



# 19ème Championnat Inter Régional de Cyclisme FSGT

**VALDALLIERE**  
**chênedollé (14410)**

**Dimanche 29 Mai 2022**



# Les mots des Maires de Valdallière et Chênedollé

Mr Frédéric BROGNIART



Mme Françoise FERGANT





# Le règlement



**Article 1 :** Ce championnat est réservé aux licenciés FSGT ayant participé à un minimum de 4 épreuves avant le 20 Mai 2022

*Les clubs du Calvados doivent fournir impérativement un bénévole avant le 7 Mai 2022.*  
pour que leurs coureurs puissent prétendre y participer ( Annexe 1 à compléter et à renvoyer ).

**Article 2 :** L'organisateur s'engage à respecter et à faire respecter par équité sportive le règlement cycloport en vigueur le jour de la tenue de ce championnat.

**Article 3 :** Les engagements devront parvenir avant le jeudi 26 Mai 2022 minuit accompagnés du règlement de 6€ par coureur (chèque à l'ordre de FSGT – CC14) et adressé à :

**M. Mickaël Enos - 22 rue des Fontaines  
14250 Fontenay le Pesnel**

**Il ne sera accepté aucun engagement sur place.**

**Article 4 :** Pour que les engagés d'un club du Calvados puissent prendre le départ de leur course, le bénévole désigné par le club, devra être disponible auprès de l'organisateur au plus tard à 8h00 et devra avoir signé la feuille d'émargement spécifique.

**Article 5 :** Le port du casque à coque rigide est obligatoire sur le circuit de l'épreuve, à l'entraînement comme en compétition. En ce qui concerne le matériel, se référer au règlement ainsi qu'à la charte fédérale.

**Article 6 :** Les braquets pour les minimes et cadets seront contrôlés avant le départ et après l'arrivée.

**Article 7 :** Le dépannage est autorisé sur tout le circuit, à droite de la chaussée. Pas de dépannage avec véhicule d'assistance.

**Article 8 :** Le ravitaillement sera autorisé sur l'ensemble du circuit à l'exception des 300m de part et d'autre de la ligne d'arrivée. Le passage du bidon se fera à droite de la chaussée par piéton.

**Article 9 :** Les dossards seront à retirer à la salle des fêtes de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 14h15 sur présentation de la licence en règle ainsi que d'une pièce d'identité.

**Article 10 :** Tout coureur doublé ne devra en aucun cas « prendre les roues » des groupes le dépassant sous peine d'élimination immédiate. Il sera arrêté au dernier tour et classé suivant son ordre de passage sur la ligne.

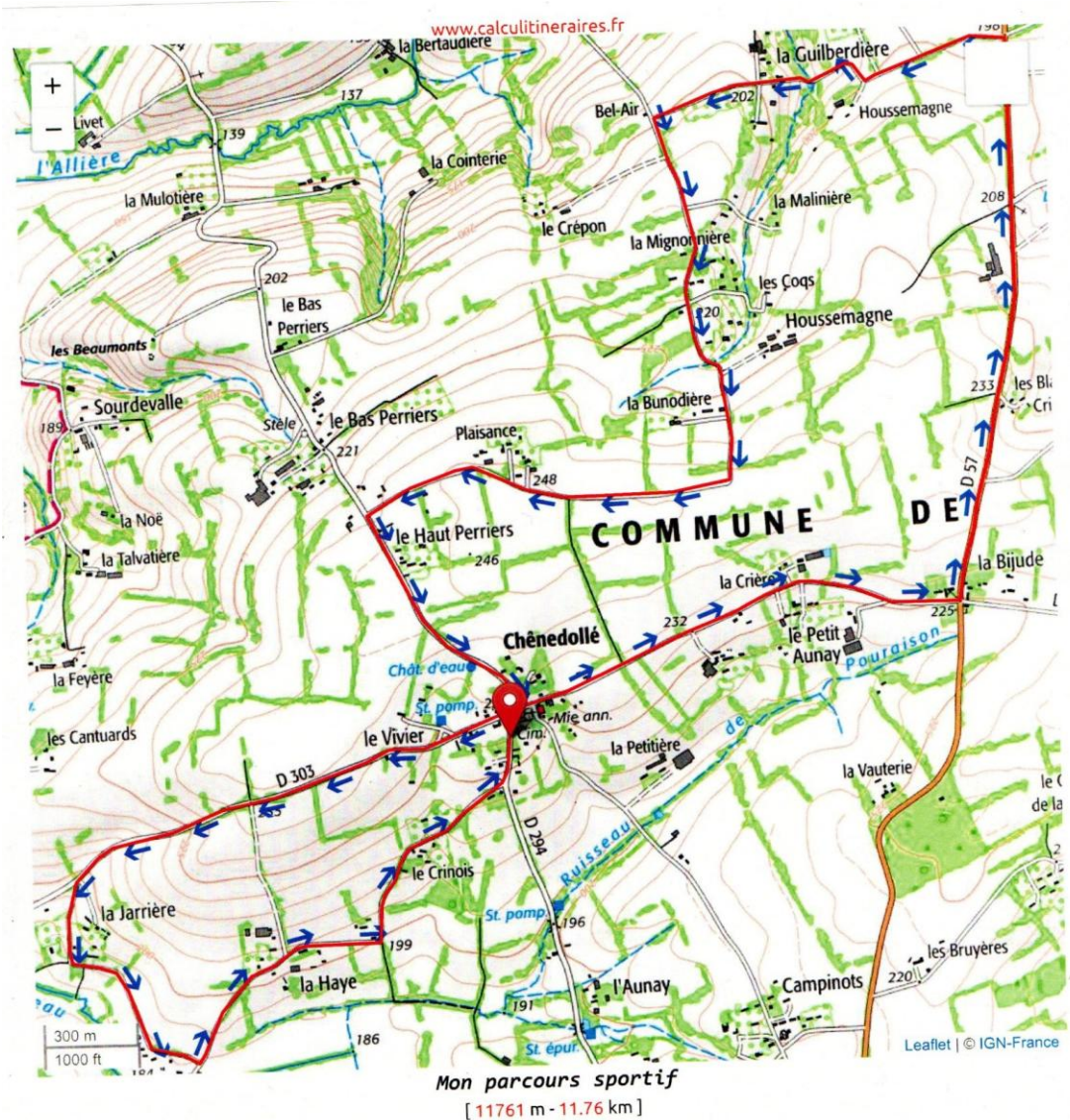
**Article 11 :** Les récompenses se font en tenue de coureur et auront lieu à partir de 17h30 à la salle des fêtes de Chênedollé.

**Article 12 :** Pour les premiers de chaque catégorie 1-2-3-4-5, il sera remis un maillot de champion, un trophée et une gerbe. Pour les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>, il sera remis un trophée et une gerbe.

En ce qui concerne les cadets, minimes et féminines : au 1<sup>er</sup> il sera remis un maillot sous réserve de 5 engagés minimum, un trophée et une gerbe. Aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> il sera remis un trophée et une gerbe.

Les coureurs absents ne seront pas récompensés.

# Le Parcours



## Horaires et Catégories

Heure de Départ	CATEGORIES	Nombres de tours	Km du circuit	Total course
10h30	4 <sup>ème</sup> Catégorie	6 tours	11.8 kms	70.8 kms
10h33	5 <sup>ème</sup> Catégorie	5 tours	11.8 kms	59.0 kms
10h36	Féminines	4 tours	11.8 kms	47.2 kms
	Minimes Filles		11.8 kms	
	Cadettes		11.8 kms	
14h15	Minimes Garçons	4 tours	11.8 kms	47.2 kms
14h18	1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> Catégorie	8 tours	11.8 kms	94.4 kms
14h21	3 <sup>ème</sup> Catégorie	7 tours	11.8 kms	82.6 kms
	Cadets	6 tours	9.4 kms	56.4 kms



## Liste des engagements

A adresser accompagné du règlement à : M. Mickaël Enos  
22 rue des Fontaines – 14250 FONTENAY LE PESNEL

Avant le : **26 Mai 2022 ( Minuit )**

COMITE :

Responsable :

Faire suivre une copie par mail : michael\_enos@orange.fr

**Liste des engagés à faire parvenir avant 26 Mai 2022 délai de rigueur**

N°	NOM	Prénom	N° licence	Catégorie
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Faire une photocopie si nécessaire



## Récapitulatif engagements

A adresser accompagné du règlement à : M. Mickaël Enos  
22 rue des Fontaines – 14250 FONTENAY LE PESNEL  
Avant le : **26 Mai 2022 ( Minuit )**

COMITE :

Responsable :

Téléphone :

E-Mail :

Faire suivre une copie par mail : michael\_enos@orange.fr

**Liste des engagés à faire parvenir avant 26 Mai 2022 délai de rigueur**

	Nombre	Prix	Total/Catégorie
<b>FEMININES</b>		<b>6.00€</b>	
<b>MINIMES</b>		<b>6.00€</b>	
<b>CADETS</b>		<b>6.00€</b>	
<b>1<sup>ère</sup> Catégorie</b>		<b>6.00€</b>	
<b>2<sup>ème</sup> Catégorie</b>		<b>6.00€</b>	
<b>3<sup>ème</sup> Catégorie</b>		<b>6.00€</b>	
<b>4<sup>ème</sup> Catégorie</b>		<b>6.00€</b>	
<b>5<sup>ème</sup> Catégorie</b>		<b>6.00€</b>	
		<b>Total global</b>	



## Liste des bénévoles

Adresser à : M. Mickaël Enos  
22 rue des Fontaines  
14250 FONTENAY LE PESNEL  
Avant le : **6 Mai 2022 ( Minuit )**

CLUB (14) : \_\_\_\_\_

Responsable : \_\_\_\_\_

**Référence du bénévole (uniquement pour les clubs du Calvados)**  
**La présence des bénévoles est obligatoire pour pouvoir valider les engagements. (Nom à fournir impérativement avant le 06 Mai 2022)**

NOM Prénom	Date de naissance	Lieu de naissance	N° Permis de conduire	Secouriste (oui-non)



## Réservation Restauration

### MENU du Dimanche midi ( 14€ )

Crudités

Charcuterie ( 2 à 3 sortes )

Pâtes

Fromages ( Plateaux )

Grillé aux pommes

Pain

Café

Boissons au cubi ( Rouge – Rosé – Blanc )

Possibilité de repas enfants

Comite :

Responsable :

Téléphone :

E-Mail :

Réservation de Repas Adulte : 14€ x =

Réservation de Repas Enfants : 10€ € =

Pour tous renseignements et Le règlement à l'ordre de :  
ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS DE CHENEDOLLE

Sera à adresser avant le 24 Mai 2022

Mr Bernard HUARD

Association Sports et Loisirs

Plaisance

14 410 VALDALLIERE – Chênedollé

Téléphone : 02.31.68.57.73 / 06.85.69.04.13



# Renseignements

## **POUR NOUS CONTACTER ET VOUS RENSEIGNER**

Coordinateur de l'épreuve : Mr Roger GUCHET ( Président Comité FSGT 14 ).

Inscriptions et gestion course : Mr Michael ENOS

Gestion sécurité course : Mr Arnaud MOULIN

Président Commission Cycliste FSGT 14 : Michael ENOS

Président Commission Cycliste FSGT 22 :

Président Commission Cycliste FSGT 29 :

Président Commission Cycliste FSGT 61 : Michel HERVIEU

Président Commission Cycliste FSGT 72 : Xavier RAYNAUD

Président Commission Cycliste FSGT 76 : Nicole DELAMARRE

Site de la Commission Cycliste FSGT 14 : <https://michaelenos.wix.com/fsgt14-cyclisme>



# Notes