

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE FSGT DE CYCLO-CROSS :

DATE : Dimanche 12 janvier 2025

Lieu : Etangs du Boler 56 PLAUDREN

<i>Objet</i>	<i>Commentaires</i>	<i>Spécificités FSGT</i>
CIRCUIT	Circuit : 2 cyclo-cross ont déjà eu lieu sur ce circuit : 1 km8 Départ sur chemin autour étang milieu, sous-bois, prairie(séquoia), chemin autour étang ,ancien city ,arrivée chemin face étang milieu	- Avec des degrés de difficultés accessibles à tous - beaucoup de participants et le plus grand nombre à l'arrivée
DUREES DES COMPETITIONS	. 50 ±5Minutes : Espoir, Senior, Vétéran . 40±5 minutes : Junior, Super Vétéran, Ancien, Féminine . 30±5 Minutes : Cadet : Filles et gars . 20±5 Minutes : Minime : Filles et gars . 10±3 Minutes : Benjamin : Filles et gars . 8±3 Minutes : Pupille : Filles et gars . 6±3 Minutes : Poussin : Filles et gars . 5±3 Minutes : Moustique : Filles et gars	Pour l'activité « Cyclo-Cross », c'est la durée des compétitions qui est prise en considération : Les distances sont à moduler en fonction de la difficulté du circuit et de la longueur de ce dernier Les circuits pour les 5-12 ans doivent permettre la réussite de tou.te.s, c'est le JEU QUI PRIME
COMITE D'ORGANISATION	- Comité Régional FSGT - Collectif Régional de cyclo-cross FSGT - Union cycliste Plaudrinoise - Municipalité Plaudren - Golfe du Morbihan - Vannes Agglo - Conseil Départemental 56 - Région Bretagne	Chargé de l'officialisation : . des engagés qualifié(e)s pour les titres . des classements . de la remise des maillots
MATERIEL	Vélo de cyclo-cross uniquement sauf pour 5-12 ans : vtt autorisé Section des pneumatiques : 33 mm maxi Vélo gravel : roues avec pneumatiques de 33 mm maxi Le guidon plat est autorisé avec une largeur maxi de 50 cm, les embouts de guidon (cornes) sont strictement interdits.	A partir de Minime inclus, le cadre de VTT sans suspensions est accepté, équipé de roues de 700 avec pneumatiques de 33 mm maxi, largeur de guidon 500 mm maxi. De même pour les gravels Freins à disque autorisés VAE (vélo à assistance électrique) : interdit
HORAIRES DES EPREUVES	.12h : Moustique & Poussin-Pupille-Benjamin .12h50 : Minime – Cadet .14H00 : Junior – Super-vétéran - Ancien – Féminine .15H00 : Espoir-Senior-Vétéran	Durée selon catégories d'âges : 5-10 minutes 20-30 minutes 40 minutes 50 minutes
ECHAUFFEMENT	Après le départ des compétitions, l'échauffement est interdit sur le circuit. Un temps entre l'arrivée du dernier concurrent et le départ de l'épreuve suivante est ajouté pour une ultime reconnaissance	Chaque concurrent.e a droit au même respect de disputer son championnat avec ses seul.es adversaires sur le circuit. La présence sur le circuit pourra entraîner le refus de départ aux contrevenant.es
QUALIFICATIONS DES CONCURRENTS	Cette course inscrite au calendrier régional des cyclo-cross FSGT est ouverte à tout.es licencié.es FSGT ne répondant pas à ces critères, mais ne peuvent concourir pour aucun titre NB : Les titres sont réservés uniquement aux coureurs qualifiés : (a) Être licencié FSGT 2025 au 5.01.2025 (b) Participation à 4 courses FSGT minimum dans la discipline, inscrites au calendrier régional pour les adultes et 1 pour les enfants Les litiges concernant les doubles licenciés FSGT-FFC seront tranchés sur la base du protocole National	<i>Le Collectif Régional examinera les cas particuliers pour celles et ceux qui n'auraient pas leurs quotas pour raisons médicales ou professionnelles</i> Les organisations comptent pour une participation
ENGAGEMENTS	AUCUN ENGAGEMENT INDIVIDUEL NE SERA PRIS EN COMPTE - PAS D'ENGAGEMENT SUR LA LIGNE - Seuls les coureurs qualifiés disputeront les titres - les clubs inscrivent leurs coureurs avec le « Bulletin Club » Délai d'engagement : 31 décembre 2024 - Validation des engagements : dimanche 5 janvier 2025 - Droit d'engagement à régler lors du retrait du dossard: . Moustique-Poussin-Pupille- Benjamin : 1€	La FSGT milite pour le sport associatif fédéré. L'engagement par les structures associatives marque ce choix et le respect dû aux bénévoles sans qui nos organisations n'existeraient pas. BEDEL BAPTISTE: baptistebedel7215s@gmail.com Sandra GUILLAUME 14 Rue de la fontaine 56420 PLAUDREN

	. Minime et Cadet : 3 € . Autres catégories :6 €	Courriel : sandraguillaume29@gmail.com Chèque à l'ordre de UC Plaudrinoise
TITRES ATTRIBUES : - Individuel Cyclo-cross :	- 1 titre pour « Moustique » : Filles et gars - 1 titre pour « Poussin » : Filles et gars - 1 titre pour « Pupille » : Filles et gars - 1 titre pour « Benjamin » : Filles et gars - 1 titre pour « Minime » : Filles et gars - 1 titre pour « Cadet » : Filles et gars - 1 titre pour « Junior » : Filles et gars - 1 titre pour « Espoir » : Filles et gars - 1 titre pour « Senior » : Filles et gars - 1 titre pour « Vétéran » : Filles et gars - 1 titre pour « Super Vétéran » : Filles et gars - 1 titre pour « Ancien » : Filles et gars - 1 titre pour « Ancien >70 ans » : Filles et gars	Les titres ont la valeur que l'on veut bien leur accorder. Pour ne pas pénaliser celles et ceux qui participent et encourager la pratique sportive, des titres sont attribués à chaque catégorie définie ci-contre, quel que soit le nombre de partant(e)s qualifié(e)s
- Challenge interclubs :	Classement réalisé sur l'ensemble des catégories par l'addition des places des premiers coureurs du club de chaque course. Dans le cas d'ex aequo, sont prises en compte les places de second, puis de troisième, etc.	Le Challenge Régional est remis en jeu chaque année Prévoir un trophée acquis définitivement, si possible faire un podium
MAILLOTS DE CHAMPIONS	1 maillot est attribué pour chaque catégorie définie ci-dessus	Financement Comité Régional FSGT Port obligatoire sur chaque cyclo-cross FSGT
RECOMPENSES	- Maillot : voir chapitre « Maillot » - Médailles : 1 aux 3 1 ^{ers} de chaque Championnat - Bouquets : 1 au 1 ^{er} de chaque Championnat	1 médaille sera remise aux 3 premier.e.s de chaque championnat : Or – Argent - Bronze
DOSSARDS Attribution	L'ordre des dossards est attribué par la participation aux 2 épreuves qualificatives inscrites au calendrier et le classement interclubs du championnat régional 2023-2024	En cas d'égalité, le nombre de participations puis le niveau athlétique Cx1-Cx2-Cx3 seront pris en compte
DOSSARDS TRANSPONDEURS	Remis sur présentation de la licence validée : photo d'identité, timbre de catégorie Fixé non plié par 4 épingles en haut épaule, côté podium Épingles non fournies, à la charge du/ de la concurrent. e	Recherche de dossards plastifiés si possible : Un jeu chiffres noir et, Un jeu chiffres rouge Retour transpondeur dès ligne d'arrivée franchie
CONTROLE DE LA COURSE . Podium	Responsables : GUILLAUME Sandra / GAILLARD Marcel . Juge à l'arrivée : Nicole JEUNEU Commissaires : Alain Gouya, Maryvonne Gouya, Sandra Guillaume, Stéphanie Gouya, . Dossards : . Compte-tours : . Pointage : . Cloche : Jeuneu Gilles . Interclub: Gaillard Marcel, Bedel Baptiste	Voir Comité d'Organisation Moyens vidéo si possible : Indemnité déplacement des commissaires des comités extérieurs : 1 voiture par Commission Départementale, prise en charge par la Région FSGT Bretagne Prévoir un casse-croûte pour les officiels avant la course
. Sur le circuit	Commissaires volants sur le circuit	Talkie-walkie
. Postes dépannages	Commissaires postes dépannages : 1 : Le Bihan Julien 2 : Gaillard Marcel	
Transpondeur	Récupération dès la ligne d'arrivée franchie	Mettre en place chicane après l'arrivée
ANIMATION	Speaker : CYRIL PIETOT	
DEPANNAGE	- Roue : sur tout le circuit - Vélo : uniquement aux postes de dépannage désignés	Les vtt ne sont pas admis en vélo de dépannage Voir rubrique « MATERIEL »
SECURITE	Premiers secours : Union Cycliste Plaudrinoise	
CONTROLE ANTIDOPAGE		Disposition à prévoir
CEREMONIE PROTOCOLAIRE	16h30 : Podiums des championnats Salle TY an Holl PLAUDREN Pot de l'amitié offert par la Municipalité	Pour les podiums, maillot cycliste exigé Podium 3 marches : UC Plaudrinoise La présence de toutes et tous les concurrent(e)s doit honorer le travail des organisateurs, commissaires et toutes et tous les bénévoles ainsi que des édiles dans le respect de la Charte Fédérale FSGT .

D'après document adopté à Carhaix, mis à jour le 23 novembre 2024