une carte, construire des igloos ou des barrages, pêcher des petites et des grosses bêtes...

Des Activités Sportives : Randonnée, VTT, Spéléo, Escalade (avec un mur d'escalade dans le centre), Canyoning, Ski de fond, Ski alpin, Raquettes, Chien de traîneau, camping, ping-pong...

L'ensemble de ces activités se pratiquant à proximité du centre !

Malles à thème pédagogiques : niveau maternelle jusqu'au collège « Rouletaboul' », « Ricochet », « Vercors Eau Pure »...

THÉMATIQUES DU CENTRE

CLASSES DE DÉCOUVERTE ET SÉJOURS DE VACANCES

Avec pour fil conducteur notre projet **EEDD**, voici un exemple de thématiques que l'on peut aborder lors des séjours sur le centre les Coulmes (sachant que les séjours peuvent aussi se décliner en classes) :

Classes Découvertes :

Classe « PARC » (Naturel Régional du Vercors, en collaboration avec le CPIE) ;

Classe « Neige », « Nature », « Préhistoire », « Pêche », « Sportive », « Terroir » (Alimentation, Santé, Territoire), ...

Séjours de Vacances :

« Colo Sans Conso » (Véritable Pied de Nez à notre société de Consommation) ;

« Rando d'âne » et **« Rando Pêche »** ;

« Les 4 éléments » (L'eau, la terre, l'air, le feu à travers des activités nature et sportives) ;

« Vercors Aventure » (escalade, spéléo, randonnée, VTT, ...)

« La Tribu des Cro-Magnons » (à la découverte de la Préhistoire) ;

« À la découverte de Dame Nature » (faune, flore, l'eau, éveil sensoriel, patrimoine...)

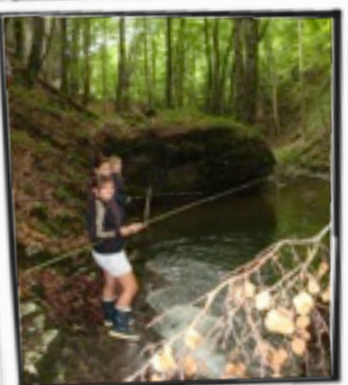
« Futur Eco-Citoyen pour un Développement Durable » (EEDD) ;

« Artiste en herbe... » (Land'Art, Conte et Nature, Art récup', cirque et nature, cirque récup'...)

« Vercors Grand Nord » (Ski alpin, ski de fond, raquettes, chien de traîneau...)

« »

**« Venir au centre Les Coulmes,
c'est Agir pour un
Développement Durable »**



PRÉSENTATION PHOTOGRAPHIQUE DU CENTRE LES COULMES

Vue extérieure du centre



Piste de luge et champs d'activités à côté du centre



La salle de restauration



Une ambiance familiale et conviviale



Un espace panoramique et chaleureux



La terrasse panoramique

Les Chambres



Les salles de classe ou d'activités



Les vestiaires « Type Montagne »



Le mur d'escalade



La scène de spectacle

Les espaces Détente



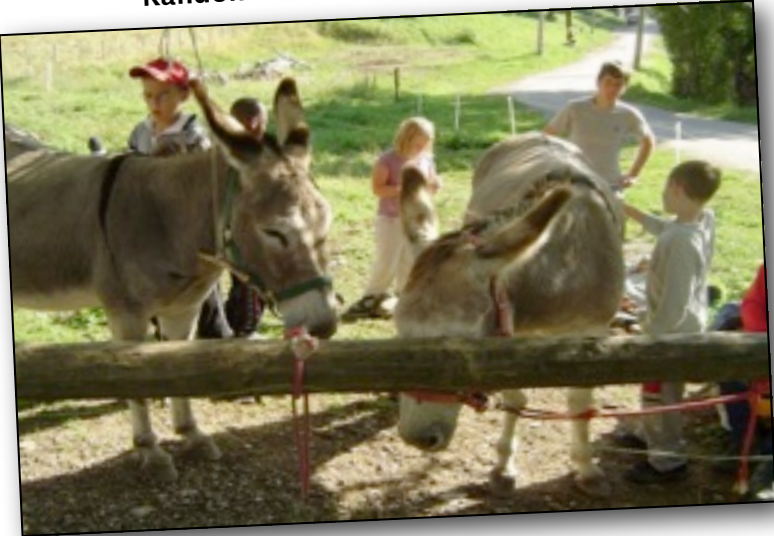
La location des skis (alpin, fond) et raquettes à côté du centre



Un espace détente extérieur (avec vue sur une partie des pistes alpines)

Photos Divers

Randonnée avec les ânes



Construction d'igloos



Renard vu du centre



**Tempête de neige 5 Mars 2009
(1,50m en 48h)**



Chevreuil derrière le centre



Issue de Secours		Issue de Secours	
Chambre 5 Soldanelle 5 places (2 I=)(1 II)	Chambre A Primevère 2 places (1 I=)	Chambre 4 Myosotis 5 places (2 I=)(1 II)	Chambre 13 Cerf 5 places (1 I=)(3 II)
	Chambre B Ancolie 1 place (1 II)	Chambre 3 Sabot de venus 4 places (2 I=)	Chambre 14 Chamois 3 places (1 I=)(1 II)
Chambre 6 Crocus 3 places (1 I=)(1 II)	Chambre 2 Tulipe sauvage 4 places (2 I=)	Chambre 1 Gentiane 4 places (2 I=)	Chambre 16 Mouflon 4 places (2 I=)
Chambre 7 Orchidée 4 places (2 I=)	1^{er} Étage La flore du Vercors		Chambre 9 Marmotte 3 places dont 1 en mezzanine (1 I=)(1 III)
Chambre 8 Lys Martagon 4 places (2 I=)	2^{ème} Étage La faune du Vercors		Chambre 10 Chevreuil 4 places dont 2 en mezzanine (1 I=)(1 II)(1 III)
Sanitaires	Escaliers	Escaliers	Escaliers
Sanitaires	Sanitaires	Sanitaires	Escaliers

II Lit Simple I= Lit Superposé III Lit Double