

AURA Summer Tour

U15 > Master



AU
DA
FZ
LY
MB
SA



Invitation

Summer biathlon interrégional Ligue Ski AURA

Date : dimanche 12 septembre 2021

Lieu : Les Plans d'Hotonnes

La Commission Nordique du Comité de Ski Lyonnais-Pays de l'Ain vous invite à partager l'événement suivant :

Formats : U15 : Mass-start (par vague de 30)

⇒ 3 x 1.5 = 4.5km, 1 tir debout au repos suivi de 2 tirs couchés (pénalité 15")

U17-SEN : individuel court

⇒ Hommes : 5x2 = 10km, Dames : 5x1.5 = 7.5km, tirs CDCD (pénalité "30")

Masters : individuel court (conforme au règlement "Esprit Racing")

⇒ Hommes : 5x2 = 10km, Dames : 5x1.5 = 7.5km, tirs CDCD (pénalité "30")

Programme prévisionnel (ajustement éventuel selon les effectifs inscrits) :

9H30 -10H	Marquages carabines + attributions dossards, briefing coachs
10h00-10h45	Essais de tir U17-SEN Dames, Hommes & Masters
11h00	U19-SEN Hommes puis U17 Hommes U19-SEN Dames puis U17 Dames
11h45	Masters Hommes puis Dames
12h30	Remise des prix indiv & Masters (et marquage carabines U15)
13h00-14h	Essais de tir U15
14h15	"Mass" U15 Dames vague A
15h	"Mass" U15 Hommes vague B
15h45	"Mass" U15 Dames vague C
16h30	"Mass" U15 Hommes vague D
17h	Remise des prix U15

Inscriptions : par fichier Excel envoyé à p.woiret@free.fr et cerdan.bastien@orange.fr pour le **mardi 7 septembre 18h** dernier délai. Droits d'inscription **par athlète 6 €**
(Course réservée aux licenciés FFS compétition)

Ski-roues : fournis, uniquement en fixations NNN-Prolink

CONSIGNES SANITAIRES ET D'ORGANISATION

La manifestation sera soumise au Passe sanitaire et l'ensemble des athlètes devra pouvoir justifier de ce document ; Un contrôle du Passe sanitaire sera également effectué pour le public.

MESURES SANITAIRES ENCOURS DE VALIDATION

L'accès du public sera limité aux zones autorisées : seuls les entraîneurs (bénévoles ou pro) sont habilités à entrer dans les zones départ/arrivée et pas de tir : l'accès de ces zones n'est pas possible pour les parents

DETAIL DES FORMATS DE COURSE

Tirages au sort à la mêlée par catégorie pour l'**individuel court U17-SEN Hommes & Dames** ; l'intervalle de départ est fixé à **20"**.

L'**individuel court Masters** (D 5x1.5km, H 5x2km, CDCD) sera lancé en fin de matinée (tirage au sort hommes et Dames à la mêlée) avec pénalités 30" (intervalle de départ 20").

Les pistes seront différentes de celles utilisées par les autres catégories pour s'affranchir des descentes rapides.

Remarque : les skieurs qui le souhaiteraient seront autorisés à skier sans leur carabine et à la déposer sur un râtelier spécialement positionné en entrée de pas de tir.

4 "Mass" U15 sont prévues (4x30, ajusté en fonction des inscrits) : Dames vague A | Hommes vague B | Dames vague C | Hommes vague D

Merci aux entraîneurs de partager leur effectif dans le fichier d'inscription : dame (respectivement homme) sur les vagues A et C (respectivement B et D) en privilégiant les vagues A et B pour les meilleurs athlètes "à priori"

Les carabines seront rapportées au râtelier après les essais et y resteront obligatoirement jusqu'au départ. Aucune carabine ne doit se retrouver ailleurs qu'au râtelier, dos du coureur ou tapis de tir.

Avant chaque départ les coureurs viendront chercher leur carabine au râtelier puis, carabine au dos, se positionneront en face de leur tapis.

Le N° de dossard permettra d'identifier le couloir de tir : 1,31,61,91 = couloir 1, 2,32,62,92 = couloir 2 ...

Le **départ** sera donné **par vague**, devant le tapis affecté, carabine au dos, **échelonné** (cibles **30-21 +0"** puis **20-11 à +5"** puis **10-1 à +10"**) pour **1 tir debout au repos**; S'enchaîneront **2 tirs couchés** (pénalités 15").

Les carabines resteront sur le tapis entre 2 tirs, canon vers les cibles, culasse ouverte, chargeur enlevé.

Les carabines seront reposées sur les râteliers en fin de course par les officiels qui assureront leur mise en sécurité.

Les athlètes viendront les retirer à l'issue de la dernière vague.

Les partenaires de la Commission Nordique du Comité de Ski Lyonnais-Pays de l'Ain

