

Fiche : je trie (issue du livre « maman organisée »)



Jeter /trier :

Pour faire votre tri de papiers, pubs, objets... (groupez vos papiers et/ou « le foutoir », les petits objets entassés, stockés dans un panier, les vide poche...)

On regarde intensément « l'objet ».

Question : « **en ai-je vraiment besoin ?** » (quand et pour quoi ?).

Si la réponse est oui : je le range maintenant ! (à sa place ou j'en trouve une),

J'hésite...

Si la réponse est non : je le jette maintenant !

J'hésite toujours trop tard, je le jette quand même.

Jeter peut vouloir dire aussi donner, recycler, vendre...

Petit plus : en feng shui, on ne stock pas, on fait toujours le maximum de vide pour ne pas encombrer...