



STAGE DE LA TOUSSAINT SAISON 2020/2021



Pour les U13 (2010/2009), U15 (2008/2007) et U17 non sélectionnés (2006/2005)

JEUDI 22 OCTOBRE 2020 : RANDONNÉE EN SKI-ROUES

LACHAT-CUVERY

Lieux et horaires : RV à 9H00 au parking du Centre Montagnard de Lachat. Retour à Lachat vers 15H00.

Inscription : Obligatoire en passant par les responsables de club qui la réaliseront à l'adresse suivante comlyonain.stage@laposte.net (fichier au format FFS) avant le mardi 20/10/2020

POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ ET DE PLACES DISPONIBLES DANS LE VÉHICULE D'ACCOMPAGNEMENT, N'INSCRIRE QUE DES LICENCIÉS QUI ONT DÉJÀ UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE ET SÛRE DU SKI ROUE (CLASSIQUE ET SKATING)

Transport : A la charge des clubs ou des parents

Encadrement : A la charge des clubs (MF de chaque club + les personnes intéressées pour passer le monitorat fédéral et pour se recycler)

ATTENTION : La mise à jour de la licence 2020-2021 est obligatoire pour participer au stage (voir avec vos clubs).

Équipement : Chaque skieur devra avoir ses **skis-roues, bâtons et chaussures pour les deux techniques** (classique et patinage), son **casque**, ses **gants**, ses **lunettes**, une **gourde** + porte-gourde, un **en-cas** et des **vêtements appropriés à la météo** du jour.

Chacun apporte son **pique-nique + eau**

Prévoir un **sac avec affaires de rechange** pour mettre dans le bus qui accompagnera.



Se munir **OBLIGATOIREMENT** d'un **masque** et d'un **flacon de gel hydroalcoolique**, d'une **chasuble fluo** ou d'une **veste fluo**



MERCREDI 28 OCTOBRE 2020 : MARCHÉ À SKI AVEC BÂTONS

CULOZ - LE GRAND COLOMBIER

Lieux, horaires et transport : Ramassage en car :
Départ 8H00 Cormaranche-en-Bugey (place du village)
8H10 Hauteville (place de la salle des fêtes)
8H15 Champdor (devant l'école)
8H20 Brénod (place du village)
8H30 Col de la cheminée
8H40 Le Petit Abergement
8H45 Ruffieu
9H05 Artemare (Monument aux morts)
9H15-9H30 Culoz (Parking salle des fêtes).

Retour : Départ du car du Grand Colombier vers 14H00-14H30 pour Ruffieu (~15h)... , Brénod (~15h20), Hauteville, Cormaranche-en-Bugey (retour vers ~15H45).

Encadrement : A la charge des clubs (MF de chaque club + personnes intéressées par le monitorat fédéral et le recyclage).

ATTENTION : La mise à jour de la licence 2020-2021 est indispensable pour participer au stage (voir avec vos clubs).

Rappel: Les parents bénévoles sont les bienvenus afin d'optimiser l'encadrement.

Équipement : Prévoir **OBLIGATOIREMENT** un **masque** et un **flacon de gel hydroalcoolique** ainsi qu'un **sac à dos** avec les **affaires** de rechange et le **repas** du midi, pour mettre **dans le bus** qui accompagnera. Prévoir également des **en-cas**, une **gourde** + **porte-gourde**, des **vêtements appropriés à la météo** du jour, des **chaussures de marche** ou **baskets** appropriées + des **bâtons de marche**.

Renseignements pour chacune des sorties : La veille de chaque journée de stage, un répondeur sera actualisé pour confirmer la sortie, donner les infos de dernière minute. Merci de ne laisser aucun message.

N° du répondeur : 06 33 68 87 07

Sinon contacter Fabien LETONDEUR au 04 74 36 04 95 ou Marc-Antoine TESSIER au 04 69 18 14 69.