

Circuit Biathlon Ligue Ski AURA

U15



AU
DA
FZ
LY
MB
SA



Invitation



1^{er} biathlon interrégional Ligue Ski AURA

Date : 26 JANVIER 2020

Lieu : Les Saisies



Lieu : Stade biathlon – Les Saisies

Format : Super sprint

- ⇒ Phases qualificatives en poules montantes et descendantes 1 tir
- ⇒ Phases finales en Mass Start

Catégories : U17 / U19 / Seniors /Masters

8h45 - 9h30	Marquages carabines + attribution des dossards
9h35	Briefing entraîneurs sur le stand de tir
9h45 – 10h35	Essais de tir
10h45	Phases qualificatives
12h	Finales
13h30	Remise des prix

Catégorie : U15

12H30 -13H30	Marquages carabines + attributions dossards
13h20	Briefing entraîneurs sur le stand de tir
13h30-14h10	Essais de tir
14h20	Phases qualificatives
15h30	Finales
17h00	Remise des prix



Inscriptions : par fichier excel (ci-joint) à renvoyer par mail à perrotfranck@hotmail.com pour le mercredi 22 janvier 18h dernier délai. Droits d'inscription par athlète 6 €

Fartage : Uniquement base solide LF ou CH, structures libres (HF, céra, et accélérateurs/liquides interdits)



Contact organisation : info@clubdessportslessaisies.com

DETAIL DES FORMATS DE COURSE ET CONSIGNES DE SECURITE ET D'ORGANISATION

U15 : super sprint (sans balle de pioche)

Qualifications : 4 séries de 1 tir (départ carabine au dos, 1^{er} tour 300 m, tir, 1km, arrivée). Les X premiers de la poule 1 restent les X derniers descendent, les X premiers de la poule 2 montent, les X derniers restent... Tour de pénalité de 50 m.

Finales : 1 finale par poule (suite à la dernière série) sur format 2 tirs (départ carabine au dos, 1^{er} tour 300 m, tir D, 1km, tir C, 1km, arrivée).

Organisation et sécurité :

- suite à chaque tir les carabines sont obligatoirement reposées au tapis par le coureur, chargeur enlevé, culasse ouverte, canon en direction de la cible. Tout manquement à cette règle entraînera la disqualification immédiate du coureur.
- Elles seront remises au râtelier derrière le stand après vérification de sécurité par un bénévole.
- Les carabines resteront obligatoirement sur ce râtelier jusqu'au départ suivant.
- Avant chaque départ les coureurs viendront chercher leur carabine au râtelier pour aller immédiatement se mettre en grille de départ. Aucune carabine ne doit se retrouver ailleurs qu'au râtelier, dos du coureur ou tapis de tir.
- Les chargeurs seront refaits obligatoirement par les entraîneurs. Seuls les entraîneurs (bénévoles ou pro) sont habilités à entrer dans la zone départ/arrivée, l'accès n'est pas possible pour les parents
- Les carabines seront vérifiées à la fin des épreuves avant remise au coureur.

U17 et + : super sprint avec pioches

Qualifications : 4 séries de 1 tour, 1 tir (avec 3 pioches), 1 tour. Les X premiers de la poule 1 restent les X derniers descendent, les X premiers de la poule 2 montent les X derniers descendent... Tour de pénalité de 50 m.

Finales : 1 finale par poule (suite à la dernière série) sur format 2 tirs (1km, tir C avec pioches, 1km, tir D avec pioche, 1km, arrivée).

Organisation et sécurité :

- Les carabines seront obligatoirement stockées sur râtelier dans l'aire de départ/arrivée pendant toute la durée de l'épreuve. Aucune carabine ne doit quitter cette aire. Les chargeurs seront refaits sur place par les coureurs ou entraîneurs.
- 3 balles de pioche par tir

Informations sur la gestion des dossards :

- Les grilles de départ des premières séries seront faites aux points FFS pour les U17 et + et sur le classement des 2 summers pour les U15.
- Chaque série aura une couleur de dossard définie pour toute la course.
- A l'arrivée, X premiers gardent leur dossard pour la série 1 ou prennent les dossards des X derniers de la série précédente. Les X derniers attendent l'arrivée de la série précédente et échangent leur dossard.
- La mise en grille est faite en respectant les numéros de dossards
- A l'arrivée chaque concurrent doit donc se mettre en ligne dans un couloir prévu dans l'ordre d'arrivée pour les échanges de dossards.

Rappel objectifs pédagogiques du format :

- format inhabituel et attractif
- utilisation des balles de pioche pour les U17 et +
- mixité des U17 avec les plus vieux
- format permettant plusieurs essais avec aucune interaction entre les séries, possibilité d'analyser entre les séries sa prestation et de réagir.
- format court favorisant une concentration très ciblée avec plusieurs occasions de réussir, notamment pour les U15 avec 4 séries
- les concurrents se retrouvent davantage par poule de niveau favorisant la densité et l'intérêt
- 30 balles tirées en condition de course

Adaptation du format aux conditions météo

En cas de météo défavorable

- U17 et + : mass start CD qualificative pour finales, les X 1ers/1ères sont qualifiés pour la finale A en mass CD, les autres en finale B en mass CD et si besoin en finale C.
- U15 : Idem U17 et + mais une première boucle de 300 m cara au dos, 1^{er} tir D, la carabine reste à l'emplacement pour le 2^{ème} tir.

Dans ce cas des informations complémentaires seront données la veille.