



# ***Paren'vie , une association pour le bien être de la famille***

On vous propose : des ateliers, des séances, ...au foyer Lacofrette ou /  
au Cabinet, au 12 rue de Paris à Port Marly

## ➤ Pour les parents, et grands parents...

- ☺ Ateliers : Faber et Mazlish « parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » G (avec participation)
- ☺ Ateliers : « un temps pour soi » -G
- ☺ cafés parents - au collège -G
- ☺ séances de relaxation
- ☺ séances de méditation
- ☺ ateliers mindfulness (pleine conscience)
- ☺ séjours « échappés zen »
- ☺ paren'thèse d'une journée

## ➤ pour la famille

- séances de massage parent/enfant
- ateliers liés **au thème de l'année : zéro déchet\_G**
- jeux intergénérationnels\_G
- échanges de pratiques \_G
- une permanence « café famille »\_G

## ➤ pour les enfants et les ados

- ☺ des séances de relaxation (pour améliorer la confiance et la concentration)
- ☺ échanges de pratiques et savoirs

Et d'autres projets en cours ...

**Pour nous suivre abonnez-vous à la newsletters sur le blog de paren'vie :**  
***parenvie78.overblog.com***

Pour les horaires, tarifs (G =gratuit) et autres informations :

[parenvie78@yahoo.fr](mailto:parenvie78@yahoo.fr)/[0663043014](tel:0663043014)

Pascale Roussarie, psychologue hypnothérapeute,

Danièle Ossonce, médiatrice formatrice Faber et Mazlish

France Monpays, formatrice mindfulness, hypnothérapeute



