

Degrés d'autonomie, degrés d'apprentissage et sécurité routière

Comme nous l'avons vu, le MBTI peut être un excellent outil de connaissance de soi pour la sécurité routière. Afin d'atteindre une conduite équilibrée, un certain nombre d'autres méthodes, complémentaires aux typologies de personnalités, peuvent aider les stagiaires à atteindre leurs objectifs à travers une conduite plus équilibrée.

Mais sans venir aux stages de récupération de points, chaque conducteur peut aussi apprendre les degrés d'autonomie et d'apprentissage et même s'en servir dans tous les moments de sa vie.

Par François CHARLES*

Les degrés d'autonomie sont au nombre de quatre. Tout d'abord la dépendance -/+ : Je suis moins fort que l'autre, que celui qui vient en face, qui veut forcer le passage, qui me presse et me force à griller le feu comme le commercial paillason qui sent qu'il va avoir du mal à répondre à vos attentes. Est-ce la bonne attitude ?

Ensuite la contre dépendance -/- : il ne s'engage pas sur le carrefour, moi non plus, je ne m'arrête pas, lui non plus, comme lui je me moque de ce qu'il peut arriver comme le commercial hérisson qui préconise d'aller donc voir ailleurs car il pense ne pas pouvoir vous servir, et cela tombe bien car vous n'êtes pas décidé. Est-ce la bonne attitude ?

Puis vient l'indépendance +/- : vous êtes plus fort que l'autre : c'est moi qui passe, il va ralentir si je double, comme le commercial polisson qui dit « c'est à prendre ou à laisser » ou « c'est comme ça et pas autrement ». Suis-je le plus fort sur la route ? Plus fort que l'auto ou le camion qui me croise ? Le jeu en vaut-il la chandelle ? Il s'agit souvent d'une recherche systématique de *pouvoir sur quelqu'un* ou *pour quelque chose* ou *pour réaliser quelque chose* en se donnant la permission d'agir sans forcément avoir de protection selon la *règle des 3P*. N'oublions pas les réalités et les limites de la taule et du corps humain. Est-ce la bonne solution ?

Et enfin l'inter-dépendance +/+ : savoir passer par imbrication quand deux lignes se rejoignent, savoir laisser passer le piétons ou la voiture, savoir vivre ensemble sur un rond point sachant que d'autres attendent déjà, comme le commerçant à l'unisson et le client qui ont du plaisir à négocier car ils savent s'écouter et se comprendre, même si sur certains sens giratoires, comme celui de la place de l'Etoile à Paris, il faut souvent savoir creuser son passage avec miraculeusement peu d'accrochages.

Une fois le tour du cadran effectué dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, il vous est possible d'atteindre le degré de maturité et de maîtrise d'énergie.

Cette autonomie peut aussi s'analyser comme un genre d'équilibre et de symbiose complémentaire entre les positions de parent, d'adulte et d'enfant. Si une personne aime être plutôt enfant et laisser passer les autres plutôt *parents* ou *adultes*, pourquoi pas ?

S'agissant des degrés d'apprentissage, j'invite le lecteur à parcourir l'article *degrés de compétence et jeux olympiques* suite aux non résultats en escrime et équitation. Réapprendre à marcher en sécurité routière signifie comprendre que de 50% des accidents ont lieu à proximité du lieu de départ ou d'arrivée et surtout sur les trajets domicile-travail où plus rien peut n'arriver, comme cet alpiniste qui se tue après 25 ans d'expérience comme s'il était devenu Superman... Hélas ce réapprentissage intervient aussi pour ceux qui réapprennent à marcher ou à parler après un accident

Dans la logique *SPM*, j'emploie aussi par exemple ce réapprentissage pour valoriser tous les membres des équipes ou quand une entreprise change d'organisation ou ne prend pas conscience qu'il faut changer si au bout de 20 ans elle reste identique alors que le personnel a fortement augmenté

* coach et conseil en stratégie, management et développement personnel et groupes – créateur du modèle SPM www.novial.fr