



CHAMPIONNAT INTER REGIONAL CYCLISME FSGT

ECOUVES / RADON – 30 Mai 2019



RÉGION
NORMANDIE



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

REGLEMENT INTER REGIONAL 2019

Article 1 : Ce championnat est réservé aux licenciés FSGT ayant participé à un minimum de 4 épreuves avant le 15 Mai 2019.

Article 2 : Les engagements devront parvenir avant le 20 Mai 2019 accompagnés du règlement de 6.00€ par coureur (chèque à l'ordre de la commission cycliste FSGT 61) et adressé à Aurélie Hervieu – 3 rue de la forge St martin des champs 61200 Argentan

Il ne sera accepté aucun engagement sur place.

Article 3 : Le port du casque à coque rigide est obligatoire sur le circuit, à l'entraînement comme en compétition. En ce qui concerne le matériel, se référer à la charte fédérale.

Article 4 : Le dépannage est autorisé sur tout le circuit, à droite de la chaussée. Pas de dépannage avec véhicule d'assistance.

Article 5 : Le ravitaillement sera autorisé sur l'ensemble du circuit à l'exception des 300m de part et d'autre de la ligne d'arrivée. Le passage du bidon se fera à droite de la chaussée par piéton.

Article 6 : Les dossards seront à retirer à la salle des fêtes de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 14h15 sur présentation de la licence en règle ainsi que d'une pièce d'identité.

Article 7 : L'appel des coureurs se fera sur la ligne de départ, 10 minutes avant le départ.

Article 8 : Tout coureur doublé ne devra en aucun cas prendre les roues des groupes le dépassant sous peine d'élimination immédiate. Il sera arrêté au dernier tour et classé suivant son ordre de passage sur la ligne.

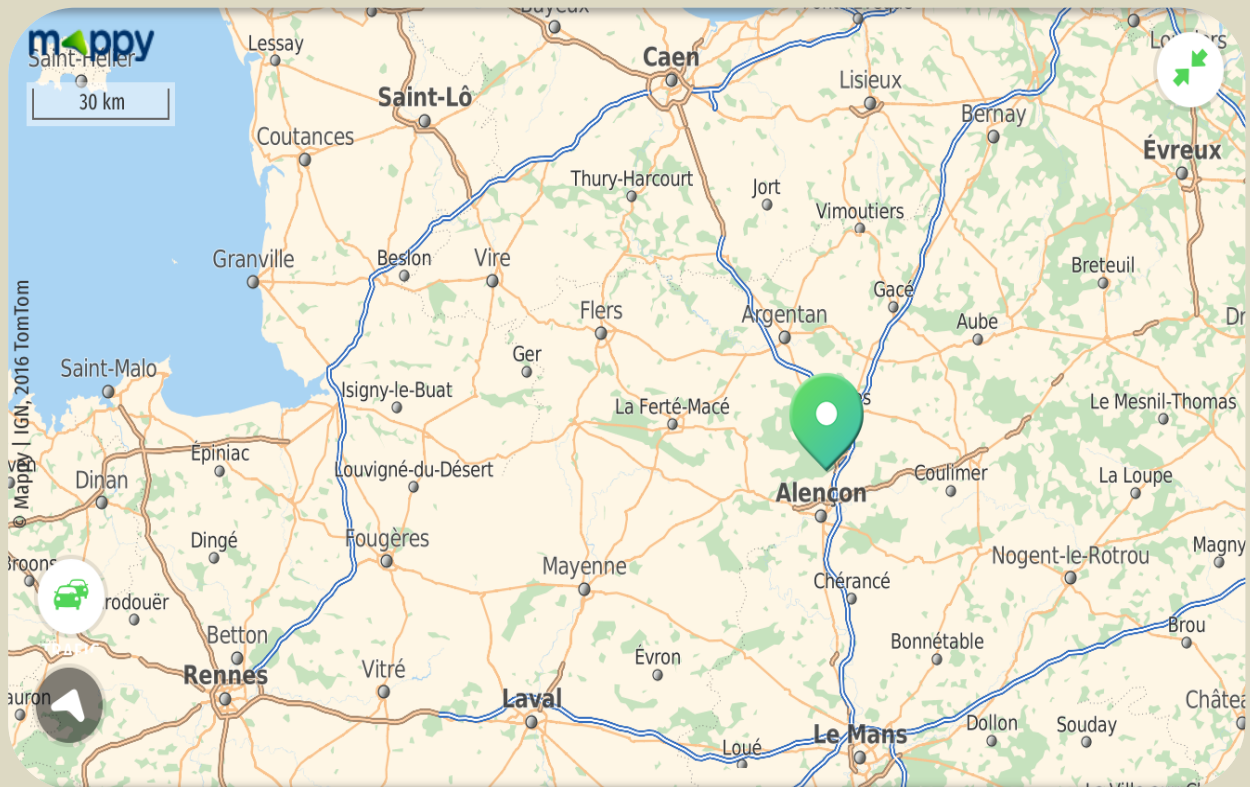
Article 9 : Pour les premiers de chaque catégorie, il sera remis un maillot, un trophée et une gerbe. Pour les 2^{ème} et 3^{ème}, il sera remis un trophée et une gerbe. Les coureurs absents ne seront pas récompensés. En ce qui concerne les cadets, minimes et féminines : Au 1^{er} il sera remis un maillot, sous réserve de 8 engagés minimum, un trophée et une gerbe. Aux 2^{ème} et 3^{ème}, il sera remis un trophée et une gerbe.



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

SITUATION GEOGRAPHIQUE





ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

HORAIRES ET CATEGORIES

- 9h00 : Remise des dossards pour les courses du matin
- 9h30 : Accueil signaleurs (matin)
- 12H00-13h30 : Repas
- 13h30 : Remise des dossards pour les course de l'après-midi, et accueil signaleurs (après-midi)
- 18h00 : Remise des récompenses et pot de l'amitié

Circuit de 7km100

Horaire	Catégorie	Nombre de tours	Distance à parcourir
10h30	4 ^{ème} Catégorie	9	63.900km
10h30	Cadet	9	63.900km
10h32	5 ^{ème} catégorie + Féminines	8	56.800km
10h33	Minimes - cadettes	5	35.500km
14h30	1 ^{ère} catégorie	12	85.200km
14h30	2 ^{ème} catégorie	12	85.200km
14h33	3 ^{ème} catégorie	11	78.100km

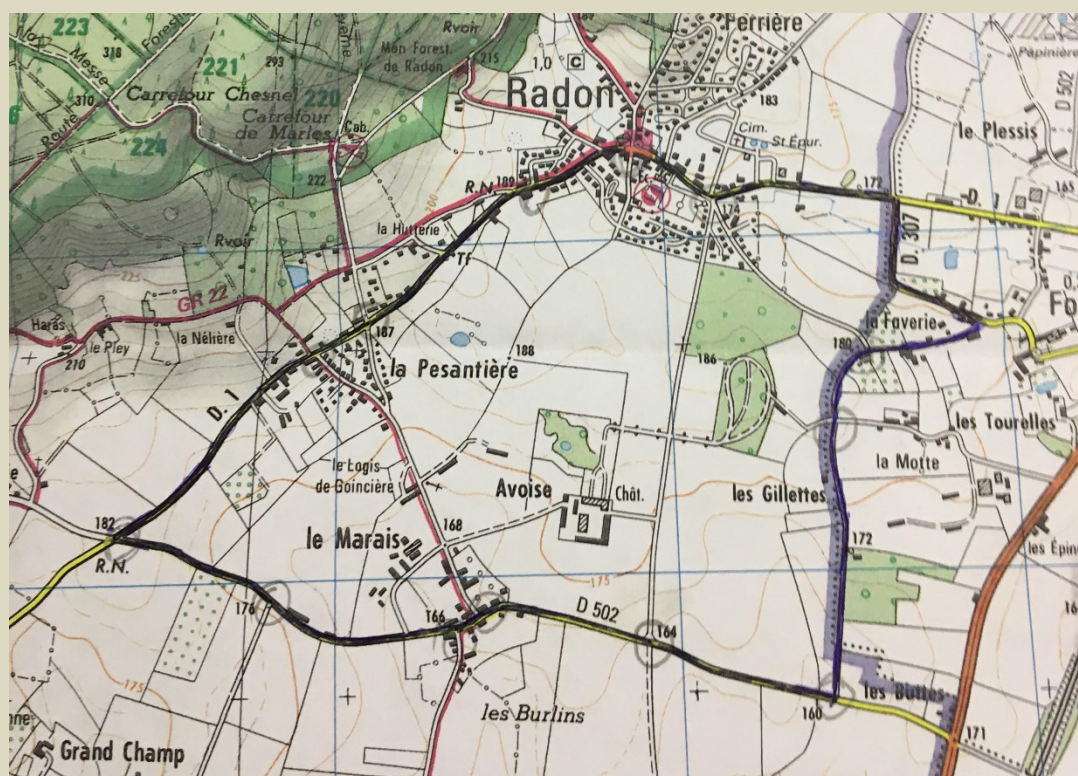
Tous coureurs susceptible d'être récompensé à l'issu de sa course, est prié de rester pour la remise de prix en tenue de coureurs par respect envers les organisateurs et les bénévoles.



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

LE PARCOURS





ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

LISTE DES ENGAGEMENTS

COMITE :..... RESPONSABLE :.....

N°	NOM	PRENOM	N° de licence	CLUB	CATEGORIE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

FAIRE UNE PHOTOCOPIE SI BESOIN



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

RECAPITULATIF ENGAGEMENTS

COMITE :..... RESPONSABLE :.....
Téléphone :..... E-Mail :.....@.....

Féminines :

Minimes :

Cadets :

1^{ère} catégorie :

2^{ème} catégorie :.....

3^{ème} catégorie :.....

4^{ème} catégorie :.....

5^{ème} catégorie :.....

Total : X 6€00 =.....

Rappel : Aucun engagement ne sera pris sur place. Les engagements sont à adresser impérativement avant le 20 Mai 2019 accompagnés du règlement à l'ordre : Commission Cycliste FSGT 61 et à faire parvenir à Mme Aurélie Hervieu – 3 rue de la forge – St Martin des champs 61200 Argentan.

Faire suivre une copie par internet à : michel.hervieu@orange.fr



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

RESERVATION RESTAURATION

Menu du dimanche midi

13.00€

Assiette de crudités
Blanc de poulet farci
Pâtes
Fromage
Tartelettes

.....
Comité :..... Responsable :.....

Téléphone :..... E-Mail :.....@.....

Réservation de :..... Repas X 13.00€

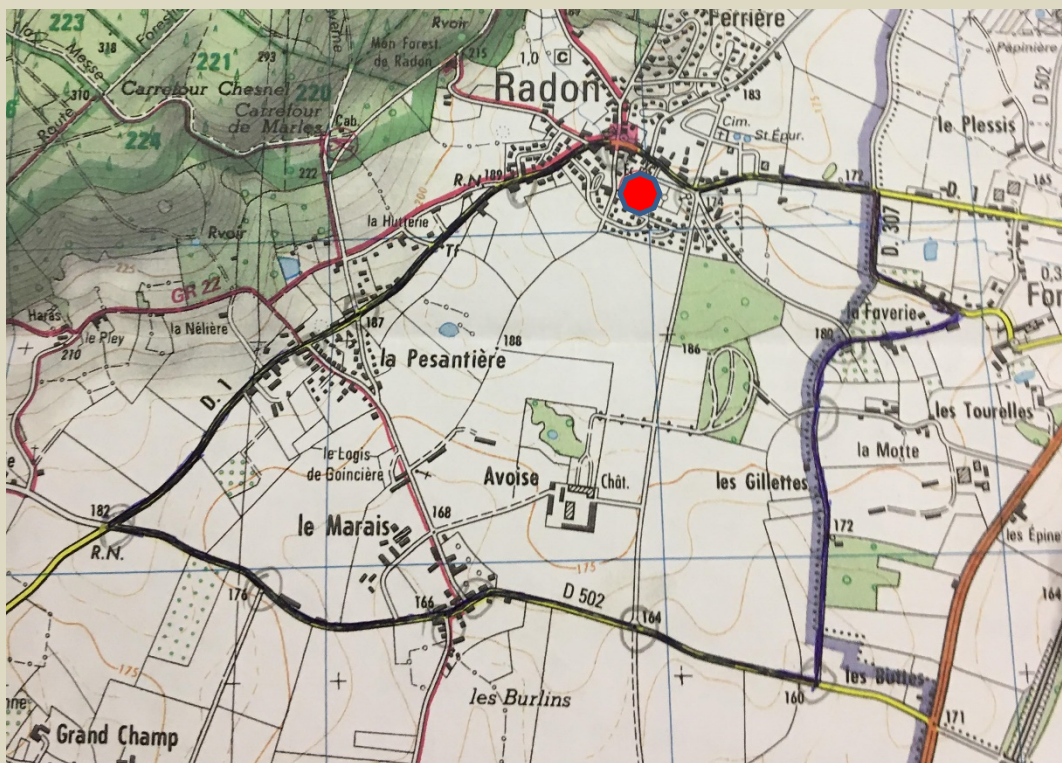
Le règlement à l'ordre de : **Commission cycliste FSGT 61** et à faire parvenir à Mr Michel Hervieu, rue de la pommeraie 61200 Sarceaux Tel : 06 37 07 09 25 mail : michel.hervieu@orange.fr



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

PLAN DE STATIONNEMENT



**Stationnement formellement interdit sur l'ensemble du circuit.
Merci d'utiliser les emplacements prévus à cet effet.**



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

HEBERGEMENTS

Hôtels :

Hôtel B&B / Alençon	En ligne
Hôtel IBIS / Alençon	02 33 80 67 67
Hôtel Campanile / Alençon	02 33 29 53 85

Chambre d'hôtes :

Les Noyers – Gîte Vanessa / Ecouves	02 33 28 75 02
La Gaularderie / Semallé	02 33 28 07 00
Le petit ruisseau / Alençon	02 33 28 78 48
La hulotte / Alençon	02 33 32 28 11
Sées chez vous / Sées	02 33 26 82 20
La Louvière / St Denis sur Sarthon	02 33 29 25 61
Courtoux / St Denis sur Sarthon	02 33 28 13 96

Camping :

Camping d'Ecouves / Radon	02 33 28 75 02
Camping de Guéramé / Alençon	02 33 26 34 95
Camping Le clos Normand / Sées	02 33 28 87 37

Aire camping-car :

Alençon – Bierre – St Denis sur Sarthon - Radon



ECOUVES / RADON – 61250

Jeudi 30 Mai 2019

CONTACTS

	Téléphone	E-Mail
Coordinateur de l'épreuve :		
Michel HERVIEU	06 37 07 09 25	michel.hervieu@orange.fr
Inscription et gestion course :		
Aurélié HERVIEU	06 48 76 55 09	michel.hervieu@orange.fr
Réservation restauration :		
Michel HERVIEU	06 37 07 09 25	franck.juin@orange.fr



