

Mini Relax 6 /10 ans

Un temps, en petit groupe, pour se poser, se détendre, reprendre confiance en soi, se concentrer

Sous forme ludique une approche de la méditation, une séance de relaxation (pédagogie positive et méthode Vittoz). Différents thèmes sont abordés comme la résolution de conflits, l'apprentissage, le stress...

Le mardi soir 1h (18H à 19h)

*Association paren'vie
06 63 04 30 14
Parenvie78.overblog.com
parenvie78@yahoo.fr*



8 séances
dans l'année,
180€

Mini Relax 6 /10 ans

Dates de fin d'année : 02/10, 6/11, 4/12

Ou 3/11, 8/12

Le mardi soir de 18h à 19h, ou samedi matin 9h à 10h

*Association paren'vie
06 63 04 30 14
Parenvie78.overblog.com
parenvie78@yahoo.fr*



8 séances dans
l'année, 180€