

Avec la **BIODANZA**<sup>®</sup>, chacun peut :

*bouger*                      **se poser**                      *s'amuser*  
**partager**                      ralentir                      sentir  
écouter                      *chanter*                      ~~papoter~~  
*rire*                      **contempler**                      *se lancer*  
~~téléphoner~~                      se ressourcer                      **ressentir**  
*respirer*                      **se détendre**                      *s'activer*                      ~~bouquiner~~  
**imaginer**                      exprimer                      *sourire*  
créer                      ~~fumer~~                      *vivre*                      **aimer**  
*s'aventurer*                      *s'émouvoir*                      ~~draguer~~                      *murmurer*  
**s'aimer**                      ~~hurler~~                      pétiller  
*se réguler*                      **s'enthousiasmer**                      *découvrir*  
expérimenter                      oser



L'Association vous invite à participer  
à l'atelier "*Un temps pour soi*"  
animé par *Danièle*, facilitatrice de **BIODANZA**<sup>®</sup> en supervision

**VENDREDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2016 de 20h00 à 22h00**  
Complexe sportif d'Artagnan – Salle de danse Aramis  
(à proximité du Super U) – LE PORT-MARLY

atelier "découverte" pour tous et toutes, ouvert sans pré-requis ☺  
gratuit pour les adhérents – 5 € pour les visiteurs  
merci de vous inscrire : [parenvie78@yahoo.fr](mailto:parenvie78@yahoo.fr)  
tenue souple + pieds nus (ou chaussettes antidérapantes)

Sur la **BIODANZA**<sup>®</sup> : <http://www.biodanza-paula.org/def.html>  
ou *Danièle* 06 14 15 15 85