

sommaire



EXCLUSIF

46 PRODUITS TOXIQUES à sortir de vos placards.... page 21



Les sprays assainissants, les aérosols antiacariens et les désinfectants prétendent nous aider à évacuer de nos maisons allergènes, virus ou bactéries. Mais ils contiennent de nombreuses substances indésirables, comme le montre notre étude exclusive. Irritation, allergie, résistance bactérienne, toxicité pour l'environnement, extrême inflammabilité... «60» détaille les risques que ces produits font peser sur la santé humaine, mais aussi sur celle des animaux.

ISTOCK : FOTOLIA

Édito..... 3

LES TOXIQUES INVISIBLES..... 6

La grande intoxication 8

Sprays assainissants : une double supercherie 10

Désodorisants : l'overdose d'allergènes 13

Produits antiacariens : ce sont aussi des pesticides ! 14

Traitements antiacariens : dans de beaux draps 17

Produits désinfectants : méfiez-vous de ces pistolets ! 18

Vrais et faux produits verts : la réelle nature du marketing 20

46 bêtes noires à éliminer..... 21

Réglementation : décoder l'envers des étiquettes ... 30

Les pictogrammes de danger 33

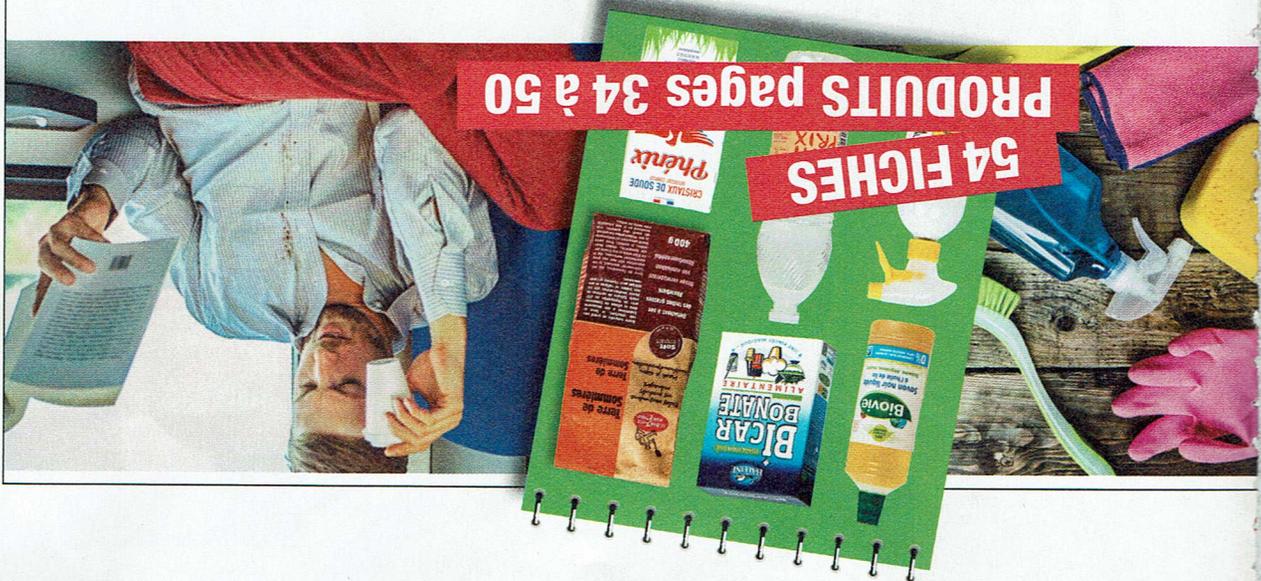
LES PRODUITS NATURELS..... 34

Bicarbonate de "soude" 36

Fine et efficace, cette poudre 100 % naturelle est l'alliée indispensable du ménage. En rayon, la vigilance s'impose : elle est parfois vendue à un prix prohibitif.

Savons noirs et de Marseille 40

Ces produits à l'ancienne n'ont pas usurpé leur réputation. Méfiance : certaines appellations cachent parfois des substances indésirables !



Argile, terre de Sommières 44
 Le nom de cette argile ocre vient d'un petit village du Gard d'où elle était extraite. Elle demeure incontournable pour détacher à sec et désodoriser. C'est l'arme fatale pour détartre. Seule précaution : évitez de l'utiliser sur du marbre, de la pierre calcaire ou des surfaces vernies.

Cristaux de soude et percarbonate 48
 Dans la cuisine et la buanderie, ils assurent les tâches les plus ardues. Attention, toutefois, à vous prémunir de leur pouvoir irritant.

52 BRILLANTES 52
Dans la cuisine : n'oubliez pas les recins cachés 54
 Les recettes pour dégraisser, désodoriser, donner de l'éclat 57
 • Je fabrique mon liquide vaisselle, ma poudre pour lave-vaisselle, mes nettoyants maison.

Dans le salon : sus à la poussière ! 66
 Les recettes pour rénover, encaustiquer, raviver 69
 • Je fabrique mon absorbant d'humidité, mon encaustique, mon produit à vitres.

Dans la chambre : 76
faites la chasse aux acariens 76
 Les recettes pour dépoussiérer, cirer, désinsectiser 79

Dans la salle de bains : 84
attention aux petites moisissures ! 87
 Les recettes pour détartre, lessiver, assainir 87
 • Je fabrique ma crème à récurer.

Dans les toilettes : 92
opération mains propres 94
 Les recettes pour blanchir, désinfecter, désodoriser 94
 • Je fabrique mon nettoyant désinfectant.

Dans l'atelier : de l'air, de l'air ! 96
 Les recettes pour dégripper, décaper, toletter 98
 • Je fabrique mes allume-feux maison.

Cahier antitaches 103
 Les méthodes pour retirer les taches de vin, de peinture, de transpiration, etc. 104
 • Je fabrique ma lessive.

Index 110

À NOTER

• Les produits cités dans ce numéro sont indiqués à titre d'exemples. La totalité de l'offre commerciale des fabricants ne peut être représentée. Les prix ont été relevés en magasin ou sur Internet : ils peuvent fortement varier selon les points de vente.

• Dans nos recettes, 1 verre équivaut à environ 20 cl. Attention : certains produits sont plus concentrés que d'autres. Dans tous les cas, ne surdosez pas !