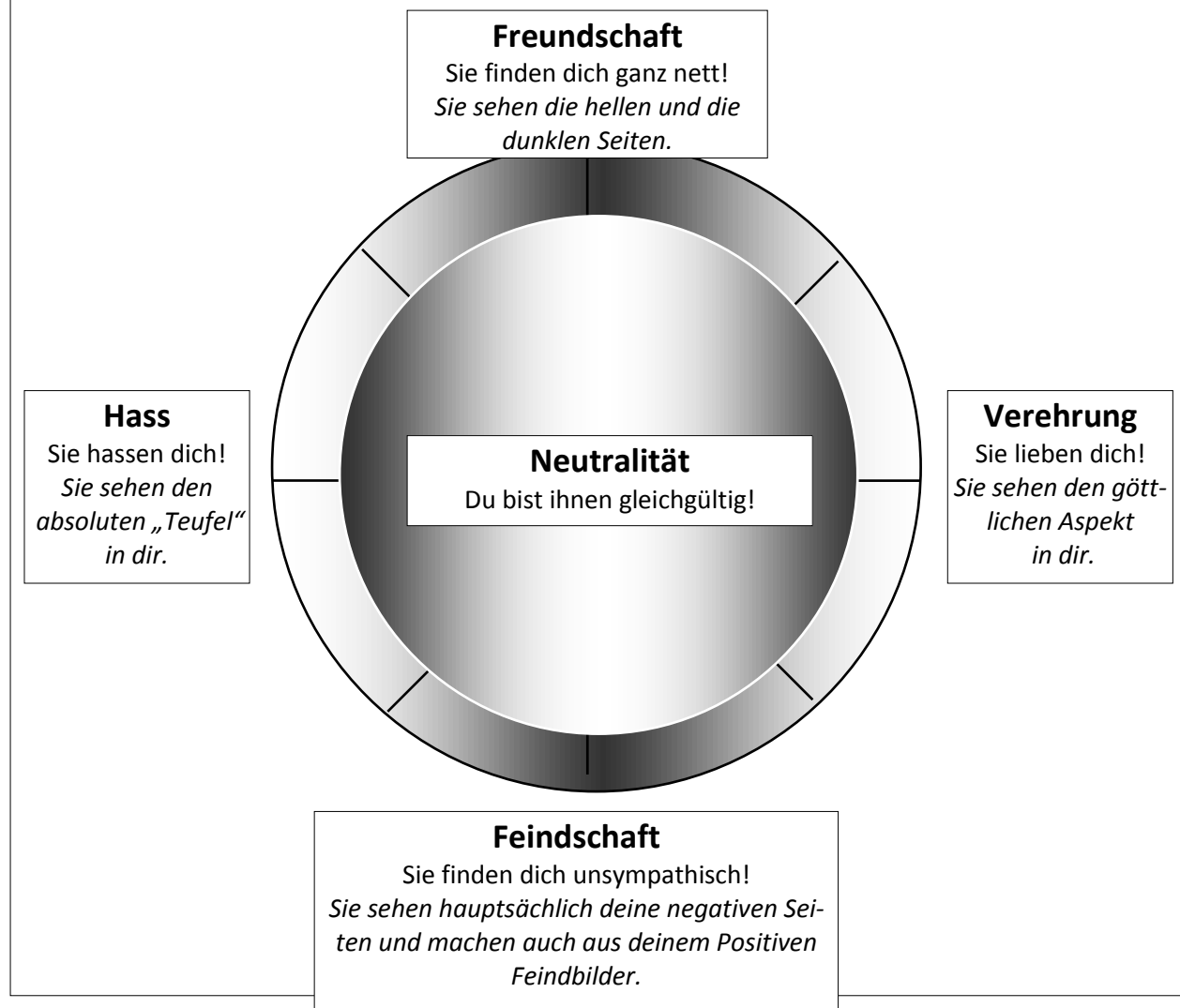


## Rad der 5 Wahrnehmungen.



Wie oft habe ich mich bemüht Menschen gefällig zu sein, ihnen das zu geben was sie meiner Meinung nach von mir wollen? Wie oft habe ich mir was einfallen lassen, meine Mutter oder meinen Vater zufriedenzustellen.

Heute weiss ich, dass es hier kein Erfolgserlebnis gibt. Mit der Absicht, es Menschen recht zu machen, werde ich immer meine Energie verlieren. Die Mitmenschen bestimmen, wie sie mich wahrnehmen. Das Medizinrad mit den 5 Wahrnehmungen veranschaulicht die unterschiedlichen 5 Arten.

**Im Osten beim Feuer** finden wir die Verehrung. Sie lieben dich und stellen dich auf den Sockel, von dem man sehr oft wieder runtergestossen wird.

**Im Westen bei der Erde** begegnen wir dem Hass, der sehr schnell in Physische Gewalt ausarten kann. Hier ist der Rückzug die einzig vernünftige Handlung.

**Im Süden beim Wasser** blockiert die Feindschaft. Ablehnung entsteht über Projektion die nichts Gutes mehr hergibt.

**Im Norden beim Wind** lockt die Freundschaft. In dieser Gesellschaft fühlt man sich wohl und wünscht sich mehr davon.

**Im Zentrum beim Äther** betrachtet man mich neutral, d. h. sie nehmen mich gar nicht wahr.

Hier muss ich herausfinden, welche der 5 Wahrnehmungsarten ich für meine Mitmenschen auswähle. Zu bedenken ist, was ich in die Welt hinausgebe, findet den Weg wieder zu mir zurück nach dem Gesetz der Resonanz.