

GOLF & TYPE ® - GOLF & BRAIN ®

Découvrez votre type de personnalité et utilisez le pour être plus efficace sur le terrain et avec votre pro

Découvrez les outils stratégiques, opérationnels et mentaux pour atteindre vos objectifs au golf

Parce que l'on se comporte souvent au golf comme dans la vie, sachez maîtriser votre identité et votre approche globale pour mieux fonctionner au golf comme dans votre univers personnel ou professionnel

Et si vous désirez mieux maîtriser les techniques de golf... allez d'abord voir votre pro ! qui mettra sans doute à profit votre prise de conscience mentale

**Séances de 2 h
Salle de réunion du club
Modalités ci-après
Mercredi, vendredi et/ou samedi
après midi sur inscriptions :
fcharles@novialgroup.fr
06 23 19 56 05**



Gagnez
quatre points
par an

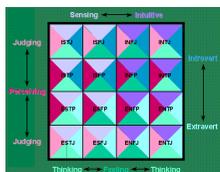
Au golf, le mental représente 90 %, le physique 8 % et la mécanique 2% ...

Golf & Type ® golfeur(euse) connais-toi toi-même !

découvrez votre type de personnalité et
utilisez le pour être plus efficace sur le
terrain et avec votre pro

- vous comprendrez quels sont vos préférences de fonctionnement et vos points forts qui prouvent votre performance dans certaines situations
- vous comprendrez par contre quand et pourquoi vous êtes dans l'effort, qu'il peut être maîtrisé et être une voie d'efficacité pour vous rapprocher du profil idéal de performance
- vous comprendrez la notion de stress positif et négatif, la gestion d'énergie, ce que vous devrez idéalement faire avant et après le passage de la ligne imaginaire en fonction de votre profil
- vous sensibiliserez votre pro sur vos préférences de fonctionnement pour un meilleur apprentissage

Approche coaching possible sur le terrain
avec séances et tarifs spécifiques



Approche individuelle mais idéal pour construire
des équipes complémentaires !

méthodes pédagogiques: exposés théoriques simples, fils rouges pratiques, liens permanents entre les outils et les réalités de l'environnement considéré questionnaire, validation du profil, échange de groupe. Apprentissage interactif, mises en situation

outils pédagogique : utilisation du MBTI, modèle de Jung et indicateur le plus utilisé dans le monde – utilisation d'images et de cas réels

supports pédagogiques : vidéo projection, tableau de papier, de blocs notes, de clés USB, booklet mémos ® NOVIAL C&I approprié

Public : Toute personne intéressée par l'optimisation de son jeu de golf avec la connaissance de soi
Intervenants : François CHARLES coach de personnes et d'équipes, certifié MBTI, golfeur ou franchisé NOVIAL C&I

Tarif 4 séances de 2h : 4 x 100 € HT



Gagnez
quatre points
par an

La plupart des golfeurs se préparent au désastre. Les bons golfeurs se préparent pour réussir.

Golf & Brain ®

développez stratégie, tactique et mental au golf !

Approche d'entreprise appliquée au golf
Pour des résultats garantis !

découvrez les outils stratégiques,
opérationnels et mentaux pour atteindre
vos objectifs au golf

- Utilisation du modèle SPM ® (Stratégie, processus, psychologie, management, mental) développé par NOVIAL en entreprise et appliqué de façon originale au golf
- stratégie et tactique, courbe d'évolution, SWOT de situation
- techniques d'analyse et d'atteinte d'objectif (GROW, SMART), de compréhension de processus (5S..) , d'évaluation des risques (AMDEC)
- grilles de progression, éléments contrôlables et incontrôlables, bilan après parcours, niveaux d'apprentissage, équilibre du parcours
- savoir gérer le stress, les émotions, l'énergie, se mettre en confiance, faire le deuil des coups manqués et réparer sa pyramide de Maslow
- savoir ancrer ses ressources et se redonner un coup de potion magique en cas de besoin

Approche coaching possible sur le terrain
avec séances et tarifs spécifiques

méthodes pédagogiques: exposés théoriques
simples, fils rouges pratiques, liens permanents entre
les outils et les réalités de l'environnement considéré
questionnaire, échange de groupe. Apprentissage
interactif, mises en situation

outils pédagogique : Formation à l'approche SPM ®
NOVIAL adaptée au golf : maîtrise d'outils de stratégie,
de processus, de management, de psychologie et de
PNL avec utilisation hors de leur application d'origine
supports pédagogiques : vidéo projection, tableau
de papier, de blocs notes, clés USB, booklet mémos ®
NOVIAL C&I approprié

Public : Toute personne intéressée par l'optimisation
de son jeu de golf avec la connaissance de soi
Intervenant : François CHARLES
coach de personnes et d'équipes,
créateur du modèle SPM® golfeur ou franchisé
NOVIAL C&I

Tarif 4 séances de 2h : 4 x 100 € HT

Les phases du deuil du trou à oublier !

Comment utiliser le mouvement naturel du swing pour donner au cerveau une image attrayante du coup

état d'esprit : les outils de la psychologie

Depuis longtemps, de nombreux joueurs et coachs sportifs ont reconnu l'intérêt de la préparation mentale. Par son contenu et son format, GOLF & TYPE © donne désormais au golfeur l'accès aux outils de coaching professionnel et personnel de façon simple et efficace pour une mise en application pratique et permanente. Ce booklet mémo © vous fait découvrir l'outil de typologie de personnalité le plus utilisée en entreprise et adapté au golf. Il vient en complément du GOLF & BRAIN © et des modules de formation et d'accompagnement sur www.novialgroup.fr permettant de mieux assimiler et mettre en pratique ces méthodes. Vous apprendrez à gérer votre stress et vos émotions, capitaliser vos points forts, travailler vos zones d'ombres de façon stratégique et opérationnelle, mieux prendre vos informations et vos décisions pour chaque changement de situation ainsi que vous adapter à votre environnement. Vous pourrez également utiliser de façon originale les correspondances entre le golf, votre quotidien et le monde de l'entreprise. Et si vous désirez mieux maîtriser les techniques liées au jeu, allez d'abord voir votre pro qui devra néanmoins s'adapter à votre profil pour mieux les assimiler



François CHARLES est coach professionnel et d'entreprise depuis 1998 avec une expérience globale et une large palette d'outils pour optimiser les comportements individuels et collectifs. Certifié MBTI et golfeur de bon niveau, il accompagne à la fois pour mieux comprendre l'entreprise avec le golf ou mieux performer au golf avec les mêmes méthodes



978-613-9-58894-7

Éditions
Vie édition pour la remise en
forme, le bien-être et la santé



François Charles

Golf & Type

Performez au golf grâce à l'outil de typologie de personnalité le plus utilisé au monde

Depuis longtemps, de nombreux joueurs et coach sportifs ont reconnu l'intérêt de la préparation mentale. Par son contenu et son format, GOLF & BRAIN © donne désormais au golfeur l'accès aux outils de coaching professionnel et personnel de façon simple et efficace pour une mise en application pratique et permanente. Ce booklet mémo © vous fait découvrir une boîte à outils mentale originale. Il vient en complément de GOLF & TYPE © et en complément des modules de formation et d'accompagnement sur www.novialgroup.fr permettant de mieux assimiler et mettre en pratique ces méthodes. Vous apprendrez à gérer votre stress et vos émotions, anticiper vos réactions, rechercher du potentiel, de la confiance et de la motivation. Vous parviendrez à vous adapter au changement, prendre du recul pour mieux recueillir vos informations et mieux décider, exploiter vos feed-back, renforcer vos points forts, penser positivement. Vous pourrez utiliser de façon originale des correspondances entre l'environnement du golf, votre quotidien et le monde de l'entreprise. Et si vous désirez mieux maîtriser les techniques de golf... allez d'abord voir votre pro qui devra néanmoins s'adapter à votre profil.



François CHARLES est coach professionnel et d'entreprise depuis 1998 avec une expérience globale et une large palette d'outils pour optimiser les comportements individuels et collectifs. Golfeur lui-même, il accompagne sur le terrain pour mieux comprendre l'entreprise ou pour mieux performer dans son jeu avec les mêmes méthodes.



978-613-9-58824-4

François Charles
Golf & Brain

Performez au golf avec les outils de stratégies, opérationnels et mentaux utilisés en entreprise

Éditions Vie
Votre édition pour la remise en
forme, le bien-être et la santé

Possibles booklets mémos pour emmener dans votre sac

Séances possible de mise en pratique sur le terrain



Le meilleur profil de personnalité pour scorer au golf



François CHARLES
CEO Novial Consulting & Institute strategie management innovation intelligence, president de IRCE affaires europeennes, president d'Alquemia...

203 articles



Cadres et dirigeants de Bourgogne et Franche-Comté, faites vous coacher sur votre golf !

Améliorez votre mental et vos processus avec méthode en découvrant les liens multiples entre le golf et l'entreprise

Marchez enfin sur vos deux pieds ! Découvrez vos polarités et votre équilibre de fonctionnement. Maîtrisez vos attitudes, vos prises d'informations et de décision. Apprenez à gérer votre stress pour scorer en entreprise et au golf face à la situation rencontrée. Faites la différence entre stratégie et tactique, identifiez les éléments contrôlables, maîtrisez les techniques d'atteinte d'objectif GROW et SMART, votre ligne imaginaire, votre courbe du deuil du coup manqué, votre réinitialisation mentale etc...Utilisation du SWOT, de la matrice BCG, du MBTI, du TMS, de la PNL, d'outils de processus ...

Tarif 9 trous hors green fee – tarif nous demander



Mise en œuvre des modules de formation Golf&Type et Golf&Brain® - vous seul jouez - Entretien préalable - Travail de synergie possible avec votre pro de golf pour les correspondances techniques du golf

François CHARLES (06 23 19 56 05, fcharles@novialgroup.fr est **coach professionnel** et formateur en stratégie, management et développement personnel, nombreuses fois certifié, membre de l'ICF, golfeur, fondateur du Novial Institute et du concept Coach & Golf. Il a acquis à travers de nombreuses expériences, une connaissance et une intelligence des métiers, du fonctionnement et du développement des organisations. Il est par ailleurs membre de la Chambre Syndicale Médiation, arbitrage et conciliation et du Syndicat Français de l'Intelligence Economique.



Les modules Golf & Management ®

Coach & Golf individuel

Redécouvrez l'entreprise à travers le golf à l'aide des correspondances typologiques, stratégiques, opérationnelles et mentales
Utilisation des concepts G&B et G&T
Séances sur 9 trous – tarif nous demander

Coach & Golf collectif

Séances Golf & Type ou Golf & Brain
Travail en salle et en équipe sur le parcours
pack résidentiel de 1,5 jours
ou approche journée – max 16 pers

Les séminaires de cohésion

Découvrez le golf et son environnement et profitez-en pour comprendre les typologies de personnalité pour une optimisation du management de 10 à 40 pers - 1 à 2 jours
Tarif sur mesure

← optimiser le management à travers le golf
ou
optimiser le golf avec les outils de l'entreprise
↓

Golf & Type (G&T)

Découvrez votre type de personnalité pour acquérir un terreau fertile pour la technique et les résultats au golf comme dans la vie personnelle ou professionnelle
Séances de 2h

Golf & Brain (G&B)

Découvrez les outils stratégiques, opérationnels et mentaux pour maîtriser vos émotions afin d'atteindre vos objectifs au golf comme dans la vie personnelle et professionnelle – séances de 2 h

