

Atelier « Zen » adulte

Relaxation, méditation - Un vendredi soir par mois

Un vendredi par mois, 19h/20h

Séance de relaxation profonde (hypnose) d'1h avec une approche de la méditation, des conseils issus de la psychologie positive, et un enregistrement pour en profiter chez soi...vous ne faites pas seulement vous détendre et passer un bon moment, mais votre inconscient se programme pour un bien-être durable. Vous apprenez à vous sentir bien et à profiter de cet état.



Tarif familial (nous consulter)

*Dates et inscriptions :
Association Paren'vie
0663043014*



*Parenvie78.overblog.com
parenvie78@yahoo.fr*

Atelier « Zen » adulte

Relaxation, méditation - Un vendredi soir par mois

Un vendredi par mois, 19h/20h

Dates groupe 1: 8/09, 05/10, 09/11, 08/12

Dates groupe 2 : 21/09, 12/10, 23/11, 14/12



Tarifs : 21€ la séance
Carte 10 séances : 200€

*Dates et inscriptions :
Association Paren'vie
0663043014*



*Parenvie78.overblog.com
parenvie78@yahoo.fr*

Atelier « Zen » adulte

Relaxation, méditation – Un soir par mois

Un MARDI par mois, 18h à 19h

Dates groupe 1: 11/09, 16/10, 13/11, 18/12



Tarifs : 21€ la séance
Carte 10 séances : 200€

Dates et inscriptions :
Association Paren'vie
0663043014



Parenvie78.overblog.com
prenvie78@yahoo.fr