



**LES 7-8 Décembre 2019**  
**ORGANISE PAR Le Ski Club des SAISIES**

**PROGRAMME**

**Vendredi 6 :**                                    **10h00 - 12h00 / 13H-16h00**    **Entraînements officiels**  
**18 h 00 Comité de course salle de réunion du Signal**

**Samedi 7 :**

9h00 - 9h30 / 9h35 -10h05            Essais de tir Hommes **U17-U19-U21-Séniors**  
10h15-11h30                                Sprint Hommes 7.5 kms (départ ttes les 20'')

12h00-12h25 / 12h35-13h05        Essais de tir Dames **U17-U19-U21-Séniors**  
13h15-14h30                                Sprint Dames 6 kms (départ ttes les 20'')

A partir de 14h45                        Remise des prix

**Dimanche 8 :**

9h00 - 9h30 / 9h35 -10h05            Essais de tir Hommes **U17-U19-U21-Séniors**  
10h15-11h30                                Sprint Hommes 10 kms (départ ttes les 20'')

12h00-12h25 / 12h35-13h05        Essais de tir Dames **U17-U19-U21-Séniors**  
13h15-14h30                                Sprint Dames 7.5 kms (départ ttes les 20'')

A partir de 14h45                        Remise des prix