

*Le Café des Parents de Marly
poursuit son action autour de la
parentalité.*



Conférence-débat
**“Parents épuisés,
comment ne pas culpabiliser”**

lundi 12 mai 2014 à 20h30
à Marly le Roi
Espace Jeunes (av Béranger)



Le témoignage de Stéphanie Allenou permet d’aborder les thèmes suivants : la relation dans le couple, l’isolement, la répétition des tâches, Le sommeil perturbé, la perte d’estime de soi, le manque de reconnaissance...

Sophie Marinopoulos expliquera les enjeux de la relation parent-enfant et les différents états psychiques.

**Cette conférence est co-animée par Stéphanie Allénou et
Sophie Marinopoulos (psychologue, psychanalyste)**

Parution : “Mère épuisée” Stéphanie Allénou,
éd Les liens qui libèrent

Une association à Nantes <http://www.ilot-familles.com/>



contacts et informations :

- Stéphanie Bachelard 06 71 13 87 07
- Isabelle de la Clergerie 06 75 01 14 88
- Gaëlle Mathevet 01 39 58 80 78
- Florence Sadois 06 87 44 39 83

Mail : lecafedesparents@hotmail.fr

Site Internet : <http://cafedesparentsmarly.free.fr/>